全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时代书局

没有不赚钱的年轻人 只有不懂赚钱的年轻人

华尔街给年轻人的【9】堂投资课

郭砚灵／编著

吉姆·罗杰斯：我可以保证，市场永远是错的。
必须独立思考，必须抛开羊群心理。
乔治·索罗斯：凡事总有盛极而衰的时候，大好之后便是大坏。

全国百佳图书出版单位
APETIME 时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

华尔街给年轻人的[9]堂投资课

郭砚灵／编著

全国百佳图书出版单位
时代出版
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

华尔街给年轻人的9堂投资课 / 郭砚灵编著. -- 合肥：安徽人民出版社, 2012.7
（人生必修课系列）
ISBN 978-7-212-05620-9

Ⅰ. ①华… Ⅱ. ①郭… Ⅲ. ①股票投资—经验—美国—青年读物 Ⅳ. ①F837.125-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第165481号

华尔街给年轻人的9堂投资课

郭砚灵　编著

出 版 人：胡正义　　选题策划：胡俊生
责任编辑：胡俊生　樊艳清　　封面设计：贺鹏翡
责任印制：刘　银　　版式设计：嘉诚设计

出　　版：时代出版传媒股份有限公司（http：//www.press-mart.com）
安徽人民出版社（http：//www.ahpeople.com）
（合肥市翡翠路1118号出版传媒广场8层 邮编：230071）
发　　行：北京时代华文书局有限公司
（北京市东城区安定门外大街136号皇城国际A座8层 邮编：100011）
电　　话：010-64260319　　传　　真：010-64260319转8111
印　　制：北京市画中画印刷有限公司　　电　　话：010-63706888

开　　本：655×935　1/16　　印　　张：14　　字　　数：180千字
版　　次：2012年9月第1版　　2012年9月第1次印刷
书　　号：ISBN 978-7-212-05620-9　　定　　价：28.00元

版权所有　侵权必究

（如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前言

在1792年，华尔街是一堵墙，是荷兰殖民者沿东河到哈德逊河建造的这堵墙。

当华尔街还是银行和基金总部所在地的时候，那些银行家和基金经理总会利用中午休息的时间来教堂做祷告，然后再回到证券市场进行血腥拼杀。

后来，围墙被推倒了，但是华尔街却成为“美国的金融中心”。尽管20年前几乎所有的银行和基金总部都从狭窄的华尔街搬到了交通方便的曼哈顿中城区，但是各大财团高管的办公桌上每天放的依然是《华尔街日报》；尽管纳斯达克股票市场公司前董事会主席伯纳德·马多夫用一场骗局，给投资者造成了500亿美元的损失，美国联准会关心的依然是华尔街的态度。

每个人的心中，都有一个华尔街。这些华尔街所指向的目的地只有一个，就是金字塔的顶端——成功。

当人们怀揣着梦想上路的时候，经常是激情四溢。那种不成功就不罢休的气势，确实让人佩服。但是，经常发生的事情是：人们在回首自己的一生时，才慨叹自己距离最初的梦想是如此遥远。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于年轻人，人生的道路刚刚起航，在与金钱的战斗中，在通往成功的道路上，难免会利欲熏心，抑或迷失自己，所以经常停下脚步，面对自己的内心，让你不会远离最初的梦想。

成功就像一个闪耀金光的圣地，年轻人不必踮脚，就可以望到诱人的光辉。在这种美丽的憧憬中，年轻人背起行囊，朝着圣地奋力前进。或许若干年以后，心中的华尔街就会成为现实。

华尔街白手起家的典范伯纳德·巴鲁克曾经说：“每个人都可以向成功出发，但不是每个人都可以到达终点。”本书就是要以华尔街为典范，告诉年轻人要如何走向成功。

无论你是正要启程，还是已经走在通往成功的道路上，这本书给出的建议，会在你感到迷茫的时候，给予正确的指导；在遇到挫折的时候，坚定自己的信念，最终到达成功的顶峰！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前　言

第1课
诚实地面对自己的内心 …… 1

不要忘记最初的梦想 …… 2
冷静是你的好朋友 …… 5
明确地告诉自己想成为什么样的人 …… 10
你已经足够强大 …… 14
解析最真实的自己 …… 18

第2课
机会总是留给有准备的人 …… 23

明确树立自己的成功目标 …… 24
扬长避短，做自己最擅长的事情 …… 28
制作时间预算 …… 33
现在就开始行动 …… 39
不要浪费时间去证明自己 …… 42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第3课

保持最初的冲动和热情 …… 47

成功诞生于渴望 …… 48

成功的核心素质：耐心 …… 51

咬紧牙关，不要轻言失败 …… 55

成功不是在口头上说说 …… 59

要有信心走上自己的成功大道 …… 64

第4课

遵守属于成功者的游戏规则 …… 71

常规就是用来打破的 …… 72

想办法摆脱经验局限 …… 76

提高效率，给自己喝一杯咖啡的时间 …… 80

时间不一定是金钱 …… 85

调整是策略不可或缺的一部分 …… 89

第5课

坚守诚信的圣地 …… 95

不要让你的承诺，变成一张空头支票 …… 96

谎言有时限 …… 101

弄虚作假，总要付出代价 …… 104

诚信是一种无形的资本 …… 108

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合作的基础就是坦诚无欺 …… 113

第6课
贪婪，没有好下场 …… 117

停止你的错误思维 …… 118
不要被金钱蒙住双眼 …… 121
盲目跟风，就无法找到正确的方向 …… 125
不要迷信“侥幸” …… 129
自我控制，是必须学会的能力 …… 134

第7课
眼光向前，活在当下 …… 139

不要被空想迷惑心智 …… 140
昨天已于昨晚结束 …… 143
从当下获取力量 …… 146
不良的情绪，只会妨碍你 …… 150
回到未来，获取动力 …… 155

第8课
脚踏实地，才可以走得更远 …… 159

天上不会掉下馅饼 …… 160
成功的95%，在于执行 …… 163

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坦诚过失的收获，永远大于失去 …………………… 167
用100%的热情，做1%的事情 ……………………… 170
敷衍工作，就是敷衍自己 …………………………… 173
不要为自己找借口 ………………………………… 176

第9课
财富不等于幸福 ………………………………… 181

金钱与阿拉丁神灯，没有任何关系 ………………… 182
依赖金钱，不会有好下场 …………………………… 185
不要忘记你的伙伴 ………………………………… 187
人脉是成功的助推手 ……………………………… 191
享受精神付出带来的愉悦 …………………………… 197
听，幸福在敲门 …………………………………… 200
健康是你最应该获得的财富 ………………………… 204
如果没有爱，生命就会非常无趣 …………………… 208

附录：华尔街历史 ………………………………… 213

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第1课 诚实地面对自己的内心

在与金钱的战斗中，在通往成功的道路上，难免会利欲熏心，抑或迷失自己，所以经常停下脚步，面对自己的内心，让你不会远离最初的梦想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要忘记最初的梦想

如果你忘记成功，成功也会忘记你。

——杰西·李佛摩

（华尔街最伟大的投资家之一）

Google是现在最热门的网络公司，但是其创办人赖瑞·佩吉与瑟吉·布尔却并非为赚钱而做Google，他们的梦想是做出最便利的搜索引擎。在Google的成长历程中，他们一直坚持以搜索为主要的努力方向。他们刚开始研发出搜索技术的时候，因为没有人购买，才被迫自己成立公司；公司成长之后，赖瑞·佩吉与瑟吉·布尔根本不想上市，只是为了让员工可以多赚一些钱，才选择上市。正是两个创办人对梦想的坚持，才让Google成为全世界使用人数最多的搜索引擎，随着梦想的实现，物质财富的到来也就水到渠成。

有很多人坚持梦想，也有很多人放弃梦想，他们的人生也因此而全然不同。

14岁的时候，杰西·李佛摩和乔治·卡特一起在一家波士顿的股票经纪公司做小职员。虽然他们每天的工作就是在行情板上记录行情，但是两个人都有自己的梦想。杰西·李佛摩有惊人的数字天赋，他梦想有一天自己可以成为华尔街数一数二的投资家。乔治·卡特则对绘画情有独钟，希望可以成为一个画家。

虽然杰西·李佛摩最终自杀，但是如果提到华尔街著名的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资家，没有人会遗漏他的名字。当年那个胸怀画家梦想的乔治·卡特，一生都在为别人工作，却与画画无关。在杰西·李佛摩的追悼会上，乔治·卡特告诉人们：“杰西一生都在为自己的梦想而努力，如果时光可以倒回，我一定会坚持自己的梦想，即使今天死去的人会是我。”

每一个年轻人都曾经昭告天下，或是在自己的心中暗自决定：我一定要实现自己的梦想！这个梦想或许是成为一个睥睨天下的政治家，或许是成为一个画板之上指点江山的画家，或许是独步天涯的探险家……

当我们去环顾那些年轻人的梦想时，就像仰望天空中的星星一样，星光闪烁，而且绚烂缤纷。

但是许多年过去了，当20岁的年轻人变成30岁的青年人，30岁的青年人变成40岁的中年人，有多少人还走在为梦想而努力的道路上呢？

恐怕很多年轻人不到一年的时间，就已经偏离了自己的梦想。

习惯就像煮死青蛙的温水，一点点侵蚀着年轻人的梦想。

有些人开始上班以后，很快就习惯了朝九晚五的生活，每个月有薪水可以拿，到了周末可以和女朋友一起看电影，办公室和家人就成为你生活的全部，生活确实看起来很美好。但是，梦想早就死在这样的温柔乡中。这样平淡的生活并没有错，只是用明天的幸福来换今日的安逸风险太大。正所谓安逸让人平庸，今天的安逸并不等同于明天的安逸。在安逸中失去斗志，在安逸中丢掉梦想，其实你是在拿明天做赌注。如果你想象一下，希望自己60岁

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的时候过什么样的生活，或许你就会知道现在让你应该做什么。

有些人不满足于安逸，因为即使是安逸，对他们来说，也是可望而不可即的。他们每日为了生计而奔波，仅仅是忙碌的工作就已经让他们筋疲力尽。或许他们只是背负一间房子的房贷，或许他们只是为了照顾身患重病的父母，甚至他们只是为了可以吃喝不愁。无论是何种情况，他们都曾经身怀梦想，而现实的压力就像一块巨石压在背上，让他们喘不过气来。

梦想就在这种平淡和无奈中逐渐远离，即使在一个明月高悬的夜晚，安逸的年轻人突然想起那个遥远的梦想，恐怕也只能轻叹数声。郁郁不得志的年轻人，或许只是浊酒数杯，叹息时运不济。等到第二天太阳升起，一切又回归到柴米油盐中。

所以，如果你还走在为梦想而努力的道路上，希望你继续坚持；如果你已经偏离道路，你是否愿意调整人生的航向，重新起航呢?

但是，一旦错过梦想的道路，并不是每个人都有机会再进行修正。因为，梦想本来就是遥远而易逝的。

所以，年轻人，当你带着梦想上路时，一定要将这种激情和渴望持续下去；当你发现忙碌的生活成为你生活的主节奏时，千万不要只顾着低头走路，停下来回首一下往昔的路，抬头看一下前面的路，看看自己是否还是生活的主角。

无论何时何地，一定要记住自己最初的梦想。不要忘记自己曾经的努力是为了什么。因为，就像杰西·李佛摩所言：“如果你忘记成功，成功也会忘记你。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

梦想是人类无拘无束的发现和创造，因为有了梦想，才有了奇思妙想的迪斯尼乐园；因为梦想才有了迪拜七星级酒店；因为有了梦想，世界才有了长足的发展。梦想是一粒种子，播下梦想，世界才变得绚丽多姿。遇到挫折时，想想自己的梦想就可以振作起来；遇到诱惑时，想想自己最初的梦想，用专一和恒心来抵制各种诱惑。爱你的梦想，并为实现它而努力，远离温水煮青蛙的生活，带着激情和智慧去为梦想而战。

冷静是你的好朋友

如果人类可以安装上散热器，那么每个人都会成功。

——约瑟夫·梅第

（微软公司副总裁）

如果要你选择年轻人最大的优点，你会选择什么呢？有很大一部分人会选择“激情”。没错，激情是年轻人的特质，是他们从山脚向人生巅峰攀登的动力装置。很难想象一个年轻人没有激情，却会获得成功。激情引发兴趣，引发斗志，引发人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们执著于某一件事情的坚持。不只是年轻人，对于每一个人，获得成功的基础都离不开激情二字。

但是，有一句话叫做："最大的优点，也是最大的缺点。"这并非是故弄玄虚的哲学概念，而是基础的辩证法规律。在经济中，规模效应是一个获得利润和竞争优势的手段。当企业到达一定的规模之后，就可以依靠很低的单品利润，获得总额庞大的利润；同时，也会对那些规模较小的公司产生竞争优势。但是，规模对应的是笨重和迟缓。规模较大的企业在对信息的反应速度上，要比规模小的公司差，所以当市场发生变化的时候，规模较小的公司经常会获得市场先机。

对于年轻人，他们依靠激情去学习和工作，而与之对应的，激情也会带来情绪化，带来非理智的行为。这个时候，最需要做的就是保持冷静。

什么是冷静呢？冷静意味着独立。当你保持冷静的头脑时，你就会保持自己独立的人格，坚持自己独立思考，而不会随波逐流，迷失在人云亦云中。只有这种独立，才可以最真实地反映出内心的真实意愿。

冷静意味着理智。当你保持冷静的头脑时，理智让你学会忍耐，学会克制自己，不会莽撞行事。

冷静意味着沉着。当你保持冷静的头脑时，心灵会沉淀下来，观察事态的进展，守住自己的信念。

冷静意味着清醒。当你保持冷静的头脑时，你会看破各种生活中的迷雾，无论是诱惑还是恐惧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果要给冷静一个具体的说法，你可以试想突然落水的情况：不冷静的人会手脚狂舞，甚至忘记自己是会游泳的；一个冷静的人，即使没有学过游泳，他也会在这种危急情形下，回想各种见过的游泳姿势，然后加以模仿。冷静正是这种不慌乱的心态，随时保持冷静则是一种境界。

年轻人刚刚上路，在事业和生活中，遇到挫折是很常见的事情。或许你屡次面试，依然无法找到满意的工作；或许你立志成为一个画家，而你的画却得不到别人的赞赏……

在日常生活中，这种不如意的事情太多了。年轻人经常在遇到这些挫折的时候，意志顿时消退，独自悲叹自己怀才不遇：为什么倒霉的总是我?

如果你任由这种悲观的情绪持续下去，倒霉还是会一直追着你。不如意发生了，抱怨和悲观都是没有意义的事情，不如先让自己冷静下来，认真地分析自己的处境。如果是自己的问题，就找出问题在哪里，然后加以解决。这样一来，在你前行的时候，就不会再受到原先问题的羁绊。如果你是正确的，坚信自己的方向并没有错，就坚持不懈地探索下去，成功总有一天会与你相遇。

年轻人的道路不会总是挫折的荆棘，很多漂亮的花朵也会开在身旁。但是，有一些漂亮的花朵，除了漂亮和香气，还会有刺相伴。花朵犹比诱惑，在诱惑的利益背后，存在的就是威胁。年轻人由于人生历练不足，经常难以分辨哪一些是良机，哪一些是陷阱。一个获得高薪的机会，或许就会让自己失去

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



理想。

面对各种诱惑，年轻人需要保持冷静的头脑，分析眼前诱惑的利弊，看清眼前究竟是机会还是威胁，然后再做出自己的选择。

年轻人的激情，经常会演变成狂热。他们过于执著于某一件事情或是某一种态度，与别人发生冲突的时候，他们总会认为自己的行为是正确的；当一件事情是错误的时候，或是处于不可能完成的状态时，他们依然坚信自己要完成，即使他们有时候也会在心中怀疑着自己。但是，你所坚持的，就真的是正确的吗？这个时候，不妨先停下来，对所做的事情进行权衡，多向别人征询一下意见，看看你的做法到底是正确的还是错误的。

当人们走在陌生的道路上，环视着周围不熟悉的环境时，恐惧和茫然无措会随之而来。害怕是人类的本能，但是如果年轻人想要走向成功，就必须克服心中的恐惧。

公司要倒闭？遇上金融危机？口袋中没有钱？你再恐惧，这些既成的事实也不会发生改变，反而会让你的境况更糟糕，这就是典型的自我恐吓。难道你不愿意尝试一下，让自己在恐惧的纷扰中，深呼一口气，静下心来？要知道，只有毫无畏惧的人，才会获得别人的信任。

冷静就像是计算机上的散热器。在你春风得意的时候，在你怒发冲冠的时候，在你被恐惧的黑夜吞噬的时候，在你面临万劫不复的处境的时候，在你渴望成功而成功不得的时候，冷

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



静就是最好的散热器，它将你的傲慢、恐惧、绝望、怨恨，全部都排出体外，让你一如启程的时候，意气风发地走向成功的道路。

每一个人都需要冷静，每一个时刻都需要冷静。但是，冷静并非激情的敌人，也并非断绝人类的七情六欲，它只是随时让你知道：自己应该做什么。

智慧箴言 
zhihuizhenyan

生活中有些人，脾气很火暴，一句话与人谈不拢就会大发脾气，常常让周围的人避而远之。这些人常常在无意中得罪了人却并不自知，还会抱怨别人不理解他的苦心，殊不知，别人宁愿清静也不愿在他那里受精神虐待。这些人遇事不懂克制，他们不知道自己的意气用事给别人带来了多大的伤害。因此，要学会冷静，不要冲动，给别人余地，别人才会给你退路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



明确告诉自己想成为什么样的人

我们要敢于思考“不可想象的事情”，因为如果事情变得不可想象，思考就会停止，行动就会变得无意识。

——威廉·富布莱特

（美国政治人物）

你是否想过：为什么有些人不如自己，却依然过得很幸福？为什么自己越来越贫穷？为什么自己要为了应付那些烦人的账单而烦恼？

当你看到别人成功的时候，你会想什么？你有没有想过你的成功在哪里呢？

其实，成功距离你不遥远。因为，成功就在你的心里。

没错，如果你的心里知道什么是成功，你确实距离成功不遥远，因为你已经做到了成功的一半。

比尔·盖茨13岁开始编写计算机程序，他预言自己将在25岁成为百万富翁，他不仅实现了这个目标，还在自己39岁的时候，成为了世界首富。

联邦快递的创办人佛雷德·史密斯，1969年从海军陆战队退役之后，知道自己想花毕生的时间和精力去做的事情，就是为人们提供便利的快递服务。于是，他用自己的全部资金——800万美元——创建联邦快递。如今，联邦快递的员工已经有10余万人，服务范围涵盖211个国家，佛雷德·史密斯也在1999年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



之后，连续成为全世界薪水最高的CEO。

诚如这些伟大的成功者一样，只有敢想，才可以成功。如果你连想都不敢想，你还有什么权利去祈祷上帝保佑你获得成功呢？

如果不是因为敢想，如今的社会也无法达到现在这般成就。如果不是安东尼奥·穆齐敢想，我们就不会拥有电话；如果不是因为西门子敢想，我们就无法制造电力，只能继续生活在蜡烛和煤油灯的微弱灯光下；如果不是英国矿山技师德里维斯克敢想，我们也不会坐上火车。举一个更原始的例子，如果不是人类的祖先敢想，人类就不会走向耕种和畜牧，也不会有如今的社会。

我们是生活的创造者，生活是什么样子，全都在于我们拥有什么样的意愿。尤其是年轻人，正是充满想象力的年龄，今后，可以取得何种成就，可以获得何种成功，其基础在于知道自己想要成为什么样的人。对于那些敢于想象的年轻人，成功的机率要远远大于那些连自己想要什么都不知道的人。

那些明确知道自己志向的人，在面临困难的时候，他们更可以坚持到底，始终保持勇往直前的信念；那些不知道自己志向的年轻人，在面临困难的时候，根本不知道自己为什么会与困难相争，于是更容易知难而退。

所以，你想成为什么样的人，就可以成为什么样的人。想要做到这一点，你需要做到三点：渴望、梦想、目标。

你有多大的渴望，成功的机率就有多大。试想一个对提起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



游泳就逃避的人，他必然不会有兴趣去游泳。同样，一个对成功不感兴趣的人，就不要奢望他可以成功。所以，如果你想要成功，就先让自己保持对成功的渴望。就像你在沙漠中对水的渴望，在雪山上对火堆的渴望，告诉自己：成功是一件必须完成的事情！

当你对成功有强烈渴望的时候，就需要做进一步的工作——你渴望获得怎样的成功？或是你想要成为什么样的人？你想成为比尔·盖茨，没问题！你想成为迈克尔·乔丹，没问题！你想成为麦当娜，没问题！你想成为画家，没问题！你想成为超人，依然没问题！

不要担心你的梦想看起来很遥远，甚至是不现实的事情。我们要知道，人类生存在地球上，从猿人进化成如今这般模样，本身就是一个奇迹。所以，最重要的是，你必须明确地告诉自己：我想要成为“谁”！

当你已经知道自己想要成为什么样的人的时候，你下一步需要做的是写出你的目标。

耶鲁大学曾经做过一个调查，调查对象是本校的应届毕业生，内容是：是否在毕业之后，有一个非常具体的人生目标。在调查结果中，回答“有”的学生只有3%，剩余的97%的学生都表示不知道自己将来会怎样生活。调查的追踪结果显示，20年之后，那些有明确目标的3%的学生，都成为各个领域的精英人物。

这不仅仅说明目标的重要性，也说明了目标与梦想的区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别。那些没有目标的97%的学生，难道没有梦想吗？难道他们不知道自己想要成为什么样的人吗？实则未必，梦想是每个人都曾想过的。那么，为什么同样拥有梦想的人，却不是都可以实现梦想呢？或许会有很多原因，但是让其中许多人没有实现梦想的原因是：他们没有明确的目标。

就连每一家公司都会有自己的企业愿景。

苹果公司——让每个人都拥有一台计算机。

迪斯尼公司——成为全世界的超级娱乐公司。

索尼公司——成为最知名的企业，改变日本产品在世界上的劣质形象。

但是，怎样才可以让每个人都拥有一台计算机？怎样才可以成为全世界的超级娱乐公司？怎样才可以改变日本产品在世界上的劣质形象？

企业的愿景就相当于个人的梦想，企业想要实现自己的愿景，就需要制定公司的战略和目标。梦想与目标的区别就在于，梦想与执行隔着一座山，目标则是可以让你透过严格执行达到的。例如：你想成为一个富人，你可以给自己设定一个目标，第一年要赚10万美元，第二年……

所以，梦想决定你成功的高度，目标则决定你成功的机率。

记住自己的梦想，设定自己的目标，这是每一个渴望成功的人，都应该谨记的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

大部分人之所以过得不快乐，并不是因为自己的欲望或野心得不到满足，而是根本就不知道自己的欲望和野心是什么。因为不知道自己要什么，所以只能跟着感觉走，然而感觉也有迷茫和迷路的时候，那怎么办呢？要么等待观望，要么随波逐流，要么等着别人的救赎。

这些都不是出路。只有真正弄清楚自己想要什么，你的人生才会有方向，才能朝着目标一步一步地迈进，人生才有了奔头，你也才能得到自己想要的结果。

你已经足够强大

一个人对自己充满信心的时候，经常就是他获得胜利的时候。

——维尔纳·西门子

（西门子公司创始人）

在这一节的开始，希望大家可以做一个小小的测验。现在，从你身边找出一个笔记本，然后开始回想你所遇到过的困难，尽可能回想起所有你遇到过的困难，将他们逐条写到笔记本上。然后，看看哪些困难最后被自己解决了，然后在笔记本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上做出标记。

当你将所有困难都列出，并且也对其是否解决做出标记，你就可以对这些困难的解决率进行统计，你的困难解决率是多少呢？

美国杜克大学的教授们针对3000人做的调查显示，平均每个人的困难解决率为80%。

为什么我们要知道自己的困难解决率呢？

第一是要告诉自己一个好消息：我们拥有一个很高的困难解决率。我们解决问题的能力，远远高于自己的想象。第二是要告诉我们一个坏消息：在我们的一生中，会面临无数的困难。我们每做一件事情，都可能会遇到困难。困难就像我们的影子，无时无刻不伴随着我们。

既然在日常生活中有这么多的困难，而我们又拥有很高的困难解决率，我们唯一可以选择的就是相信自己足够强大，相信自己可以战胜困难，相信自己可以走向成功。

当你在心中为自己描绘出一幅美丽的图景，当你明确自己想成为什么样的人，当你启程迈向远方的目标时，你所需要的不是对自我的怀疑，不是犹豫不决的顾虑，而是对自己的信心。

人们经常说“自信是成功的第一秘诀”，这并非妄谈。与知识和技能相同，自信也是一种能量，准确地说，是一种心态潜能。如果你是一个充满自信的人，对处理问题有十足的信心，你就会竭尽全力地努力，就有可能实现你所希望的事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



相反的，如果你缺乏自信，总是认为自己根本没有能力去做到这一切，你身上的能力就会处于消极状态，你就无法实现你的梦想。

人类是一种非常情绪化的动物，总是会受到情绪的影响。当你面对某一件事情的时候，一旦感觉这件事很困难，就会想到放弃；如果你认为自己可以做得很好，就会加倍努力。在心理学上，把这种状态叫做心理暗示。心理暗示可以分为积极的心理暗示和消极的心理暗示。充满自信，就是一种积极的心理暗示，它会对人类的情绪和生理状态产生良好的影响，充分调动人类的内在潜能，进而将能力得到最大的发挥。相反，消极的心理暗示，则会对人类的情绪和生理状态产生不良的影响。

当我们给大脑正面刺激的时候，大脑就会活络起来，产生意想不到的力量。很多成功的企业家，经常会给自己良好的心理暗示。他们会想：我的运气绝对是好的。那些总是自以为运气不好的企业家，经常因为这种定位而给自己带来负面的影响，企业也很难获得长久的发展。

俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一次在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼夫斯基实在找不到人，只好叫他的大姐担任这个角色。他的大姐以前只是一个服装道具管理员，现在突然出演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。

他停下排练说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




寂然，他的大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉斯夫基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺术家。”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？这就是自卑与自信的差异。作为一个年轻人，在财富和经验都缺少的年纪，他们正是需要这种信心满满的时刻。

万事开头难，当你启程的时候，一定要告诉自己：我可以！

当你失败的时候，你可以沮丧，但是绝对不可以对自己失去信心。很多人在失败之后，就会认为自己再也不可能站起来，正是因为他们没有信心，所以他们真的很难再去迎接胜利的朝霞。那些在面对困难的时候依然对自己充满信心的人，反而会做到一般人无法做到的事情，获得最终的成功。

所以，当我们刚刚启程的时候，当我们走投无路和身处绝境的时候，不妨打开你的头脑，打开你的心灵，向自己求助。正所谓，天无绝人之路，总是会有办法的，你所拥有的一切资源，都应该充分利用，不仅可以让你解除自己所面临的困境，还会让你的事业更成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

自信是成功的秘诀，有自信才会为成功而奋斗，因为自信是对自己能力的充分肯定，相信自己就一定会成功。如果一个人对自己都没有信心，又怎么能够让别人对他有信心呢？成功的路上会有数不清的拦路虎，依靠信心才能让自己把这些障碍扫除。只有相信自己的实力，善于汲取生活中的能量，我们的明天才会更加灿烂与辉煌。

自信是一种力量。一种潜在的、可贵的、强大的力量，有了它，就可以干出一番惊天动地的伟大事业来。自信是一种拥有，一股勇气，就是凭借着这股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。

解析最真实的自己

虽然有一万个你，但是哪一个才是你呢？

——戴维·帕卡德

（惠普创始人之一前主席兼CEO）

当我们确立自己的梦想，相信自己足够强大的时候，是不是就到了启程的时刻呢？只要我们去努力，是不是就可以获得成功呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



未必！如果你最初所确立的目标并非是自己真正想要的，如果你尚未了解自己的内心真正是什么样的，你就会朝着错误的方向前进。你越是努力，你距离真实的自我和真实的梦想很可能就会越远。

在我们的人生历程中，我们被分为不同的类别，担负着许多角色和头衔，有可能是学生、老师、律师、业务员……当我们承担的角色纷杂，又对这些角色高度认同的时候，就很可能会出现和真实的自己脱节的情况。我们被日常生活中的角色所拖累，所做的事情经常是别人期待的。众多的角色，众多的期待，很容易让我们忘记，我们是一个富有创造力的人。

有一个人，自幼习乐，通过刻苦地学习和训练，他成为一个出色的音乐家。他每年都要到各地去巡回表演，他的演出总是受到人们的欢迎和媒体的报导。对于别人，以及对于他自己，这都应该是一个完美的生活。刻苦的训练，换来今日的成功，儿时的梦想已然成真。但是，这个音乐家在40岁的时候，却患上了忧郁症。他不想再碰那些乐器，即使勉强拿起乐器，所演奏出的乐曲也早已失去往日的灵气。

儿时学习音乐是父母的安排，在成长的过程中，他并未认识到什么是自己真正想要的，而出于一个儿子的角色，他遵从父母的安排。虽然，他成功了，但是随着年龄的增长，对真实自我的不断认识，他知道自己这种不开心的状态不能再持续下去。于是，他把所有的乐器捐出去，然后买了一个牧场，过着牧民的生活。虽然没有往日的众星拱月，但是自由的生活让他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



感觉到：这是真正属于自己的生活。

或许人们很难认识到真实的自我，但是这并不意味着自我会永远离开你。人们可以假装忘记真实的自我，但是在内心深处，真实的自我一直就在那里。即使是那些接触到真实自我的人，也很容易被旧有的生活所牵绊，对真实自我的渴望产生恐惧。如果人们接纳真实的自我，就会走在正确的道路上，也会为了自己的成功而努力。

年轻人将要在这个时候，选择自己的职业，选择自己的爱人，选择自己的朋友，选择自己的生活方式。对于年轻人而言，最悲哀的就是：他们经常到了中年或老年的时候，才会意识到真实的自我，才会意识到自己当年的选择是错误的。并非时光的流逝，而是偏狭的生活方式，让我们应该有的生机消失无踪。在刚刚启程的道路上，他们看到一个丰富而纷杂的社会，他们承担着各种角色的期待，但是唯独自己内心的声音还不够强大。

人们经常会问：“如果你不知道自己想做什么，怎么办呢？”

萧伯纳曾经说：“生活对我来说，不是一支蜡烛，而是一支光芒四射的火炬。我正在举着它，要尽可能让它燃得更亮。”

同样的，你要让你内心的声音，从一支蜡烛变为一支火炬，尽可能让它发出更强的声音，为自己创造一个安静的环境，摒除各种环境的影响，摒除各种角色的束缚，然后在这个安静的环境中，试着和自己的内心进行对话。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你可以借助瑜伽和禅坐，或是与长者交谈，或仅仅是和自己对话。当你的心态和谐一致的时候，你就可以听到自己内心的声音。当你依从内心的声音，为自己而活的时候，幸福感才会润泽你干枯的心灵，就像雨露滋润干涸的土地。

梭罗曾经说：“我来到森林，因为我想悠闲的生活，只面对现实生活的本质，并且发掘生活意义之所在。我不想当死亡降临的时候，才发现我从未享受过生活的乐趣。我要充分享受人生，吸吮生活的全部滋养。”

我们需要做的，就是尽情享受生活的乐趣！

智慧箴言
zhihuizhenyan

“听从自己内心的声音”是苹果“教父”乔布斯的人生格言，在他创业35年来，苹果的每一款产品几乎都是业界的奇迹，这正是因为他始终坚持自己心中所认为对的事情。当初，当乔布斯在董事会上宣布要生产手机时，所有人都以为他疯了。但是他们没想到，在乔布斯“疯”了一般的坚持下，短短几年，苹果公司便因智能手机而家喻户晓。“不要让他人的观点掩盖你内心的声音。最重要的是，要有勇气追随自己的内心和直觉。”“你的时间有限，不要浪费于重复别人的生活。”乔布斯就是在这两句话的指引下，创造了一个个奇迹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第2课 机会总是留给有准备的人

“随时准备着，当机会来临的时候，你就成功了。”这是哈佛大学所坚持的校训之一。做好准备的你，在面对机会的时候，能否成功，或许依然是一个疑问。但是，当机会来临的时候，毫无准备的你，必然会让机会从身边溜走，没有留下一片云彩，只会留下深深的惋惜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



明确树立自己的成功目标

有明确目标的人是可怕的人，因为他所有的行为都指向其目标。

——爱尔克·温尔格林

（世界知名电器公司——伊莱克斯创始人）

在上一章中，我们已经告诉大家要拥有自己的梦想和目标。那么，现在是不是就可以摩拳擦掌，为了自己美好而诱人的梦想开工了？

非也！不错，你已经知道自己要听从内心的声音，要有一个梦想和一个目标，但是你真的做好行动的准备了吗？不如问问自己，你总共花了多长时间用于对目标的制定？你真的知道怎样建立一个满意而合理的目标吗？

瑞典著名化学家、硝化甘油炸药发明人诺贝尔，花了三年的时间，制定自己的目标；德国哲学家康德，用了五年的时间，制定自己的目标；世界知名电器公司——伊莱克斯的创办人爱尔克·温尔格林曾经说：“我的一生都在制定目标。”

在这个世界上，有多少人愿意花时间来为自己制定目标呢？虽然一部分原因是人们对于制定目标的重要性认识不足，但是更重要的一点则是人们不知道如何制定目标。没错，或许你有很高的学历和很好的成绩，但是大部分人却是未曾接受过设定目标的指导。人们对于目标缺乏了解，更缺乏设定目标的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



决心和信心。

阻碍人们设定目标的因素是人们对犯错的恐惧，因为每一个选择都会只有两个结果；一个是正确，另一个则是错误。

当人们设定一个目标的时候，他们不知道自己设定的目标是否正确，他们会在心中发出质疑："万一我设定的目标错了呢？"

就像一个年轻人选择伴侣，当他爱上A的时候，他想"万一和A结婚以后不幸福怎么办？"当他放弃A，遇到B的时候，他又会重复这样的怀疑。最后，这个年轻人只能不幸的孤独终老。

确实，未来总是充满变数，也没有任何选择是可以保证百分之百正确的。但是，如果做出选择，可以让你拥有前进的方向和50%的到达成功的机会。不设定目标，则注定心灵漂浮不定。如果你连自己将要走向哪里都不知道，这样的生活本身就已经是一个错误。

爱尔克·温尔格林在维也纳街头散步的时候，不经意看到一种很笨拙的机器。于是，他想："如果我可以把这种机器改装得更轻便，我就可以向每一个家庭都销售一台。"但是，当他想创立伊莱克斯之后，反而产生顾忌："我的选择正确吗？难道我的一生就要和这些机器相处？万一我错了怎么办？"

这些迟疑，曾经让爱尔克·温尔格林停滞不前。但是，伴随着这种停滞不前，爱尔克·温尔格林也了解到重要的不仅是选择对错，选择本身就是为自己创造一个生活的理由。最后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



伊莱克斯成为世界知名的电器设备制造公司，爱尔克·温尔格林也对自己的选择感到满意，他说："这种设定目标，然后实现目标的过程，让生活如此充实和丰富。"

华德·迪斯尼在迪斯尼乐园竣工6个月之前去世，当迪斯尼乐园竣工的时候，人们感叹可惜华德·迪斯尼看不到。

但是，华德·迪斯尼的兄弟罗伊·迪斯尼告诉人们："华德是最先看到它的人，所以我们今天才可以看到它。"正是这种对设定目标的坚持，让迪斯尼乐园成为一个真正的乐园。

但是，怎样才可以设定一个明确的目标，实现对自我的掌控呢?

不妨遵循以下四个法则。

1.设定一个二元目标

二元目标指的是，无论在什么时候，目标是否达成，都可以明确地用"是"或"否"来进行回答。"可能"、"或许"、"大概"等模糊的词语，不允许出现在二元目标中。完成就是完成，没有完成就是没有完成。

例如：当你设定下个月的收入目标的时候，你不能告诉自己："下个月我要存很多钱！"很多钱是多少钱？当你月底只存了1000元的时候，你怎么可以告诉自己有没有实现目标呢?所以，你不如告诉自己："下个月我要存5000元！"

2.起跑线

为什么有些人有地图和指南针还会迷路呢？因为他们不知道自己所在的位置。同样的，如果你不知道自己的起跑线在哪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



里，你的目标就会失去意义，你自己也会迷失在其中，不知道应该从何做起。如果把人生当作赛跑，起跑线是起点，梦想是终点，只有当你明确这两者之后，你才会知道应该怎样去走这两者之间的道路。

3.目标分解

在起跑线和梦想之间，画上几个竖线，将目标分解，一步一步地完成，才是明智之举。微软公司不是一下子就成为世界巨头，它也是从获得美国市场，获得欧洲市场，一步一步地走到今天。

目标分解可以让年轻人不会因为目标过于遥远，进而失去信心和耐性。短期目标的实现，可以作为年轻人成功的中间站，为年轻人带来休整的机会，也带来继续前行的动力。所以，设定目标的时候，一定要具体而明确，并且限定时间。

4.目标评估

到达每一个目标的期限，需要对目标的完成情况，进行详细的评估。这可以让年轻人随时掌握自己的情况，知道目标的完成程度，进而让其可以进行调整，以免走错方向。

制定目标，应该成为一种生活方式。但是，每个人都必须在某一点上起步，才可以逐渐成为一个每件事都有目标的人。当你建立一个忠于内心的目标时，你就会发现：原来生活也是可以度量的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

目标具有强大的力量，是我们快乐的基础。人们总以为富裕是快乐的基本要求，然而事实上，真正会让我们感觉快乐的却是某些能激起我们热情的东西。这就是快乐的最大秘密——缺乏意义和目标的生活是无法创造出持久的快乐的。而这就是我所说的目标的力量。

有了目标，我们才会把注意力集中在追求喜悦，而不是在避免痛苦上。目标让我们早上有起床的动力。目标可以让痛苦的时光好过一些，而快乐的时光则更好过了。

当你无法确定自己的目标时，可以想象等到年老时，你会希望记得什么？你要自己做了什么？你去过什么地方？你拥有什么样的关系？而最重要的是，你希望自己是个什么样的人？

扬长避短，做自己最擅长的事情

我之所以成功，不是因为我最努力，而是因为我只做自己最擅长的事情。

——奥古斯特·泰森

（泰森财团创始人）

人生是一个选择的过程，人们可以选择做任何自己喜欢的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



事情。尤其对于年轻人，正处在人生的启程阶段，有广大的人生舞台等着他们去挥洒自己的精力。但是，无论年轻人选择做什么，有一点还是无法选择的，那就是：无法选择成为上帝。

既然我们无法成为上帝，也就意味着我们并非完美，也并非无所不能的。每个人都有自己的缺点，也都有自己不擅长的领域。当然，你可以选择做自己不擅长的事情，但是如果你想要成功，你就应该做自己擅长的事情。

德国的钢铁大王奥古斯特·泰森在年轻的时候，并不想按照父亲的愿望去经商，而是想成为一个文学家。于是，他每日结交文学界的朋友，不知疲倦地读书，然后奋力写作。但是，三年过去了，他的文学界朋友都劝告他最好选择另外一件自己喜欢而且擅长的事情。他感到很悲伤，无奈之下，只好试着经商。

在经商过程中，他发现自己在经商和管理上，确实很有天赋。同样的生意，他总是可以比别人赚到更多的钱。经济萧条时，别人的生意都受到冲击，他却将生意做得更大，最后让自己的公司成为德国的钢铁帝国。

古语有云："鹤善舞而不能耕，牛善耕而不能舞，物性然也。"其实，牛要跳舞，鹤要耕地，并无不可。只是，牛之舞和鹤之耕，都不会有良好的效果。

如果你用心观察那些成大事者，他们都有一个共同的特征：无论他们的智力高低，他们所做的都是自己擅长的事情。

调查显示，有25%的人正是因为找到了自己最擅长的领域，才将自己的专长发挥得淋漓尽致，得以掌握自己的命运。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



另外75%的人，不知道自己擅长什么，没有找到适合自己的职业和领域，所以终生一事无成。

2001年5月，美国内华达州的一所中学在入学考试时出了这么一个题目：比尔·盖茨的办公桌有五只带锁的抽屉，分别贴着财富、兴趣、幸福、荣誉、成功五个标签，盖茨总是只带一把钥匙，而把其他的四把锁在抽屉里，请问盖茨带的是哪一把钥匙？其他的四把锁在哪一只或哪几只抽屉里？

一位刚到美国的中国学生，恰巧赶上这场考试，看到这个题后，一下慌了手脚，因为他不知道它到底是一道语文题还是一道数学题。考试结束后，他去问他的担保人——该校的一名理事。理事告诉他，那是一道智能测试题，内容不在书本上，也没有标准答案，每个人都可根据自己的理解自由地回答，但是老师有权根据他的观点给一个分数。

中国学生在这道9分的题上得了5分。老师认为，他没答一个字，至少说明他是诚实的，凭这一点应该给一半以上的分数。让他不能理解的是，他的同桌回答了这个题目，却仅得了1分。同桌的答案是，盖茨带的是财富抽屉上的钥匙，其他的钥匙都锁在这只抽屉里。

后来，他的这位美国同桌写信去向比尔·盖茨请教答案。比尔·盖茨在回信中写了这么一句话：最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密。

记住：在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密。

还有一句话，人生最幸福的事就是把时间浪费在对你最有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



意义的事情上面。

做你所爱的，爱你所做的。一个人做自己感兴趣的事，并且做成第一。幸福就在风雨后。

对于企业，做你擅长的，擅长你所做的。业务放在你的优势上，并且放大拉长优势，成功就在苦难后。

“擅长”可以降低我们成功的成本，为我们带来更大的成功机率。我们可以从经济学的原理中，找到这种解释。

其一，从机会成本角度来思考。意即：如果你做出一个选择，你就必须放弃其他的选择。但是，每放弃一个选择，都会反映出这个选择的机会成本。如果你选择擅长的事情，将会放弃最小的机会成本，获得最大的利益。

其二，从效率原则角度来思考。如果你擅长画画，不擅长打篮球，你画画的效率显然会高于你打篮球的效率。就是这样，做擅长的事情，可以让你更得心应手，不会浪费你的努力和付出。

但是，很多人会问：“我怎么知道我是否正在做自己擅长的事情？怎么才可以发现自己擅长的事情呢？”

确实，发现自己的专长，是一件非常困难的事情。这是建立在一种自我认知上的事情，人们会受到自己各种欲望的遮盖，难以从中透视到自己的专长。但是，如果你想发现自己真正擅长的事情，你就必须诚实地面对自己的内心，聆听内心的声音。

在这里，大家可以透过三个步骤，发现自己的专长。

第一步，将自己曾经做过的事情，尽可能多得逐条列在纸

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上，然后对每一件事情的成败进行标记。成功则画○，失败则画×。最后，将那些成功的事情，单独列在一张纸上，总结出它们的共性。

第二步，倾听别人的意见。虽然我们要相信自己，但是有时候，别人却可以更清楚地认识你。所以，一定要向你身边的人询问自己的专长在哪里，并且将他们给出的答案进行汇总。

第三步，将你第一、二步所总结出的项目，列在同一张纸上，然后寻找共同项目。这些共同项目，就是你所擅长的事情。

现在你需要做的就是，在这些擅长项目中，选择一个自己最拿手的，并且为之奋斗。这样做的成功机率，将会远远大于你的预料。

智慧箴言
zhihuizhenyan

判断一个人是否成功，最主要是看他能否最大限度地发挥自身优势。通过研究发现人类有400多种优势，这些优势本身的数量并不重要，重要的是应该知道自己的优势是什么，之后要做的则是将你的生活、工作和事业发展都建立在你的优势上，这样你就会成功。一个人若想取得事业的成功，涉及很多因素，比如机遇、环境、心态、努力、工作等。但首要任务是认识自己，找到自身优势所在。

只有发现了自己的优势，才能事半功倍；只有发现了自己的优势，才能获得更大的成长空间。我们的任务不是花很多时间去弥补自身的劣势，而是把自身的优势发挥到极致。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



制作时间预算

管理时间，就是管理人生。

——路易·雷诺

（雷诺汽车创始人）

“在这个世界上，什么东西是最长的又是最短的，是最快的又是最慢的，是最渺小的又是最广大的，是最不受重视的又是最值得珍惜的。没有它，什么事情都做不成。它让一切渺小的东西归于消灭，也让一切伟大的东西生生不息。”这是法国思想家伏尔泰为人们提出的一个谜语，答案是：时间。

人类可以抗拒物质的缺乏，可以抗拒自然的灾难，但是最让人类难以抗拒的就是时间。

人们在时间中苍老，在时间中衰退，时光流转，我们不得不随之变化。时间是如此重要，但人们却总是对时间如此无视。有多少年轻人任由时间消散，有多少年轻人不知道今夕何年。过一天算一天的心态，在人们的心中，总是有意无意地蔓延。

即使是百万富翁，如果浪费一万元，也会非常惋惜。但是，又有多少人会为了浪费的一年而惋惜呢？前者是金钱的1%，后者是生命的1%。金钱与生命，孰轻孰重呢？

如果我们将童年时期和老年时期减去，再减去我们睡觉和吃饭的时间，我们真正可以用在学习和工作的时间，还会有多少呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人生看似漫长，但是对于那些不珍惜时间的人，时间却倏然而过，梦醒之时，恐怕也为时已晚。虽然人们看不见时间，但是时间却是可以度量的。随着工业的快速发展，人们对物质的需求增加，对生产力也提出更高的要求。于是，有一些学者开始对工人的时间安排，产生浓厚的兴趣。他们深入工厂进行调查和研究，撰写了一连串关于工人生活的时间预算的报告。现在我们所采用的“三八制”——八小时工作、八小时睡觉、八小时休息，就是在这种时间管理研究的推动下严格制定出来的。

被称为“科学管理之父”的泰勒，正是将时间预算在工作中得到实际应用。他挑选技术熟练的工人，让他们进行紧张而持续的操作，然后以几分之一秒的时间为单位，记录每一个操作的动作所花费的时间，经过周密的分析和计算，制定工作的标准时间，以作为对工人的定额管理。当然，在我们的生活中，我们不可能将刷牙、洗脸、吃饭、上厕所等动作，都制定一个标准时间。因为，我们毕竟不是机器。但是，泰勒的时间预算管理，给我们的启示是：时间与效率是密切相关的。我们需要做到的是：养成一个重视时间和规划时间的态度和习惯。

当我们制定目标之后，难道我们不需要一个可以执行的时间表吗？如果你设定这个月要赚一万美元，第一个月就没有达到，但是你却说是时机未到，然后寄望于第二个月。第二个月又因为各种原因，还是没有完成，所以又推到第三个月……如此循环往复，你就会发现：你的目标从来没有真正达成。

你可以不知道自己何时会行动，但是机会和成功不会像私

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人轿车一样，永远停在你家的车库。如果误了今天，你就只能等到明天；如果误了今生，你就只能等到来生。

在戴维·艾伦18岁之前，他也有一个要进入自己渴望的大学的目标，但是他却没有实现这个目标的计划和安排。他总是想着：还有的是时间。所以，他没有如愿进入自己渴望的大学。从此，他开始为自己制定时间预算。无论是学习还是工作，他都会对自己的时间进行严格的管理，并且设定目标。他告诉朋友们："生活的本质就是时间，如果你可以掌控自己的时间，你就可以掌控自己的生活。"

管理自己的时间最大的一个难题就是拖延。很多人习惯将事情"迟一些做"，即使没有其他事情干扰，他们也习惯把事情往后推一下。在管理时间时，避免拖延是重要的一个环节。

以下是大部分人的工作模式，你是否也有相同的习惯呢？把你认为"是"的圈出来，便可找出你倾向拖延的原因。

（1）先做容易做的事。

（2）先做喜欢做的事。

（3）先做懂得做的事。

（4）先做需要花较短时间的事。

（5）先做有足够资源的事。

（6）先做已安排好的事（如会议）。

（7）先应付别人的要求。

（8）先做紧急的事，而不是重要但不紧急的事。

（9）所做的事，都以对一己有利为优先考虑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（10）直到截止期限迫近，才开始工作。

（11）先做有趣的事。

（12）先处理琐碎的事。

（13）事情的优先次序，是根据谁人交托来决定。

（14）事情的优先次序，是根据预计结果来决定。

（15）先处理可以看见成果的事。

找到拖延的原因之后，我们就要从内至外解决拖延问题。拖延大多是由于人为因素造成的，只要下定决心，大多数的拖延都是可以解决的。事实上，事情越早处理，越容易解决。若等到问题出现时才赶紧“救火”，一方面时间可能太迟，影响工作质量；另一方面也会打乱原有的工作计划，出现骨牌效应。如果要改善这些情况，应对症下药，从以下解决方法入手。

（1）建立自信。许多心理学家都指出信心和意志力是克服困难的有力武器，有些更表示只要你在内心不断地告诉自己和不断幻想“我一定可以”，你就真的可以。他们说成功人士不一定是最有学问的一群，但他们都一定有无比的毅力和自信。

（2）设立目标。假如你碰上“工作不知所为何事”的情况，你必须先去搞清楚原因。等你知道原因后，却发觉自己并不同意这个工作的理由，但又不得不做的话，你只好替自己设下在这件事上的目标了。比方说，上司要求你把过去10年有关某个计划的发展过程做个报告，他的原因可能只是做个备案，纵使你认为多此一举，但你仍要执行。那么，你倒不如告诉自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



己这件差事的目的是要做出检讨，目标是将来做同类计划时会比其他公司所做的更优胜。

（3）找出与自己相关之处。对于不喜欢做的事，最有效的方法是尽量找出跟你有关，特别是为你带来好处的元素。

（4）“储蓄”时间，全力再战。当我们身心疲惫、情绪不佳时，很难顺利开展新的工作。这里所谓“储蓄”时间，是指停一停，透一口气，转换一下工作环境，把工作能量储存起来。这样，日后花在同一样工作的时间可能变得更少。比方说，你长时间很不情愿地处理一些很沉闷的文书工作，那么你可以稍停一下，打个电话跟客户交流一会，又或与同事聊天增进沟通，转换一下情绪。跳出工作，你可以选择听一段美妙的乐章，翻一翻有趣的漫画书，到楼下商场买束鲜花回来放办公桌上，等等，这些事情都可使你精神抖擞，增加能量继续努力工作。最重要的是，当你身体状况欠佳时，必须让自己得到充足的休息。强而为之，只会令事情更没有效率，自己更提不起精神。

（5）设下完工期限。人总有“临时抱佛脚”的倾向，为了自我约束，必须要为自己订下“截止期限”。“截止期限”对自己来说是一种无形的压力。当然，自己设下的“截止期限”是不会为你带来什么后果的，但总好过毫无计划地自我放任。一次、两次、三次都不能按自己计划的时间完成事情的话，我们便需要立即自我检讨了，究竟是高估了自己的能力还是自己未尽力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（6）时刻提醒自己事情的重要性。找借口拖延主要是基于对事情不热衷。要让自己有干劲，便要找出工作的重要性在哪里。一件看似平凡刻板的差事可能为你带来晋升的机会。就算不从功利方面看，其他成果如加强人际关系、建立良好印象、锻炼某些技能等，都是一些工作的正面因素。

令自己满意，受赞赏的成绩所换来的满足感和成就感会使你更积极进取，因为人是需要别人肯定的。

看到上面几点治疗拖延的方法后，现在就把你一拖再拖的工作拿出来吧！想想当你还在原地踏步，后面的人已迎头赶上，你还不胆颤心寒吗？记着，迟一点并不会容易一点，与其稍后才做，倒不如马上去做。做了便安心，好以积极的情绪迎接新的工作。

智慧箴言
zhihuizhenyan

时间就是生命，时间就是金钱，珍惜时间就是珍惜生命。学会管理时间，就学会了掌控自己的人生。时间对每个人都是公平的，都是一天24小时，可是不同的人却在相同的时间内取得了不同的效果。善于管理时间的人，生活愉快，工作效率很高；不善于管理时间的人，人生也在时间的流逝中蹉跎。要想有所成就，就要学会合理地安排时间。避免把时间花在琐碎的多数问题上；应该将时间花在重要的少数问题上；把最有效率的时间段用来做最重要的事情。长时间坚持下来，就会有良好的效果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



现在就开始行动

在这个世界上，有一万个可能，但是如果没有行动，就只有不可能。

——卡莉·菲奥莉娜

（惠普公司总裁）

如果你希望获得财富，如果你希望和心爱的人在一起，如果你希望到达梦想的彼岸，如果你渴望成功，有一个小小的故事，是需要你去读的。

曾经，有一个中年人，非常落魄。于是，他每个星期都会到教堂去祈祷，而且每一次的祈祷内容都是相同的。每一次，他都会跪在圣坛前，虔诚地祈祷："万能的主，我愿意谦卑地侍奉您，请求您让我中一次彩券吧！"

下一个星期，他又来到教堂，重复着同样的祈祷……在他身患重病的时候，他最后一次来到教堂，又是重复着同样的祈祷。最后，他叹了一声，悲伤地说："我的生命快要结束了，彩券对我也没有意义了。但是，我不能忘怀的是，为什么您不愿意聆听我的祷告呢？"

这个时候，圣坛上传来庄严的声音："我一直都在聆听你的祷告，也愿意成全你。但是，你也应该去买一张彩券吧？"

这是一个看似玩笑的故事，但是当你笑过之后，是否曾经想过：自己有时候就是那个祷告者——一个心怀梦想，却从来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不行动的人！

梦想，梦想，如果你去追求，那才是梦想。如果你只是随意想想，那就是你用来调节生活的白日梦。

古希腊有一句格言："如果想要种树，最好的时间是十年前，其次是现在。"

对于梦想和成功亦然，最好的时间是10年前，其次就是现在。但是，人们总是在为自己编织出美丽梦想的同时，也为自己找到许多不去行动的借口。只要人们愿意，借口总是会一个接一个地产生。

人们总是希望在各种条件都已经完备的时候，自己才去将成功揽入怀中。但是，你是否想过，这些成功的条件，需要自己去创造。就像那个祷告者一样，如果你不去买彩券，中奖的条件是永远不会具备的。

那些伟大的成功者，他们之所以成功，并不是因为万事俱备，而是因为他们一步一步地努力。

1976年，史蒂夫·乔布斯和史蒂夫·沃兹尼克想要成立一家计算机公司。当时他们并没有什么钱，所以他们卖掉一辆老旧的汽车，得到1500美元。这些钱甚至连办公室的租金都无法支付，所以他们只好在一个简陋的车库中，开始公司的运营。

就是在这个简陋的车库中，苹果计算机就这样启程了。两个无名小辈，面对IBM这个国际商用计算机集团，他们凭借着1500美元，辛苦地迈向自己的梦想，并且让苹果计算机就像IBM公司一样辉煌和荣耀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



苹果计算机的成功，不是因为他们有这样的梦想，而是因为他们从梦想的最基础的地方，一砖一瓦地搭建。

有多少人在人生旅途的终点慨叹：“如果我一开始就努力朝着梦想前进，即使无法到达，也不会像现在一样。如果可以再给我一次机会，我一定……”但是，人生短暂，机会稍纵即逝，与其在终点慨叹，不如奋力起跑。毕竟，在“想要”和“得到”之间，只有一个“做到”。

在通往成功的道路上，必然会遇到许多麻烦。但是，只要你去做，就会将看似不可能的事情，转变为自己的成功。人们走向成熟的象征，就是在理性中不失激情，用激情支持理性，进而抓住那些看似不可能的机会。

对于年轻人而言，在人生启程的时候，总是对财富和成功充满苛求。有时候，他们会想尽办法去寻求创业之道。但是，第二天的时候，他们却依然会拿着公文包，准时出现在公司，开始和昨天一样的生活。如果我们只是憧憬却不行动，机会就会像流星划过，只留给你一个美好的愿望。

阿里巴巴集团的主席和首席执行官马云曾经说：“大部分年轻人，晚上想好千条路，早上起来走原路。”

所以，如果我们想要成功，就不要抱怨道路艰险。一万个虚幻的梦想，抵不上一个切实的行动。在通往成功的道路上，当然会有许多险阻，但是如果你不去做，就一定不会得到！

所以，不要再犹豫了，现在就开始行动吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

制定了计划却不实施是人们的常态，计划大多数时候只留在计划书上。通常推迟决定只会导致消极的后果，所以就算你面对困惑，咬咬牙下定决心吧。世界上最优秀的管理者对犹豫不决都有着极高的抵制力。也就是说，他们在面对偏爱或者矛盾状况的时候会大胆决断。一旦制定了某个计划，他们就会马上实施而不是束之高阁。在激烈的竞争中，可能一时的拖延，就会耽误成功的时机。因此，制定了计划，就要严格实施，做一个行动者，而不只是纸上谈兵。

不要浪费时间去证明自己

如果你用一生来证明自己，到头来，人生只是一场空。

——康拉德·希尔顿

（希尔顿饭店集团创始人）

在人生的过程中，人们总是希望透过自己的努力去证明自己。

美国前总统老布什的曾祖父萨谬尔·布什，生于美国中西部俄亥俄州首府哥伦布市。萨谬尔·布什年轻的时候，曾经有一段时间游手好闲，因此不被家族人员所喜爱，甚至他的老师

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



曾经说：“萨谬尔·布什一辈子都会是穷人！”这句话，大大地刺激了他。所以，他告诉自己，一定要取得成功，证明给老师看。于是，他开始涉足钢铁制造业，小有成就之后，又进入石油业。第一次世界大战结束之后，他与华尔街金融大亨沃克结成莫逆之交。从此，他为布什家族的振兴，奠定了坚实的基础。

这一切看起来，证明自己都是一个促进成功的好办法。但是，其实这只是一个表象，当你看到萨谬尔·布什成为实业家的时候，是否也看到萨谬尔·布什曾经极度后悔，自己因为要证明给别人看，进而放弃自己对于音乐的热爱？

那些因为证明自己而取得成功的人，表面上是达到自己的愿望。其实，他们只是在为别人而努力，为别人的看不起而努力，因为证明自己，经常意味着放弃自己的一生。

康拉德·希尔顿曾经说：“如果你用一生来证明自己，到头来，人生只是一场空。”为什么人们用尽全力去证明自己，会是一个错误呢？

证明自己，并没有任何错误，但是很多人只是想“证明给别人看”。殊不知，“证明给别人看”就是一种浪费生命的行为。

当一个人将自己的目标定为证明自己正确，而不是将目标定为安全抵达目的地的时候，就会让自己走上一条错误的道路。人们学习开车，是因为开车可以为自己带来便利，而不是证明给别人看；人们想要结婚，是因为人生需要伴侣，而不是证明给别人看。对于成功而言，同样也是这个道理。我们渴望

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成功，为成功而努力，并不是证明给别人看，而是因为我们想要成功之后的生活。

将证明自己作为目标，是一种本末倒置的做法。这种错误的做法，经常会让人们迷失方向，不知道自己真正的目标，即使证明自己之后，又如何呢？留给你的，依然是空虚和迷茫。

18世纪，英国有一个非常出名的企业家，名叫马修。他家里很穷，很多人都瞧不起他。他在捡垃圾的时候，遭受别人的冷眼对待，是经常发生的事情。于是，他为自己立下志愿：一定要成为富人！证明给别人看，我也可以赚钱！50年过去了，他成为当地最富有的商人，很多人都非常羡慕他。但是，年老之后的他，却经常站在窗边，觉得自己的人生就像一场空白，自己虽然非常富有，但是却总是觉得这些财富是为别人赚来的，和自己毫无关系。在他的脑海中，一直留存的画面是华灯初上的时候，他在画馆前流连的情景。

他真正渴望的生活，其实是用画笔描述这个世界，但是却为了证明自己，失去了为自己而活的机会。

对于年轻人而言，意气用事是常有的事。他们无法容忍别人看不起自己，总是认为自己是正确的。其实，这并没有错，但是如果你非常出色，又何必证明给别人看呢？别人如何评价你，根本没有必要放在心上。如果你开始为别人的看法而心烦意乱，甚至做出一些无聊的行动，你的生活就已经被别人影响了。被别人影响，是一件非常可悲的事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



生活是自己的，别人只是配角，当你出发的时候，只需要设定自己的目标，然后努力地实践。



智慧箴言
zhihuizhenyan

当努力在别人眼里变的视而不见；当勤奋在别人眼里变的无法理解；当付出在别人眼里变的毫无价值……我们应该怎么做？去要努力证明吗？向别人证明我是有才华的，我是优秀的，只是当我们证明的时候，我们已经成为别人眼中的傀儡。走自己的路，让别人去说吧，有时我们需要这种自信。有了这种自信，我们才能够活的更坦然、更真实、更勇敢；有了这种自信，我们才能坚持做自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第3课 保持最初的冲动和热情

通往成功的道路，是漫长而曲折的，途中布满荆棘。但是，只要你保持最初的冲动和热情，用自己的坚韧作为航行的船桨，披荆斩棘，乘风破浪，成功就可望亦可即！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成功诞生于渴望

成功的大小，取决于渴望的热切程度。

——安德鲁·卡内基

（卡内基钢铁公司创始人）

你对于成功的渴望程度，将会决定你最终的成绩，并且决定你是否可以成功，以及成功的大小。

在这个世界上，为什么有些人富贵有余，有些人贫穷有加？为什么有些人发达显赫，有些人低微如初？为什么有些人经常取得成功，有些人经常遭遇失败？难道是天生能力的差别吗？非也，科学研究早已显示，人类的天赋，存在着差异，但是差异很小。学习的机会是平等的，成功的机会也是平等的。知识的差异也好，能力的区别也罢，无非都是后天自身努力的差异所造成的。一个人的成功是你的一百倍，不是因为他的机会和天赋是你的一百倍，而是因为他对于成功的渴望是你的一百倍。这种对成功渴望上的差异，造成人们努力程度的差异，进而造成知识和能力的差异，最终导致成功大小的差异。

1942年，14岁的李嘉诚默默记住父亲临终时的遗愿。他在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



自己心中暗自发誓，一定要“立志发达，建立一番事业”。带着这种不成功誓不罢休的决心和渴望，李嘉诚努力地克服了一个又一个的困难，进而登上了更高的平台，最终实现自己的理想，成为实业界的一代巨子。

成功来自于强烈的欲望，孕育于痛苦的挣扎，是一种超越自我的结果。如果想要成功，就要有始终不渝的奋斗精神。这种奋斗精神的强弱，取决于你成功欲望的大小。你必须将欲望之火，激发到白炽状态。

在这个世界上，有很多没有取得成功的人，他们并不是没有真正地渴望过成功，而是他们缺乏“一定要成功”的决心和欲望。

有些人总是对成功抱着侥幸的心理：或许哪一天，我的机会就会来临；或许哪一天，我就会遇到伯乐；或许哪一天，我就会发大财。但是，“或许”到底是哪一天呢？成功不是来自于幻想，而是来自于渴望。

有些人想要追求成功，但总是抱着试一试的心态。当他们想试一试的时候，就会稍微努力一下；当他们不想试一试的时候，就会将成功抛到九霄云外。对于他们而言，渴望成功就像是天气，有时候艳阳高照，有时候阴雨绵绵。总之，他们很难持之以恒，很难跨越通往成功的障碍，他们永远活在“试一试”的心态中，而不会活在成功中。

鲁伯特·梅铎从学生时代开始，就是一个爱好报纸的人，甚至从某种程度上说，报纸几乎成为他的主修课程。他对报纸

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如痴如醉，不是一般读者所能达到的。在学校里，他曾经出版一本名为《复兴》的校园杂志，在之后的人生道路上，他更是视报纸和财富为自己的梦想。他曾经对朋友说："如果我不去追求传媒和财富，我不知道生活还有什么意义！"或许这句话有忽略人生其他美好事物的嫌疑，但是却显示出鲁伯特·梅铎对于成功的渴望。

那些真正的成功者，具有积极的心态。他们会主动努力，也会主动抓住机会。在这个世界上，有60多亿的人口，每个人都希望自己可以取得成功。如果你没有"一定要成功"的心态，又怎么可以从60多亿人中，顺利地取得成功呢？

具有强大的成功欲望，可以充分调动一个人的积极性。特别在一个人小的时候，就有可能充分挖掘他的潜力和天赋，还可以增进他为人处世的积极性，健全他思考问题和判断问题的能力。

具有强大的成功欲望，就可以解决自己所遇到的困难，不会因为有困难而找借口放弃。具有强大的成功欲望，就会让自己有一个良好的心态和习惯：做事情的时候，更可以实事求是。确实，强大的成功欲望，可以调动人们一切的聪明才智去解决问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言 zhihuizhenyan

成功是什么，成功就是你内心的强烈决心，一种不会因为贫穷和痛苦而改变和放弃的强烈渴望。

或许成功最初只是一个意念，但是如果可以将它燃烧成熊熊烈火，成功的希望就会近在眼前。

成功的核心素质：耐心

在成功的道路上，你没有耐心去等待成功的到来，那么，你只好用一生的耐心去面对失败。

——阿马迪·贾尼尼

（美洲银行创始人）

如果有一天，上帝出现在你的面前，答应给你一个机会，让你可以选择到达成功的时间，大多数人都会毫不犹豫地说："那么，请让我下一秒钟就获得成功吧！"

每个人都会想要省去成功的过程，直接获得成功。但是，成功并不是快餐，而是耐心熬成的鸡汤。

一个成功的人，不一定是最聪明的人，也不一定是最强壮的人，但一定是最有耐心的人。一个普通人，或许他花费10年的努

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力，还没有获得成功，但是他有非比寻常的耐心，依然坚持继续努力，或许在某一天，他就可以获得成功。

爱迪生发明灯泡的时候，曾经试验过从世界各地找来的1600种耐热材料和600种植物纤维，如果他缺乏耐心，在钨丝之前的任何一次试验中放弃，我们可能现在还是生活在煤油灯的世界中。

富兰克林曾经说："有耐心的人，无往而不胜。"32岁的阿马迪·贾尼尼从哥伦布银行辞职之后，决定创办自己的银行——一个以穷人和农民为对象，从事小额贷放款业务的银行。这一家银行是为穷人所开，没有大股东和大资本家，他说："我想把股份分成几千个小股，让所有人都可以入股。"在阿马迪·贾尼尼的努力下，意大利大众银行于1904年10月17日在华盛顿街十字路口的一栋旧房里，正式开张。银行大约有1000个股东，大部分股东都是只认购一股的小商人。银行在刚开业的时候，业务并不是很多，由于面对的对象都是穷人，所以开业两个月以后，存款只有六万，小额贷款只有九万八千。但是，阿马迪·贾尼尼并没有放弃，而是数十年如一日地坚持小额无担保贷款制度。最后，阿马迪·贾尼尼终于登上美国第一大银行的宝座。

一个有所追求的人，经常需要有极大的耐心，深入地了解事物的关键所在，才可以圆满地达成目标。

在1800多年漂泊流离的生活中，犹太人一直处在逆境中。在这些漫长的日子里，他们学会耐心等待，学会为人处事，学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



会在逆境中生存和发展的智慧。这种耐心的智慧，让他们经常登上成功的巅峰。

耐心不仅是一个人的性格，更是一个人的能力和素质。人们的能力和素质的差异，有时候正好就在于耐心的差异上。

在美国，曾经做过一个实验：工作人员把一些4岁孩子单独留在屋中，然后给每个孩子一块棉花糖。工作人员告诉这些孩子，他们要离开15分钟，如果在15分钟内孩子不吃掉棉花糖，工作人员就会再给孩子一块棉花糖。在随后40年的追踪研究中发现：那些没有吃掉棉花糖的孩子，大多数都在各自的领域中，取得伟大的成功；那些吃掉棉花糖的孩子，则表现得非常平庸。

耐心就像其他能力一样，从小就可以在每个人的身上产生差异。那些具有耐心的人，经常会更容易取得成功。

英国国家广播公司近期播出的一篇报导，提出一个非常有趣的观点：耐心可以让人们保持冷静，并且做出理智的思考，在面临压力的时候，还可以善待别人；耐心可以让人们在思想放松的时候，容忍原先所不能忍受的事情，平静地等待自然的结果。但是，急躁则会削弱人们的免疫系统，让人们的血压升高，增加心脏的负担，并且破坏自己与别人的关系。耐心是投资者必备的良好的心理素质，也是不可或缺的能力。

成功并不是一件神秘的事情，而是一种简单而枯燥的行为的组合。但是，如果你有足够的耐心，将时间投入到这些简单和枯燥的行为中，最后就会变为非常有意义的事情，成功也就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不再是困难。所以，耐心的本质，是时间的投入。

两届马拉松世界冠军山田本一在其自传中曾经说：“每一次比赛之前，我都要把比赛的路线仔细看一遍，并且把沿途比较醒目的标志画下来，例如：第一个标志是一家银行，第二个标志是一棵大树，第三个标志是一座红房子，这样一直画到赛程的终点。比赛开始之后，我就以百米冲刺的速度，向第一个目标冲去，到达第一个目标之后，我又以同样的速度，向第二个目标冲去。四十几公里的赛程，就被我分解成几个小目标，轻松地跑完。起初，我把目标定在四十几公远处的终点线，结果我跑到十几公里的时候，就已经疲惫不堪了，我被前面那段遥远的路程给吓倒了。”

所以，获取耐心很简单，只要你确定人生的目标，专注于你的目标，你所有的行动和意念，都会朝着那个方向前进。面对困难的时候，学会等待，寻找成熟的时机，如果急于求成，反而会适得其反。

耐心就是一种纪律——在努力的过程中，无论发生什么情况，你都要坚持把工作完成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

对于一个人来说，即使你能力再强、机遇再好，也不可能保证一辈子一帆风顺。如果你是为人作嫁衣，就有可能得不到他人的重用；如果你是求人办事，特别是那些棘手之事，你就有可能坐上他人的冷板凳。这些时候，你就需要耐心，不急不躁，等待转机的来临。

耐心是成功的前提，一个人要想成功需要些忍劲。能忍受闲气、忍受他人的嘲弄、忍受寂寞，忍受黎明前的黑暗，忍受虎落平阳被犬欺……你在忍给自己看，也忍给别人看。

咬紧牙关，不要轻言失败

没有人可以阻挡你前进的道路，阻碍你前进的最大敌人，就是你自己。如果你不想让别人偷走你的梦想，你就必须在被挫折击倒之后，立刻站起来！

——洛克菲勒

（标准石油公司创始人）

从你的身边找到一张纸和一支笔，然后回想你的人生经历

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中，所遇到过的困难与挫折，将它们写在纸上。或许你想到的是孩提时代向父母索要玩具而无法得到的情形，或许你想到的是第一次追求恋人遭到拒绝，或许你想到的是上个月你提出升职申请，却没有通过……

或许刚开始的时候，你会无从想起，但是当你想起自己的第一个挫折的时候，你所经历过的挫折就会让你文思泉涌，一直出现在你的记忆中。

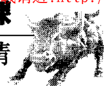
爱迪生十几岁的时候，在铁路公司打工。有一天，他在车厢里做实验，不慎引起火灾，火车管理员狠狠打了他一巴掌，从此他就留下耳聋的终身残疾。1912年，他在自己的实验室研究无声电影，试制镍铁电池的时候，又不慎引起火灾，大火着实凶猛，把实验室烧成一片瓦砾，他研究无声电影的所有资料和样板，都被烧成灰烬。

诺贝尔最初研制炸药的时候，他所创建的硝化甘油的实验工厂，曾经被炸为灰烬。当时，有五个人被炸死，一个是他正在上大学的弟弟，另外四个是他的亲密助手。诺贝尔的母亲得知次子惨死的噩耗以后，悲痛欲绝。诺贝尔的父亲因为受到太大的刺激，引发脑溢血，从此半身瘫痪。人们纷纷像躲避瘟神一样，再也不愿意出租土地给他进行如此危险的实验。

再试想，那些你所知道的世界著名的企业：可口可乐公司、麦当劳公司、惠普公司、IBM公司……

难道这些企业就一帆风顺，未曾遇到过困难？当然不是。它们与其他企业一样，会遇到竞争对手，会遇到资金问题，会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



遇到顾客不满的情况。但是，正是这些困难的存在，让他们成为现在的大企业。

挫折与不幸，原本就是生活中的常态。如果你想心安理得的享受生活的幸福和快乐，你就必须承认和接受生活的挫折与不幸。只有你勇敢地面对，而不是害怕和躲避，生活的航船才可以避开这些风浪，继续航行。

爱迪生对科学的执著，并没有被大火烧掉，最后成为影响人类过程的发明家。诺贝尔没有在炸药的轰鸣声中退却，而是继续执著于自己的研究，让人类可以开山破石，更好地进行建设。

事实就是这样，一切的挫折与不幸，都只是纸老虎。它们制造出各种幻象，让人们对其产生畏惧。但是，当你用坚定的目光注视它们的时候，它们就会退缩和消散。

现在，你可以看看你在纸上所写下的困难与挫折，有多少是你已经战胜的？或许你有很多困难与挫折，但是你会发现：大部分的困难与挫折，都会被你用笔划去。这说明什么？这说明：无论困难与挫折有多么强大，也是无法阻止你前行。如今，你不是正在幸福而快乐地生活吗？

年轻人由于缺乏人生经历和社会经验，遇到困难与挫折的机会，将会比一般人多：或许想要创业，却发现没有资金；或许想要升职，却发现没有职位……

总之，年轻人走向成功的时候，就是在激情与困难中，不断地前进。克服困难和维持激情的法宝，就是：坚韧——无论

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



面对任何困难，都不轻言失败。

诺贝尔曾经说：“坚韧不拔的勇气，是实现目标的过程中不可或缺的条件。”

海明威在其作品《老人与海》中，有这么一句话：“英雄可以被毁灭，但是不能被击败。”

一个拳击运动员说：“当你的左眼被打伤的时候，右眼还是要睁得很大。这样一来，你才可以看清敌人，并且向敌人还击。如果右眼同时闭上，不仅右眼也要挨拳，恐怕连性命都难保！”

人生就像拳击一样，如果年轻人陷入困难与挫折的痛苦中，就很难再有勇气去面对，也无法思考应该如何解决困难。

所以，年轻人，当你遇到困难与挫折的时候，只需要做两件事情：

第一件事情：勇敢地面对困难，坦然地接受挫折。对困难与挫折采取回避的态度是错误的，应该采取积极的态度，勇敢地面对困难与挫折。

第二件事情：冷静思考，分析原因。当我们遇到困难与挫折之后，必须冷静思考，认真分析产生困难与挫折的原因，努力寻找战胜困难与挫折的对策，然后得到经验和教训，避免犯同样的错误。

在严寒的冬日中，有一朵小花依然兀自挺立。寒风虽寒，冰雪虽冷，但是它知道自己孕育着春天的希望。冬天来了，春天还会远吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

人生并非总是一帆风顺，失败和挫折总是难免的，你不必扼腕叹息，怨天尤人，更不能灰心丧气，甚至消沉堕落。而应以坚强的心态去面对，在坚强中学会自强，把握自己，在坚强中学会思考，学会总结。在坚强中发现自己的优势，看到自己的潜力，在坚强中锤炼自己的心灵，锻炼承受挫折的毅力和品质。这样，你的生命才具有金子般的质地与光华。

成功不是在口头上说说

成功永远不是嘴上功夫，而是真实能力的表现。

——哈兰德·桑德斯

（肯德基快餐连锁创始人）

每个人都会在自己的心中，有一个理想的生活状态；每个人都会在自己的脑海中，描绘过一幅让自己痴醉的图景。不论是不知世事的少年，或是熟谙世事的老者，因为每个人都想要追求幸福。

但是，无论是对于成功还是幸福而言，都不是随便说说，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就可以得到的。从微小的成功到巨大的成功，直至理想生活状态的实现，所依靠的都是自身所具备的能力和素质。如果自身不具备成功的能力和素质，对于成功的渴望，也只会是奢望。

所以，年轻人启程上路的时候，一定要保持随时学习的欲望，不断地锻炼自己的能力，是非常重要的。如果你想要从竞争中脱颖而出，就需要做到以下这些能力。

1.学习能力

学习能力指的是获取知识和信息的能力，既包括对知识的接受、转化、应用，也包括对信息的获取、筛选、利用。新的技术革命，让社会产业结构发生了巨大的变化。社会产业的新陈代谢，也在向技术型、知识型、智能型转化，这必然要求人们加快对新知识的学习。信息时代的到来，更促使“学会学习”的呼声，成为时代的强音。信息技术日新月异，进而出现信息多渠道和全方位流通的新局面。所以，一个想要成功的人，必须将自己改造成“信息人”，学会获取信息、利用信息、交流信息、开发信息的本领。

肯德基的创办人哈兰德·桑德斯，出生于美国印第安纳州亨利镇附近的一个农庄。他的家境不是很富裕，而且就在他6岁的时候，父亲就去世了，只留下他的母亲和三个孩子艰难度日。白天的时候，母亲外出工作，他只好自己做饭。一年过去了，他竟然学会做20道菜，成为一个远近驰名的烹饪高手。

此后，为了生活，他做过各种工作。在他40岁的时候，他来到肯塔基州，在自己的加油站里，贩卖自己的特色炸鸡。为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了保证质量，他一直研究炸鸡的特殊配方。这个配方，含有11种药草和香料。至今，这个配方还在使用，但是药草和香料已经增至40种。

到了1935年，他的炸鸡已经闻名遐迩。肯塔基州州长鲁比为了感谢他对该州饮食所做的特殊贡献，正式向他颁发肯塔基州上校官阶，所以人们都叫他"亲爱的桑德斯上校"，并且一直延续到现在。

历久以来，成功者一直都是坚持寻求改变的人。他们根据自己的理想和实力，检验改变的可行性，并且把改变当作自己发展的机会。

彼得·杜拉克认为：每隔3年的时间，企业必须对自己业务的各个方面，进行一次全方位的严格评估。他要求企业仔细地检验自己的产品、流程、技术、市场、分销管道、员工活动，然后问自己：在现有的市场、客户、资源的情况下，我是否可以达到预期的目标?

如果答案是否定的，就要停止挥霍自己的资源，转而继续寻求改变。

成功的人永远都离不开学习。专业领域里的学识使他们在工作上一路领先，在机会来临的时候可以一鸣惊人，脱颖而出，即使在创业的时候，丰富的知识也可以使他们少走许多弯路，比别人更快地到达目的地。

多数人不会否认学习的重要性，可是能做到坚持不懈学习的人却很少，所以获得成功的人也就没有那么多。现在有一部

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分刚刚从学校毕业的学生在工作选择上好高骛远，希望能一步到位，不愿意从底层做起，不能吃苦，一遇到困难就想到跳槽。他们从来都不去想，没有经验的支撑，就会像没有打好地基的房子一样，盖得越高倒塌得越快。即使偶尔担任了公司里的一个小官职，也会在以后的工作中由于不能胜任而再次丢掉工作，从而使自信心受到严重打击。

2.果断决策的能力

决策的正确性和果断性，将会直接影响问题的解决和机会的把握。决策的过程，经常是一个艰难的抉择过程，所以你必须有冷静的头脑，对目前的全局环境有一个整体认识，然后权衡利弊，在适当的时机，做出适当的选择。

美国前总统林肯，在他上任后不久，有一次将6个幕僚召集在一起开会。林肯提出了一个重要法案，而幕僚们的看法并不统一，于是7个人便热烈地争论起来。

林肯在仔细听取其他6个人的意见后，仍感到自己是正确的。在最后决策的时候，6个幕僚一致反对林肯的意见，但林肯仍坚持己见，他说：“虽然只有我一个人赞成，但我仍要宣布，这个法案通过了。”后来的事实也证明了林肯的坚持是正确的、富有远见的。

一个优秀的决策者在决策时必须果断，同时也要有效地应对来自不同意见的压力。

3.协调能力

协调的意义是：为了更好地实现组织目标，进而采取不同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的方法和手段，协调各个方面的力量和步调，以达到相互配合的具体过程。一个人具备良好的协调能力，就可以得心应手地调动自己的所有资源，进而提高效率和减少损失，以取得最好的结果。

4.娴熟的交际能力

无论在哪一个领域中，交际能力都是一项必须具备的成功素质。娴熟的交际能力，主要从三个方面来培养：首先，树立自己良好的社交形象；其次，善于与别人交谈，创造和谐的气氛；再次，提出有益的建议，争取对方的理解和合作，进而维护自己的利益。

与人交往时，绝不能过于势利，看到他人得势就笑脸相迎，看到他人潦倒就忽视、轻视、鄙视。这种交友的态度不可取。

历史小说家高阳笔下的《红顶商人》胡雪岩，其高超的交际手腕总让读者大为叹服，对胡雪岩有深入研究的学者曾仕强分析，胡雪岩的过人之处是“对事情看得透，眼光够远，从不会轻忽小人物”。

读过红顶商人一书的人都知道，浙江巡抚王有龄对胡雪岩的发迹有着绝对影响。当初王有龄不过一介穷书生，但胡雪岩就全力相助，等同投资一笔交情生意。

中国台北“身心灵成长协会”的创办人赖淑惠开房产中介时有着“结交小人物”的经典案例。当时赖淑惠住在一个大厦里，同时兼营这个楼的房产中介，经她一番细心观察后，发现凡是对大厦有兴趣的买家，第一个总是先询问大门管理员，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



"最近有没有住户要卖房子啊？价钱多少呢？"

有趣的是，每次管理员的回答几乎是："你去问住在八楼的赖小姐，她很喜欢买卖房子，这样就不必再去找其他中介商了。"此外，该楼谁要卖房子的消息也总是第一个传到她的耳朵里。为什么管理员愿意帮赖淑惠的忙？说穿了是她将任何人都当成家人般关心，赖淑惠每天出入大门，必会向当日值班的管理员打招呼，出差返回也会顺道带些当地特产略表心意。

智慧箴言
zhihuizhenyan

"我从小就观察他（奥拉朱旺），从他身上我也学到了不少东西，我为他退役而感到抱歉，我希望他能来休斯敦，这样我就能跟他一起学习，我相信能从他身上学到很多东西，我盼望着不是明年而是明天。"

这是姚明披上奥拉朱旺所披34号球衣时说的一句话。奥拉朱旺是NBA历史上最伟大的球员，也是姚明崇拜的偶象，学习的榜样。正是因为姚明不断向他人学习，才能在NBA取得成就。

每一个人的成功都不是随随便便的，正是这样的信念，使姚明坚持不懈地努力着，创造了一个又一个好成绩。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要有信心走上自己的成功大道

金钱只是身外的财富。只有信心，才是取之不竭的财富！

——卡洛斯·斯利姆·埃卢

（墨西哥电信巨子）

美国布鲁金斯学院以培养世界上最杰出的推销员著称于世。在每一期学员毕业的时候，布鲁金斯学院都会设计一道最可以表现推销员实力的实习题目，让学员去完成。在克林顿担任美国总统期间，布鲁金斯学院为学员出了一道题目：请把一条裤子推销给现任总统，但是却没有任何一个学员完成。

当小布什担任美国总统的时候，布鲁金斯学院则把题目改为：请把一把斧头推销给现任总统。但是，由于之前没有任何一个学员完成向克林顿推销一条裤子的题目，所以大部分学员都知难而退，放弃了这道题目。但是，有一个名叫乔治·赫伯特的学员，则给小布什写了一封信，并且成功地卖给小布什一把斧头。

这个故事告诉我们什么道理呢？它告诉我们：不是因为有一些事情难以做到，我们才会失去信心，而是因为我们失去信心，有一些原本可以做到的事情，才会没有做到。

信心是一种强烈的精神力量，也是对自我的信任和肯定。当我们充满信心的时候，我们就可以战胜困难，为成功打下基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



美国《华尔街杂志》在一篇有关企业家的文章中，也曾经提到："任何一个成功的企业家，都具有可以感染别人的强烈自信。"可见，信心是成功的动力来源。

美国保险公司的董事长和主要股份持有人克莱门斯·史东，自幼就失去父亲，并且家境贫寒。他在将要升高中的那年夏天，试着在保险公司拜访客户。他依照母亲的指点，来到一座办公大楼前。这个时候，他不知道从何开始，不敢走进那座大楼。他站在那里，想着母亲对他说的话："当你尝试去做一件对你只有好处而没有坏处的事情时，不要有顾虑，说做就做！"

就这样，他产生无比的勇气，毅然地走进那座大楼。最后，他争取到两个客户。在此之后，他几乎每天都会有生意，甚至最多的时候，可以做成二十多笔生意。有时候，他会问自己："为什么我每天都会有新的收获？为什么我每天都会有新的发展？"他认为，这主要是来自于自己积极的态度。

克莱门斯·史东的成功，来自于他的自信。一个人只有充满自信，才会赢得别人的尊重，才会获得更多的机会。年轻人求职的时候，只有充满自信，才会获得企业的信任。

那么，怎样才可以知道自己是否充满自信呢？以下是一个简单的测试问题，可以测试你的信心，你只需要回答"是"或"否"：

一、当你进入一间有很多人的房间，但是你只认识其中几个人的时候，你是否会感到紧张？

二、当你遇到不认识的人的时候，你是否会自告奋勇地自我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



介绍？

三、在大庭广众面前说话的时候，你是否会害怕？

四、你是否会因为担心可能的失败，进而避免尝试一个新工作？

五、对于结交新朋友，你是否会觉得困难？

六、和陌生人交谈的时候，你是否会难以启齿？

七、当一群人看到你的时候，就立刻停止交谈，你是否会觉得他们是在讨论你的缺点？

八、你是否一直想知道别人在背后是怎么讨论你的？

九、当别人对你冷嘲热讽的时候，你是否会觉得受到伤害？

一〇、你是否经常有意争取别人的恭维？

一一、你是否不敢承认自己的缺点？

一二、你是否曾经幻想如何去对付那些伤害你的人？

一三、当你尝试某一件事情失败之后，你是否会轻易放弃？

一四、当别人在你的面前受到赞美和恭维的时候，你是否会觉得不舒服？

一五、当别人在竞赛中获得胜利，你是否会整天闷闷不乐？

一六、你是否经常嫉妒朋友或同事的成功？

一七、当别人成功的时候，你是否会真心赞美？

一八、当别人批评你之后，你是否会耿耿于怀？

一九、你是否喜欢和别人比较，进而产生不平衡的心态？

二〇、你是否容易受到流行观念的影响？

评分办法：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



答“是”得1分，答“否”得0分。

0～4分，你很有信心。

5～9分，你的信心不错，但是你应该再改进。

10～14分，你没有信心，应该努力加以改善。

15～20分，你非常没有信心，必须立刻加以改善。

如果，你的信心状态并不理想，从这一刻开始，你就必须培养自己的信心。以下是一些简单的方法，可以帮助你提升自己的信心。

■ 对自己的成功，给予积极的评价。

■ 制定可以完成的目标。

■ 养成正视对方眼睛的习惯。

■ 主动和别人交谈。

■ 不要纠缠于过去的错误。

■ 多看看自己的优点。

当你提升自己信心的时候，你就会发现：困难依然在那里，但是你却不再畏惧。

小泽征尔是世界著名的音乐指挥家，一次他去欧洲参加指挥大赛，决赛时，他被安排在最后。评委交给他一张乐谱，小泽征尔稍做准备便全神贯注地指挥起来。突然，他发现乐曲中出现了一点不和谐，开始他以为是演奏错了，就指挥乐队停下来重奏，但仍觉得不自然，他感到乐谱确实有问题。可是，在场的作曲家和评委会权威人士都声明乐谱不会有问题，是他的错觉。面对几百名国际音乐界权威，他不免对自己的判断产生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了动摇。但是，他考虑再三，坚信自己的判断是正确的。于是，他大声说："不！一定是乐谱错了！"他的声音刚落，评判席上那些评委们立即站起来，向他报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的一个圈套，以试探指挥家们在发现错误而权威人士不承认的情况下，是否能够坚持自己的判断。因为，只有具备这种素质的人，才真正称得上是世界一流音乐指挥家，在3名选手中，只有小泽征尔相信自己而不附和权威们的意见，从而获得了这次世界音乐指挥家大赛的桂冠。

自信是一种力量，无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地、平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。

智慧箴言

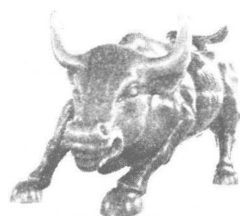
zhihuizhenyan

爱尔兰著名的戏剧家萧伯纳曾经说过："有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。"在我们的生活中也经常说"自信心是成功的一半"。这些都说明了自信心在我们生活中的重要性。在我们的学习当中，自信心是必不可少的，苏格拉底曾经说过："一个人是否有成就只有看他是否具有自尊心和自信心两个条件。"这就更加说明了自信心与成功的关系

一个人若没有了手，没有了脚，没有了亲人，也没有了任何财富，那么能够支撑她整个人生的还会是什么？回答是一定的，那就是信心！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第4课 遵守属于成功者的游戏规则

成功不是呼之则来的，如果你想要成为成功者，你就必须知道和遵守那些属于成功者的游戏规则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



常规就是用来打破的

规矩的使命，就是等到那个打破它的人。

——劳尔德·布兰克费恩

（高盛公司董事长兼首席执行官）

什么是常规？按照字典上通用的解释就是：经常实行的规矩或规定。规矩又从何而来？规矩是因为生活环境习惯所形成的。所以，规矩本来就是没有的。

中国古代有女子裹小脚之说，现在则是倡导解放女性；古代允许男人有三妻四妾，现在一夫一妻才是合理的选择……人们的生活环境是瞬息万变的，所以规矩也是多变的。不打破旧规矩，新规矩就不会来。如果置社会的发展和环境的变化于不顾，依然墨守成规，将会适得其反。

如今这个时代，人类的理智与知识的发展，是呈现几何级数发展的，这就是我们为何会感觉到：不是我不知道，而是这个世界变化太快。这意味着：我们必须挣脱过去框架的束缚，不断适应正在发生的变化，进而为将来谋求竞争优势。

打破常规就是创新。创新本身就是一种前进，只有不断创新，世界才会向前发展，人类才会获得知识，进而取得伟大的成功。

美国是这个世界上创新能力最强的国家之一，也是高技术产业最发达的国家之一。美国的经济奇迹已经说明：知识经济

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时代的创新，将是决胜未来的关键。美国的研究经费，占国内生产总值的3%，大概相当于日本和德国在科技方面支出的总和。

对于一个国家而言，创新是如此重要。对于一个年轻人而言，创新也是如此重要。如果你不打破常规，进而寻求创新，又如何保证自己不会被淹没在人海中？

玉之所以珍贵，是因为它不因循石头的化学成分和结构。同样的，有些人之所以成功，是因为他不做常规的奴隶，并且用自己的眼睛去观察，用自己的大脑去思考。

通用公司的副总裁罗伯特·鲁兹曾经说："宁可屡屡犯错，也不要优柔寡断。"他在54岁的时候，离开福特公司，进入克莱斯勒公司。这个时候，他已经在BMW公司、福特公司、通用汽车，工作长达20年之久。他是世界五百大公司的高层管理者，但是他却不修边幅，也不按常规出牌。他说："在雪茄和马丁尼风行之前，它们经常陪伴我左右，等到它们风行的时候，我却再也不碰它们。"在他回顾自己一生的时候，更是这样评价自己："我从来不会中规中矩。"罗伯特·鲁兹在66岁的时候，开始进行写作，他花了5年的时间，完成了《打破商业常规的八项法则》，来告诉人们那些错误的常规认识。

或许罗伯特·鲁兹的《打破商业常规的八项法则》中的内容，并非完全适用于别人，但是他却为人们拓宽思路带来了启发。

每一个成功的创新，或是每一个创新的成功，累积起来就是一个巨大的成功。其实，任何一个人，无论是普通员工，还是高层管理者，如果想要把事情做到最好，就必须发挥自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



优势，打破一切常规。

下面是打破常规的一些方法：

1.找出常规

在你的部门或是行业中，什么是常规呢？你首先需要做的就是观察与了解，找出这个领域中的常规。因为，如果你不知道什么是常规，你就会像一只无头苍蝇，不知道如何打破常规。

2.辨析常规

所有的常规都要打破吗？当然不是，有一些常规在目前的环境下，是不需要或是不可以打破的，例如：上班不迟到这个常规，应该还是不宜打破的。你需要分析哪一些常规已经是最佳的方式，哪一些常规还有改进的余地。

3.拓展自己的思维

如果你的思维是直线的，你就很难找到比常规更好的方法。所以，经常培养自己的多角度思维，就是实施“打破常规”的武器。在这里，我们向大家推荐六个简单的思维技巧，即替代、反转、组合、夸张、去除、换序。

打破常规的要义，就是不要人云亦云，发挥自己的优势。打破常规，创新求变，你就会拥有更多的成功。

要想打破常规就不能惧怕他人的眼光，更不能害怕失败。既然要大胆地突破旧的思考模式，不受限制地发挥想象力与创意，就不能担心别人的眼光与评价，也不能害怕一连串的重挫与伤害，因为你未来承受的风险，比安全待在原地的人还高很多，你得加强冒险与好奇心，以及不怕痛、有加速复原的能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力，才称得上拥有一个创意人刀枪不入的体质。

现实中有许多人抱怨他们的工作单调重复，但又不知如何改变现状。我想说的是，很多小说家都是在很无聊的环境下完成创作的，无论你白天是银行点钞员，还是保安，脑袋都没有被限制。自由不是表面上的自由，是心灵上的自由。有创意的人可以在监狱里写小说，没创意的人就算把他丢在迪斯尼乐园，他也激不出一点创意。

智慧箴言
zhihuizhenyan

春蚕摆脱茧的束缚，最终化蛹成蝶；幼苗克服泥土的阻碍，才有古木参天。古谚有云："不破不立。"当我们试着去打破常规时，往往会发现，外面有着更广阔的空间。

打破常规才能更有创意地生活。创意是传统的叛逆；是打破常规的哲学；是大智大勇的同义；是导引递进升华的圣圈；是一种智能拓展；是一种文化底蕴；是一种闪光的震撼；是破旧立新的创造与毁灭的循环；是宏观微照的定势；是点题造势的把握；是跳出庐山之外的思路，超越自我，超越常规的导引；是智能产业神奇组合的经济魔方；是思想库、智囊团的能量释放。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



想办法摆脱经验局限

经验在带你避免错误的同时，也为你设下陷阱。

——米尔顿·弗里德曼

（美国经济学家，诺贝尔奖获得者）

在进入正文之前，让我们先来看一下这个有趣的猴子实验。

把5只猴子关在一个笼子里，笼子上面有一串香蕉，实验人员装了一个自动装置，如果侦测到有猴子要去拿香蕉，立刻就会有热水喷向笼子，这5只猴子就会被热水淋湿。首先有一只猴子想去拿香蕉，立刻就会有热水喷出来，所有的猴子都被热水淋湿了。每一只猴子都去尝试了，结果每一次所有猴子都被热水淋成落汤猴。

猴子们获得一个共同的认识：不能去拿香蕉，否则就会被热水淋湿。后来，实验人员把其中一只猴子换掉，把一只新猴子A，关到笼子里。这只猴子A看到香蕉，立刻想要去拿，结果被其他猴子揍了一顿，因为其他猴子不想因为猴子A去拿香蕉而被热水淋湿，所以制止猴子A去拿香蕉。猴子A试了几次，被打得晕头转向，还是没有拿到香蕉，所以这5只猴子就没有被热水淋湿。

后来，实验人员再把其中一只猴子换掉，换一只新猴子B，关到笼子里。这只猴子B看到香蕉，当然也是立刻想要去

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



拿，结果也是被其他猴子揍了一顿，那只猴子A还打得特别用力，这是明显的报复行为。猴子B试了几次，也是被打得晕头转向，只好作罢。

后来，所有的旧猴子都被换成新猴子，实验人员也把侦测系统撤掉了，即使这些猴子去拿香蕉，也不会有热水喷向笼子。但是，这些猴子都不敢去拿香蕉，它们已经不知道为什么不能去拿香蕉，只知道如果自己去拿香蕉，就会被其他猴子群殴。

这个实验告诉我们什么道理呢?

第一，经验是如何形成的。

第二，经验主义会害死人。

经验来自于人们切身的体验，它们都是人们在日常生活中所总结出来的规律，是一种自我保护的措施。这就像为什么森林中的动物很少会在自己的领域中被猎人抓住，因为它们已经知道如何保护自己。所以，经验在最初的时候，无论是对个体还是对群体，都是在发挥一种积极的作用。人类社会的发展，正好是经验的传递所推动的。无论是语言、数学、物理、化学、天文学，都是每一代人的经验和知识的汇聚和传递，才可以让其不断地发展。年轻人刚进入一个行业的时候，想要提升自己的最好方法，就是向有经验的前辈取经，为自己的未来发展节省许多时间。

但是，经验就像所有事物一样，也会经历生老病死的过程。经验从最初的积极作用，慢慢就会变成一种发展的阻碍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就像那些猴子一样，虽然刚开始阻止新猴子拿香蕉可以避免其他猴子被淋湿，但是后来不会有热水喷向笼子，那些猴子还是不让其他猴子去拿香蕉，就成为一种错误的障碍。年轻人在获得经验之后，虽然可以让自己迅速入门，但是如果想要从众多竞争者中脱颖而出，经验反而会成为阻碍。

首先，个体的经验是非常有限的，你很难期望一个生活在炎热南方的人，可以拥有寒冷北方的生活经验。同样，一个在钢铁业发展的人，他的经验经常就是局限在钢铁业之中；一个只负责内勤的工作人员，也很难去了解应该如何去做销售。

其次，群体的经验也是非常有限的。例如：哥白尼撰写关于“日心说”的《天体运行论》的时候，大多数人依然相信“地心说”。所以，局限于已经认知的知识，会让人很难正确思考。

18世纪英国著名的运输商人亚契·琼斯，拥有英国第三大轮船运输公司。依照多年的运输经验，每一年的10月是运输的淡季。所以，在1965年，亚契·琼斯和往年一样，将自己大部分轮船都送到船厂进行维修，几乎停止了10月的业务，然后自己到法国度假。但是，当年因为政府关系，10月反而成为茶叶运输的繁忙月份，其他运输公司在事先听到茶叶运输的风声，于是提前做好准备，接到大量的原本属于亚契·琼斯的业务。这也直接导致亚契·琼斯被后面几家运输公司超越，他自己也因为这件事，郁闷成疾，不久就去世了。

有时候，我们无法突破有限的经验去理解周围的事物，总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是会带来惊人的灾难。有时候，当我们突破经验的局限时，则会获得惊喜。

第二次世界大战以后，由于欧美各国奉行凯因斯理论，加强国家对于经济的干预，所以各国经济普遍出现高失业率和高通货膨胀的困境。到了50年代，有“利伯维尔场经济理论教父”之称的米尔顿·弗里德曼，则对这种以往被奉为经典的理论发起攻击。他认为，国家干预经济是错误的，进而得出著名的“弗里德曼”理论：最优的政策是货币发行的增长率始终保持一个不变的速度，政府应该放弃对经济的微调而代之以这种固定的规则，进而避免干预利伯维尔场。米尔顿·弗里德曼的理论，让他成为英国首相撒切尔夫人和美国总统里根的座上宾，让货币主义对美国和英国等国的经济政策产生重要的影响，他也成为20世纪最有影响力的经济学家之一。

人类生来善于学习，在学习的过程中，必然会将知识变为经验，又将经验变为局限。如果我们想要再往前走一步，就应该跳出经验，抱着体验的心态去探索，才可以有所突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

经验当然重要，它是前人科学智慧的结晶，是实践中得来的知识与技能，是成功者奋斗的结果。见多识广、轻车熟路、老马识途、老将出马、宝刀未老、姜是老的辣……这些都是经验淋漓尽致的写照。

经验也不是一成不变、百试不厌的。它是对过去所发生事情的记忆和感悟。世事变化万千，如果我们仅凭经验办事，而不结合实际情况，同样也会犯错。只有随着环境的变化不断更新我们的经验储备，才能保证不犯错误或者少犯错误。

提高效率，给自己喝一杯咖啡的时间

我当然喜欢喝咖啡而不喜欢工作，唯一可以实现这种愿望的方法，就是提高自己的工作效率。

——李·史考特

（沃尔玛百货公司总裁兼首席执行官）

你是否整日埋头苦干，却经常郁郁寡欢？你是否经常为了那些已经计划却没有做的事情而烦恼不已？你是否突然有一天发现，自己只是为了忙碌而忙碌，却忘记自己到底是为什么而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



忙碌？是啊，我们到底想要做什么呢？其实，很多人想要的，只是一个幸福而快乐的生活。这也正是他们去工作的原因，但是随着工作越来越忙碌，他们发现自己距离理想的生活不是越来越近，而是越来越远。

为什么我们不可以一边工作，一边享受工作呢？很多人认为他们需要工作来创造生活条件，为了获得更好的物质条件，他们把更多的时间投入到工作中，包括那些原本应该用来享受生活的时间。但是，我们必须要这样做吗？

如果你可以在6小时内做完别人8小时的工作，你将会获得同样的收入和剩余的两个小时。所以，财富除了与时间有关，更与效率有关。时间对每个人都是平等的，大家拥有同样的时间，但是效率却会因人而异，成功的差异也正好取决于效率的高低。

关于效率最经典的事例，就是亨利·福特的流水线生产。在创造流水线生产之前，每一个汽车底盘的装配时间是12小时28分，使用流水线生产方式之后，所用时间缩短到1小时33分，汽车产量逐年增加。亨利·福特的这个发明，不仅让他成为“汽车大王”，而且直接推动美国汽车行业的发展。

英国作家菲利普曾经说：“效率是做好工作的灵魂。”虽然年轻人充满激情，但是他们在刚步入社会的时候，就会对生活和工作产生疲倦感。他们总是以为只是偷懒一会儿，殊不知，每一天的时间就在这样的偷懒中慢慢消逝。

所以，与其在工作中偷懒，不如提高自己的效率，为自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



留出喝一杯咖啡的时间。

尤其是在现在这个瞬息万变的社会中，快节奏的工作已经大大压缩了我们的思考时间。为了让我们的工作做得更完美，我们就要在有限的工作时间内，提高思考效率和工作效率，才可以更好地完成任务。如果我们想要获得成功，就必须提高工作效率，加快工作过程的速度。

如果你想要提高自己的效率，可以按照以下6个建议去做。

1.制定时间管理的目标

如何才可以做到所谓的“多、快、好、省”呢？首要，我们要订下清晰的目标，继而设定能有效达至目标的计划与行动。而第一件事往往是最难实行、最难做好的。

对许多人来说，花时间好好想想自己的目标和计划，谈何容易。“我们每天单是忙在日常的工作上，就已透不过气，还何来时间想这想那？”这便正是问题的症结——就是因为一开始时没有清晰的目标和工作方向，每天才会弄得营营役役，蓬头垢面，如一只进了迷宫的老鼠。这一切都是一个恶性循环。

清晰的目标能协助我们走在正确的方向上，不致走许多冤枉路，当我们清楚地知道自己的工作方向时，便能集中自己的资源放在更重要的事情上。

2.忠于自己的人生计划

一个有效率的人知道如何设计自己的人生。同时，他们也懂得如何执行自己的人生计划。我们不可以毫无计划地去追

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



求美好的生活，也不可以制定计划之后一日一改。认真地计划自己要成为什么样的人，然后确保自己的行为与目标保持一致。

3.做重要的事情

即使是那些有效率的人，他们所拥有的时间，也是有限的。所以，一定要为自己所需要做的事情，划定优先级。具有高附加价值的事情，就需要优先处理。

每天可以为自己写一个“执行事项清单”，可以在前一天下班前或当天上班前花10分钟来做。你可以把明天要做的事情一一列出来，然后列明先后次序、所需完成时间等，让自己理清头绪，给自己压力。当你完成某件事，在清单上把它删除，那种满足感和快感也是推动你继续努力的源泉。

4.做事专注

当你工作的时候，一定要全心投入，不要浪费时间，更不要把工作场所当作社交场合。养成一种紧迫感，一次专心做一件事情，并且用最快的速度来完成，然后立刻进入下一件事情。养成这个习惯之后，你就会惊讶地发现：每一天所完成的工作量，竟然是如此的惊人。

在办公室要想保持专注还需要一些技巧。比如设定时限，有人走进你的办公室外说要你跟讨论什么，为免他短话长说，你可以直接礼貌地问他：“我们可以在5分钟内讨论完吗？因为我一会儿要开会。”另外，忙碌时也可以让别人看到你的忙碌，知情识趣的人，看到人家忙得人仰马翻，也不好意思打扰吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



5.熟练工作

当你找出最有价值的工作方法之后，就要经由不断的学习、应用、练习，熟练所有的工作流程与工作技术，并且累积自己的工作经验。你的技术越纯熟，工作所需的时间就会越短。

6.简化工作

尽量简化工作流程，将许多分开的工作步骤加以整合，变成单一任务，以减少工作的复杂度。此外，运用授权或是外包的方式，避免把时间花费在低价值的工作上。著名作家萧伯纳曾经说："在这个世界上，只有两种人：高效率的人和低效率的人。"

7. 要学会说"不"

东方人讲情面，怕得罪人，不敢说"不"。就是因为这样，我们不知浪费了多少光阴做些不应该做和不喜欢做的事。

就以被人打扰为例，假如你真的很忙，或是不想跟某人谈话，那就果断地告诉来者："对不起，我现在正忙着什么什么，可以等的话，我们改天再谈，好吗？"要是公事，他当然会改天来。假如是闲聊，他会找别人去。"不"不是很难启齿，也不致会破坏双方的关系，只视乎你是否清晰地、礼貌地、有原因地说出来，会让对方有台阶下地接受罢了。

我们应该选做哪一种人，相信你的心中已经有答案了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言 zhihuizhenyan

想有效率地工作，就需要大块不间断的时间，这样才能完成有意义的工作。当你确保自己不被打扰的时候，你的工作效率就会高得多。当你要去完成一项特别认真的工作时，不要做其他任何事情，专心致志投入到这项工作里。

要想不被打扰，你需要和周围人商量一下，如果必要的话，提前通知他们在特定的时间里不要打扰你。对于一些人来说，安排一段特殊的时间来工作是有好处的。一旦你进入了工作状态就一定要保持住。这种状态让你全神贯注于大量的工作以及与工作相关的以往的经验之中。当我们处于这种状态的时候，我们从来就不想过去和将来的事情。我们只会想到我和我的工作。

时间不一定是金钱

时间是平等的，但时间又是不平等的。

——赖瑞·艾利森

（甲骨文公司创造人）

如果在这个世界上，有什么东西对每个人都是平等的，那就是时间。每个人的每一天都是24小时，每个人的每一个小时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



都是60分钟，每个人的每一分钟都是60秒钟。

但是，时间看起来并不是那么平等的。因为，同样是一年的时间。有些人赚到100万元，有些人赚到10万元，甚至有些人只赚到1万元。如果将这些钱换算成每一秒钟的价值，则结果如下：

年收入	100万元	10万元	1万元
每一秒钟的价值	0.03170979元	0.003170979元	0.0003170979元

为什么同样都拥有一样的时间，每个人的每一秒钟的价值，却有如此大的差异呢？

在这个世界上，有这样一家银行：每个人在出生的时候，都会在这个银行中，有一个自己的账户。每一天，这个账户都会被存入86400元。每个人的任务，就是把86400元花掉。

没错，这个账户里的钱，就是“时间”。虽然每个人的账户中，都有86400元，但是每个人的花法不同。同样的，每个人都拥有相同的时间，但是每个人对时间的使用是不同的。在相同的效率下，花费的时间越多，所收获的财富就会越多。有些人的1秒钟，价值10元；有些人的1秒钟，价值1元。这之间的差距，除了与效率有关，就是与投入的总时间有关。

很多人不爱惜时间，在他们的眼中，时间是没有价值的，一秒钟、一分钟、一天、一星期，都可以忽略不计。但是，事实证明：收入越高的人，越会珍惜自己的时间。因为，在他们的眼中，每一秒钟都是有价值的。凡是那些取得成功的人，必然都是善于利用时间的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



瓦利德王子出身显赫，是沙特阿拉伯国王法赫德的侄子，其个人的财富净额，高达133亿美金。在2009年《福布斯》世界富豪排行榜中，瓦利德王子名列第22位。瓦利德王子是国际上著名的投资者，被称为“阿拉伯的华伦·巴菲特”，他习惯于每天睡5小时，以便抽出更多的时间，寻找遍布中东以及欧美各地的投资组合。

朱自清在《匆匆》中说：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默的，便从凝然的双眼前过去……天黑时，我躺在床上，它便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我的脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿，又开始在叹息里闪过了。”

时间就是这么无情，在你不经意的时候，悄悄地溜走。在别人努力的时候，你是否在树荫下偷懒？在别人认真思考人生前途的时候，你是否在独自喝酒，苦叹人生几何？

莎士比亚曾经说：“放弃时间的人，时间也会放弃他。”“时间会刺破青春的华丽精致，它会把平行线刻上美人的额角；它会吃掉稀世之珍，天生丽质，什么都逃不过它横扫的镰刀。”工作也是一天，玩乐也是一天，学习也是一天，逛街也是一天，但是每个人一天的价值，必然会因为你做了什么事情而不同。每个人的一生，也会因为这样的生活而不同。

假如有人问你：“要是你今天就去世，你最感到后悔的是什么？”你会怎样回答？美国亚利桑那州立大学一位叫作理查

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



德的教授向数百人提出类似的问题，结果最多人回答的是“后悔没有多读点书”，其次是“没有好好约束自己”、“没有多尝试新事物”、“没有花多点时间与家人共处”。这些结果都显示了一点——受访者后悔没有争取时间做工作以外想做的事情。

小说《动物家农庄》中有一句名言：“全人类皆是平等的，但有些人比其他人更享有平等。”由此引申，我们也可以这样说：“每个人都同样拥有24小时，但有些人却比其他人有更多的时间。”那么，这些人所享有的额外时间从何而来呢？

还记得当你接到别人写了多种职衔的名片时的感觉吗？还记得当你跟同学的成就做比较时的感受吗？还记得你遇到一个仿佛有三头六臂的小伙子时的感想吗？你一定禁不住问：“为什么他们有那么多的时间去做这么多的事情？”

答案只有一个：因为他们把时间用得其法——就是我们所谓的“时间管理”，令自己更有效率，可以处理更多的事情，肩负更重的责任。

成功人士（无论是以金钱、地位或对社会的贡献来衡量都可以）均有一个共通点——工作特别出色。他们之所以成功，不外乎在于做事效率高、效果好、有远见、有创意，这些正是由良好的“时间管理”所带来的好处。

一个人要想成功，就要学会时间管理。时间管理，不是教人把事情做得更快的技巧，也不是教人不眠不休地工作来争取时间。时间管理的目标是让人们找出他们的问题所在；人们需要做出怎样的时间运用决定；人们在时间安排上要做些什么和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可以做些什么。时间是我们人生的一部分，而人生是由生活的点滴凝聚而成。管理时间就是在管理我们的人生。

智慧箴言
zhihuizhenyan

这个世界上根本不存在“没时间”这回事。如果你跟很多人一样，也是因为“太忙”而没时间完成自己的工作的话，那请你一定记住，在这个世界上还有很多人，他们比你更忙，结果却完成了更多的工作。这些人并没有比你拥有更多的时间。他们只是学会了更好地利用自己的时间而已！有效地利用时间是一种人人都可以掌握的技巧，就像驾驶一样，有效利用时间，不是成为时间的奴隶，而是实现自己的人生目标。一切完全取决于是否能够成功管理自己的时间，这就是所有成功的秘诀所在。

调整是策略不可或缺的一部分

在这个世界上，从来没有一项策略是永远正确，而不需要调整的。

——拉克希米·米塔尔

（印度钢铁包巨头，米塔尔钢铁公司董事长）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



没错，当我们想要到达一个目的地的时候，中途一定会遇到各种障碍，逼迫着我们不得不做出调整。通往成功的道路，实际上是一场越野比赛。在这一条道路中，你将会遇到自己所不熟悉的路况，甚至是突发的意外情况。所以，我们不能低着头沿着直线跑，否则就会无法抵达终点。

当你为自己设定目标的时候，你必须对阶段性调整引起足够的重视。

阶段性调整，就像是对方向盘和船舵的掌控，可以让你避开山石风浪，找到更好的到达目的地的道路。

钢铁巨头拉克希米·米塔尔，就是依靠善于调整来赢得成功的。1950年，他出生于印度的拉切斯特邦，他的父亲在20世纪初就在加尔各答从事钢铁制造生意。

作为家中长子，他在1975年脱离家族企业，在印度尼西亚成立小工厂。在印度经营期间，他已经掌握了一套从父亲那里学来的经营之道，但是到了印度尼西亚之后，整个社会环境都发生变化，于是他及时做出调整。

当地经济非常开放，他学会低成本生产，让自己的小工厂赚取大量的财富。但是，后来他意识到，只凭自己的小工厂，无论如何经营，也很难让财富增长得更快。于是，他决定拓展扩张的并购之路。1989年，他去到特立尼达岛，掌管一个国有工厂。之后，他在墨西哥和加拿大展开收购，并且在1995年进入哈萨克。

为了成为全世界钢铁霸主，2004年10月，他迈出决定性的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一步。他宣布计划以大约45亿美元的现金和股票，收购美国国际钢铁集团，进而打造出全世界第一家真正的跨国钢铁公司。

所以，无论是刚上路的年轻人，还是经验丰富的人生老手，都必须在心中对阶段性调整的重要性具有足够的重视。除此之外，在进行阶段性调整的时候，还必须做好调整的心理准备。因为，在进行阶段性调整的时候，必然会对既有的情况产生改变，改变如果掌控不好，反而会成为导向负面效应的推手。所以，在进行阶段性调整之前，要做好以下三个步骤：

1.冷静观察局势

首先，要保持冷静。尤其在可能需要调整的阶段，具有一个冷静的头脑，是至关重要的。你必须对目前所处的境况和局势，进行认真的观察，将你所处的位置、你的终极目标、与你的生活或是事业有牵连的各方关系，都做到心中有数，甚至列出来。

一个不知道自身位置在哪里的人，就不会有自己的人生奋斗目标，也就不会有任何成就。这就犹如一艘没有航向的船，往哪个方向都会遇到顶头风，最终只能在原地打转。因此，首先要做的一件事就是给自己做出定位，给人生找到方向，明确自己的目的地在哪里。否则，只会像那艘没有航向的船，最后只能在某个不知名的沙滩上搁浅。人生亦是如此，定位乃是成功的关键。

2.评估是否需要做出调整

将你所处位置与目标之间的差距找出来，然后比较做出调整所付出的代价与调整之后对达成目标所做出的促进作用。如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



果调整的利大于弊，就可以进行调整，反之则保持现状。

3.做好调整的过渡工作

调整并不是一次就全部改变，因为它牵涉到各个方面的因素。如果调整工作不够细致，反而会出现不适应的问题。所以，调整的时候，要考虑到各个方面的因素，有条不紊地进行调整工作。

市场及技术发展瞬息万变，投资决策难免失误。在投资失误已经出现的情况下，如何避免将错就错对企业来说才是真正的考验。

英特尔公司2000年12月决定取消整个Timna芯片生产线就是这样一个例子。Timna是英特尔公司专为低端PC设计的整合型芯片。当初在上这个项目的时候，公司认为今后计算机减少成本将通过高度集成（整合型）的设计来实现。可后来，PC市场发生了很大变化，PC制造商通过其他系统成本降低方法，已经达到了目标。英特尔公司看清了这点后，果断决定让项目下马，从而避免更大的支出。

英特尔公司的做法是十分明智的，尽管前期已投入很多，但不立即停止损失会更大。其实这种事情常常在身边上演。假设你已经花7美元买了电影票，你对这场电影是否值7美元表示怀疑。看了半小时后，你的最坏的怀疑应验了：这电影简直是场灾难。你现在应该离开电影院吗？在做这一决策时，你应该忽视这7美元。这7美元是沉没成本，不管是去是留，这钱你都已经花了，果断地放弃才是大智慧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



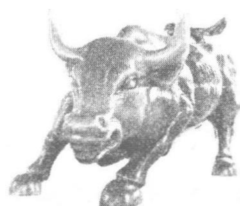
智慧箴言
zhihuizhenyan

我们身处一个急剧变革的时代，我们身边的这个世界每时每刻都在变化中，可以说一日千里。在这个变化的世界里，我们只能在变化中求生存，如果我们不及时调整自己去适应变化，一定会被淘汰。

这个世界唯一不变的就是变化，可以说变化是永恒的主题，快速变化的时候充满机遇与挑战，在变化中求生存，在变化中求发展。当一个计划制定之后也要随着环境的变化而进行调整，这样才能适应时代的需要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第5课 坚守诚信的圣地

2008年9月15日，在次级房贷的危机下，美国第四大投资银行——雷曼兄弟——终于丢盔弃甲，宣布申请破产保护。是什么原因，导致历经150年的金融帝国瞬间崩塌呢？其直接原因，正是信用体系的崩溃。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要让你的承诺，变成一张空头支票

承诺是对别人的尊重，更是对自己的尊重。

——詹姆斯·迈克纳尼

（波音公司董事长兼首席执行官）

有一家设计公司和美国一家客户针对一个项目进行会谈，由于客户行程的原因，会谈提前了三天。因为这一家设计公司没有太大的名气，所以会谈的过程并不顺利。客户对于设计公司的能力，还是抱着怀疑的态度。

会谈结束之后，设计公司的老板亲自驾车送客户回到饭店。在路上，他们不再谈论工作的事情，气氛立刻变得非常缓和。客户出于好奇，询问老板："为什么您要亲自驾车送我们回饭店呢？"

老板尴尬地笑着说："真是不好意思！我上个星期答应带我6岁的儿子去动物园，但是由于会议提前，所以我只能请我的司机带着我儿子去动物园。但是，你可以放心，我的技术不比我的司机差！"客户听完之后，哈哈大笑，并且连连赞叹。

一个星期之后，客户打电话过来，同意和这一家设计公司合作。客户说："对一个6岁儿童的承诺，你都会尽全力去实现。我相信，在这个合约上，你一定会信守你所做出的承诺！"

我们为什么要信守承诺呢？其实，这是一个非常简单的道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



理。人们经常说：“不要让你的承诺，变成一张空头支票。”这是一个非常具体的比喻。试想，如果一个人答应给你10万美金，你是不是会非常高兴？但是，当你拿到支票的时候，却发现这是一张作废的支票。这个时候，你心中会是什么滋味呢？失望？愤怒？……总之，将你捧上云端，再让你跌下的滋味，必定是难以忍受的。只需要一个简单的换位思考，你就可以明白为什么我们必须要信守自己的承诺。

在中国古代的经商之道中，有一个根本的准则，即：诚信为本。企业的销售和成长，取决于它的产品或服务可以给客户提供可靠与优质的体验。当你用自己的产品或服务给予顾客所期望的价值时，你的承诺也就可以顺利完成。这也是“质量”一词的根本含义，质量可以被定义为：“某一种产品或服务，可以实现企业当初的承诺，并且可以持续下去。”

对于一个人而言，同样有“质量”之分。100%的质量等级或是客户评价，意味着你销售的产品始终信守承诺。100%的信守承诺，则是一个人在社会中的质量卷标。一个获得成功的人，必定是一个“质量上等”的人。所以，你应该不断地问自己：“我已经做到我所承诺的事情了吗？”

当然，承诺之所以被放弃，其原因有两个：其一，许下承诺的人，不愿意信守承诺；其二，许下承诺的人，无法兑现自己的承诺。

人们总是想信守承诺，却经常受制于客观环境的限制，导致无论怎样努力，都无法兑现自己的承诺。但是，我们必须做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



到以下两点：

1.不可以随便许下承诺

正因为我们不是上帝，所以我们无法控制一切。所以，我们不可以将承诺视为儿戏，更不可以随便向别人许下承诺。在许下承诺之前，一定要考虑周到，看看自己是否有能力兑现。否则，如果无法兑现承诺，不仅会让别人失望，自己也会心有愧疚。

2.许下承诺之后，就要用100%的努力去兑现

无论你是否草率的许下承诺，但是既然已经许下承诺，你就要用100%的努力去实现自己的承诺。承诺就像一支射出的箭，永远无法收回。你需要做的就是：让这支射出的箭，正中目标。

季布原来为项羽的部下，为人仗义，好打抱不平，以信守诺言、讲信用而著称。所以楚国人中广泛流传着“得黄金百斤，不如得季布一诺”的谚语。“一诺千金”这个成语也是从这儿来的。

后来，刘邦打败项羽当上了皇帝，开始搜捕项羽的部下。季布曾经是项羽的得力干将。所以刘邦下令，只要谁能将季布送到官府，就赏赐他一千两黄金。但是，季布重信义，深得人心。人们宁愿冒着被诛灭三族的危险为他提供藏身之所，也不愿意为一千两黄金而出卖他。

有个姓周的人得到了这个消息，秘密地将季布送到鲁地一户姓朱的人家。朱家很欣赏季布对朋友的信义，尽力将季布保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

护起来。不仅如此，他还专程到洛阳去找汝阴侯夏侯婴，请他解救季布。 夏侯婴从小与刘邦很亲近，后来为刘邦建立汉王朝立下了汗马功劳。他也很欣赏季布的信义，在刘邦面前为季布说情，终于使刘邦赦免了季布。不久刘邦还任命他做了河东太守。

因为信守承诺，季布换回了自己的生命。同样，很多人因信守承诺而得到了机会，人生从此有了很大改变。莎士比亚曾说：“失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己。”

某文化企划公司的老总接手了一本杂志，紧锣密鼓地开始搜罗人才，于是甲和乙两人被朋友推荐到了老总那儿。老总要他们自己报个薪价，乙说：“好多家报刊请我去，开价不菲，5000元吧！”老总面有难色，可想想人才难得，再说一下子找个合适的也不容易，也就答应了。然后问甲，甲说：“我先做吧，你看多少合适就给多少。”

筹办阶段的事儿繁杂，甲骑着破单车，在炎炎烈日下四处奔走；而乙则是出门打的，不时拿着一大沓车票找老总报销。

一天夜里，甲与老总商讨事情到很晚，老总说肚子也饿了，找个地方吃夜宵吧。“到南海渔村怎样？”老总问道。甲知道那是高消费的地方，便说：“就我们两个人，不必那么奢侈了，就近找个干净些的小店就行。”于是，两人只用了几十元钱就吃了个饱。回到老板的车上，老总随手拿起几张发票说：“乙说是请个关系户吃饭向我报销，有6000多元吧。”老总的话里没有指责，可甲心里不免为乙担心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



数月的操劳有了结果，杂志一期一期出版了，销量连连上升，广告额也一路向上走。老总有一大堆的事儿要忙，要从甲和乙两人中选个主持工作的主编，没有过多地比较，他一下子就把担子交给了甲。

后来的一件事改变了乙的前程。乙拿着一大把旅行车票和请客的发票要甲签字报销，甲犯难了。于是，乙发火了：“又不是你的钱你心疼什么？”事情摆到了老总的面前，老总二话没说就签了字，乙正偷着乐时，老总发话了，请他另谋高就。事后，甲从其他人嘴里知道乙是带着女朋友出去玩了一圈。

过了多年，老总因为投资失误破产了，杂志也被主办单位收回，甲失业了。他把这头的事情料理好后准备到外地谋职，看着坐了好多年的办公室，他有点留恋。这时电话铃响了，老总说有个要好的朋友想认识他一下，请他出来吃饭。到了饭桌上甲才知道，老总把他推荐给了一个在电视台做制片人的要好朋友。第二天，甲就到电视台上班，给那位制片人做策划。再后来，又经原先那位老总的极力推荐，甲正式调入了一家颇有名气的杂志社，结束了自己流浪打工的生涯。

一个人要想得到他人的重用，讲诚信是基本的操守，只有讲诚信才能得到别人的信任，只有讲诚信才能得到他人的支持。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

孔子有云："人而无信，不知其可。"面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！为人以诚，待人以信，不但是人的内在品质和精神要求，也是社会的道德规范。只有信守承诺的人，别人才会愿意与他合作。信守承诺，不是信守一句空话，不是信守一纸空文，而是信守人生的一盏明灯，是信守心中的一座圣殿。信守承诺是对心灵的洗礼；信守承诺是对人格的升华；信守承诺是对品质的砥砺。

谎言有时限

谎言可以持续十年、一百年、一万年，虽然没有人知道谎言什么时候会被揭穿，但是总会有水落石出的一天。

——马瑞斯·克洛伯斯

（矿业巨头必和必拓公司首席执行官）

朋友们，还记得金融风暴吗？伯纳德·马多夫曾经是华尔街的传奇人物，也是纳斯达克股票市场公司前董事会主席，但是在2008年12月11日，他却因为涉嫌证券欺诈，遭到警方逮

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



捕。检察人员指控他透过操纵一支对冲基金，让投资者损失大约至少500亿美元。

“相信伯纳德！”这是伯纳德·马多夫一个朋友在临终之前，对儿子的叮嘱。难道这个深受别人信任的老人，竟然是一个骗子？

没错，这是一个彻头彻尾的骗局，而且这个骗局持续20年。受到欺骗的客户，全部是金融界的巨鳄，包括皇家苏格兰银行、奥地利银行、瑞士银行、汇丰银行……涉案金额更是高达500亿美元。

伯纳德·马多夫花费20年的时间，精心维护这个谎言。但是最后，这个谎言还是被戳破了。

其实，你应该看一看伯纳德·马多夫的下场——2009年6月29日，他被纽约南区联邦法院判处150年监禁。已经71岁的他，将会在监狱里度过他的余生。同时，他还被罚款1700亿美元。所以，如果你正在构思一个谎言，请你不要心存侥幸。

对于想要获得成功的年轻人而言，人生的道路依然是漫长的。今朝说出的谎言，说不定哪一天就会被戳破。一个又一个的谎言，就像一个又一个的定时炸弹，随时埋伏在你的身边。这不仅会影响你的成功，更有可能会毁掉你现在所拥有的一切。

年轻人，无论是面对自己的亲人，还是面对自己的主管和客户，请你记住：谎言有时限。只有诚信才能赢得成功。

一个顾客走进一家汽车维修店，自称是某运输公司的汽车司机。“在我的账单上多写点零件，我回公司报销后，有你一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



份好处。”他对店主说。但店主拒绝了这样的要求。顾客纠缠说：“我的生意不算小，会常来的，你肯定能赚很多钱！”店主告诉他，这事无论如何也不会做。顾客气急败坏地嚷道：“谁都会这么干的，我看你是太傻了。”店主火了，他要那个顾客马上离开，到别处谈这种生意去。这时顾客露出微笑并满怀敬佩地握住店主的手：“我就是那家运输公司的老板，我一直在寻找一个固定的、信得过的维修店，你还让我到哪里去谈这笔生意呢？”

试想如果维修店的老板贪图小利而失了诚信，就会失去了这笔大生意。有些人以为撒了谎或在一些事情上做些小动作，别人不知道，他们不知道只要他说了第一个谎，他迟早要用另外一个谎言来自圆其说，而那意味着更多谎话将相继出现，疲于说谎的他永远要跟谎言为伍。当他的谎言形成了一个体系，他很难不让它们彼此间不自相矛盾。而这时人会陷入两难，维持谎言的高成本，或者谎言被揭穿后的信誉丧失。追根溯源，把你推下陷阱的，其实就是你自己。这就是所谓的“撒谎雪球效应”——雪球越滚越大，每多说一次谎，说谎者所承受的心理负担就越重，风险日益增大，后果也日益严重。

语言也是有能量的，因此，要注意自己的每一个字，每一个词，以诚信的语言来与人进行沟通的人才是最有安全感的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

人生是一条流动的河，我们要在这条河流中游泳，最好能认清漩涡、浅滩以及种种陷阱。但是，惯于对别人撒谎的人，也难免进行自我欺骗，这让他们会越来越缺乏现实感。习惯用谎言化解冲突的人，也剥夺了自己通过正常冲突从而让自己的心灵成长的机会。可以说，撒谎者是为了赢得暂时的安全感，而最终将导致自己长时间生活在恐慌、焦虑和自责之中。

弄虚作假，总要付出代价

欺骗是可耻的！作假的人，不会赢得别人的信任。

——史蒂芬·史瓦兹曼

（黑石集团创始人兼首席执行官）

2010年，丰田汽车遇到20年以来最大的信任危机。由于油门踏板和脚垫缺陷的原因，丰田汽车在1月份的时候，在美国召回230万辆汽车，在欧洲大约有200万辆汽车，也要召回。

事实上，丰田汽车这几年连续召回的动作，已经大大触动了全世界消费者的神经，尤其当丰田汽车引以为豪的凌志车款

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（LEXUS）也发生召回的时候，有关丰田汽车质量的神话，逐渐受到了消费者的质疑。2009年前10个月，丰田汽车已经在全世界召回9次，涉及车辆达到625万余辆。

精益求精的生产方式，曾经是丰田汽车引以为豪的招牌，但是现在人们发现：丰田汽车在追求世界第一宝座的时候，却丢弃或忽略精益求精的生产方式，让丰田汽车无法遵守和稳固自己的企业文化，质量管控体系、生产制造、配套供应链都出现了许多问题。

如此频繁的大批召回，让丰田汽车的质量和信誉，都已经大打折扣。丰田汽车的问题，不仅让许多车主身陷交通事故的危险中，也让丰田汽车陷入不可预期的危机中。或许人们还无法评估丰田汽车究竟应该为多少交通事故负责，但是丰田汽车弄虚作假所带来的代价，却是显而易见的：丰田汽车承认质量有问题，宣布放弃夺取全世界15%市场占有率的目标，进而退出全世界销量第一的争夺战。受到召回事件的影响，丰田汽车在1月份美国市场小型车销售率下降16%。在一项“你是否还会购买丰田汽车”的网络调查中，总共有1万多个网友参与，其中有73%的网友表示，不会再购买丰田汽车。

从这个例子中，我们可以看出：弄虚作假，是一件害人害己的事情，一方面既会损害对方的利益，另一方面又会损害自己的利益。

既然弄虚作假是一件损人不利己的事情，为什么还会有那么多人要费尽心机来弄虚作假呢？这就需要从弄虚作假的本质

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的角度来分析。弄虚作假的本质，其实是一种“自我心理”，一方面是自我保护，另一方面是为自我获取利益。通常，弄虚作假都是在以下三种心理的作用下所产生的行为。

1.无能为力

当一个人无法解决某一件事情的时候，或是不知道怎样才可以达到自己的目标时，就会去弄虚作假。因为，弄虚作假可以提供一个暂时的解决办法。

2.恐惧

当一个人产生恐惧时，就会错误地认为：弄虚作假的风险，要小于真实的代价。2008年夏天，蒙塔·艾利斯与金州勇士队续签了一份6年6600万美元的合约，但是他有一天骑摩托车时，不小心扭伤左脚脚踝。由于NBA规定球员不得从事让自己有受伤风险的活动，于是他就向金州勇士队谎称自己是在训练中受伤。但是最后，他的谎言还是被戳破。经过调查，金州勇士队开出罚单，宣布对他开出禁赛30场的严厉处罚，并且扣除了他很多薪金。

3.利欲熏心

有许多利益，不是人们经由正常努力可以得到的，所以人们就会采取弄虚作假的行为。因为，这种行为可以快速地获得利益，或是可以获得不属于自己的利益，或是可以让自己获得更大的利益。

弄虚作假确实可以为人们带来暂时的利益，但是就像谎言有时限一样，弄虚作假也会有曝光的一天。随着弄虚作假的曝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



光，人们会为之付出代价。这种代价，通常比人们通过弄虚作假所获得的利益更大。

弄虚作假让你最大的损失，就是失去别人的信任。或许你只做了一次弄虚作假的行为，但是你各个方面的行为都会受到影响，让别人对你产生不信任感。当然，弄虚作假所付出的法律代价，也必定是惨重的。

如果想要拒绝弄虚作假，最直接的方法就是：体会到需要为弄虚作假所付出的代价。

美国在第二次世界大战时期，需要制造大量的降落伞，以备空降兵使用。军方要求质量百分之百的合格，工厂的工程师向军方解释：想要做到质量百分之百的合格，是不可能的。最后，军方提出一个简单的质量合格要求：从一批降落伞之中，随机抽出几件，让工厂负责的相关人员带着，从飞机上跳下去……后来，再也没有听过空降兵因为降落伞的质量问题而丧命。

如果每个人都可以在弄虚作假之前，清楚地意识到自己所面临的巨大风险，或许弄虚作假的行为，就会减少许多。

有时候，一个转瞬之间的起心动念，就会让你走上弄虚作假的道路，但是在心念初动的时候，请你自问一句：已经准备好为谎言付出代价吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言

zhihuizhenyan

“金杯银杯，不如老百姓的口碑！”一个真正在乎口碑的人也必然是一个讲究信誉的人，一个真正在乎口碑的企业也必然是一个讲究信誉的企业。现在很多商家，千方百计推出各种新颖而实用的商品，赢得了消费者的青睐。当商品在人们心中留下深刻印象后，就逐渐“掺水”，以追逐暴利为目的，商品质量大打折扣，要么寿命不长，要么售后服务不到位，最后导致厂家倒闭，真是搬起石头砸自己的脚——自作自受。

一个人要想获得长足的发展，就要注重自己的行为，信守承诺；一家企业要想真正立于不败之地，就要爱惜自己的信誉，信誉才是企业发展的保证。

诚信是一种无形的资本

有很多财富，是人们看不到的，例如诚信。

——卡洛斯·斯利姆·埃卢

（墨西哥电信巨子）

自古以来，诚信就是一种无形的资本。具有诚信的人，都可以获得别人的信任，进而促进自己的成功。中国古代军事家诸葛亮，善于利用诚信来治军。诸葛亮在北伐中原之前，与杨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



仪共同制定了25万兵分为两班，以100天为期，进行轮流作战的军事计划。建兴九年，诸葛亮率领第一批北伐军，在鲁城与魏军相持不下，已到一百日一换之期。这个时候，新兵尚未到达目的地，忽报魏军与西凉兵马20万来犯。为了战争的需要，杨仪建议，先将应该轮换的军队留下来，等到打退敌人之后，再进行轮换。诸葛亮却坚持轮换，并且传令让应去之兵，当日更行。诸葛亮这么做，成为一种凝聚军心的强化剂。“取信于众”，就成为战争胜利的保障。

从经济学角度来说，诚信确实是一种无形的资本，它可以被当作是一种生产要素和经营要素，可以让所有者和经营者依托有形资产，进而获得更多的效益。诺贝尔经济学奖得主肯尼思·艾罗曾经说：“没有任何东西，比诚信更具有重大的实用价值。”德国著名的经济学家、社会学家、历史学家马克斯·韦伯，在其《新教伦理与资本主义精神》中，曾经无数次强调“信用就是金钱”。

诚信，强调的其实是一个特定人群或小区中，人与人之间的密切关系，以及由此带来的对违规行为的自动惩罚机制和相互之间的高度信任。与物质资本和人力资本相比，诚信因为来自于人与人之间的关系，比物质资本和人力资本更无形，所以更容易被人们忽视。但是，诚信与物质资本和人力资本一样，可以对成功产生非常大的促进作用。

一个人的品德，可以决定自己的市场声誉和发展空间。不守诚信，或许可以“赢一时之利”，但是必然会“失长久之利”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以下是诚信的作用：

1.诚信是获得社会承认的入场券

在竞争激烈的现代社会中，诚信已经成为每个国家、每个企业、每个人的“无形资本”。恪守诚信，就可以获得社会的承认，进而在各个领域中，畅通无阻。反之，如果缺乏诚信，无论是个人还是企业，都无法获得社会的认同。

18世纪英国的一位有钱的绅士，一天深夜他走在回家的路上，被一个蓬头垢面衣衫褴褛的小男孩拦住了。“先生，请您买一包火柴吧！”小男孩说道。“我不买。”绅士回答说。说着绅士躲开男孩继续走，“先生，请您买一包吧，我今天还什么东西也没有吃呢！”小男孩追上来说。绅士看到躲不开男孩，便说：“可是我没有零钱呀！”“先生，你先拿上火柴，我去给你换零钱”。说完男孩拿着绅士给的一个英镑快步跑走了，绅士等了很久，男孩仍然没有回来，绅士无奈地回家了。

第二天，绅士正在自己的办公室工作，仆人说来了一个男孩要求面见绅士。于是男孩被叫了进来，这个男孩比卖火柴的男孩矮了一些，穿得更破烂。“先生，对不起了，我的哥哥让我给您把零钱送来了。”“你的哥哥呢？”绅士道。“我的哥哥在换完零钱回来找你的路上被马车撞成重伤，在家躺着呢。”，绅士深深地被小男孩的诚信所感动。“走！我们去看你的哥哥！”去了男孩的家一看，家里只有两个男孩的养母在照顾受到重伤的男孩。一见绅士，男孩连忙说：“对不起，我没有给您按时把零钱送回去，失信了！”绅士被男孩的诚信深

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



深打动了。当他了解到两个男孩的亲父母都双亡时，毅然决定把他们生活所需要的一切都承担起来。

2.诚信可以降低获得成功的成本

诚信作为一种无形的资本，可以成为一个人的竞争力。当一个人具备一定的诚信能力之后，在其与别人合作的过程中，就可以减少很多程序和成本。

华盛顿用小斧头砍倒了他父亲的一颗樱桃树。父亲见心爱的树被砍，非常气愤，扬言要给那个砍树的一顿教训。而华盛顿在盛怒的父亲面前承认了自己的错误。父亲被感动了，称华盛顿的诚实比所有樱桃树都宝贵得多。同样是美国总统尼克松因在“水门事件”中撒谎败露而被迫引咎辞职；克林顿也因在不光彩的绯闻案中撒谎而险遭弹劾。一个因诚实而受到爱戴和尊敬，两位因撒谎而在政史上留下污点。

3.诚信可以促成交易主体双赢

建立在诚信基础上的合作，可以让彼此增加信任，减少在合作过程中的摩擦，进而让彼此的利益最大化。

4.诚信是最有效的竞争手段之一

在激烈的竞争中，诚信是最有效的竞争手段之一。例如：在20世纪60年代全世界经济萧条时期，汽车工业非常不景气，汽车产品遭遇到销售难题。但是，雷诺公司却推出“受伤的雷诺”的策略。雷诺公司的做法是：向全世界宣布，本公司新近推出的产品，因为一些不明的原因，车身有划伤的痕迹，只是肉眼不容易看出。为此，本公司将伤痕处用胶纸贴上，以便消

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



费者察看。当然，在价格方面，本公司也会酌情减少。尽管雷诺公司只将每辆车的平均价格调低500美元，但是却立刻在市场上掀起一股购买雷诺车的热潮。原因是：许多消费者并不贪求“降价”的小便宜，而是钟情于雷诺的“诚实”。

只要你放宽自己的眼界，摆正自己的心态，你就会发现：诚信是一个人最宝贵的财富，也是一个人取得成功所需要的重要素质。

智慧箴言
zhihuizhenyan

人无诚信不立，业无诚信不兴，国无诚信不稳。诚信是做人的美德，也是一笔无形的财富。一个人可以失去财富、失去职业、失去机会，但万万不可失去信誉。做人只有诚实守信，才能赢得信任和尊敬。言而无信的后果就是失去信任、信用、信誉。无论在什么时候都应该把信誉放在第一位，生活中处处都有诚信，诚信是做人之根本。如果一个人没有了诚信，那么这个人也不会得到别人给予他的诚信。

诚信是人生路上一个永远的道德标准，诚信作为一种古老的品质，可以让任何一个人发出天使一般的光芒，照亮自己，也照亮别人的人生！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



合作的基础就是坦诚无欺

缺乏坦诚，是商业生活中最卑劣的秘密。

——杰克·威尔许

（通用电气前董事长兼首席执行官）

如果我们将那些我们认为是获得成功的人进行分析，我们就会发现：在他们的价值观中，都包含着“坦诚”这个词语。因此，我们可以看出，“坦诚”是极其重要的。但是，现实的情况却是大多数人都生活在不坦诚的生活中。

毫无疑问，缺乏坦诚的行为，已经渗透到日常生活中的每一个领域，有多少人是日复一日的生活在缺乏坦诚的空气中，我们所能看到的，只是官僚作风和阶层制度。为什么我们不能让世界换一个面貌，让所有人都可以从不同的角度来辨析各种观点？

在这个世界上，有许多人无法真诚地表达自己的想法。他们不愿意直接和你交流，或是无所顾忌地发表意见，以激起真正的争论。相反的，他们把自己的意见和评论保留起来，让别人感到更舒服，或是避免发生冲突。

这是一个多么严重的问题！缺乏坦诚的行为，会从根本上扼杀敏锐创意和阻挠快速行动的人们。如果我们用一句话来概括这种行为，我们可以说：“缺乏坦诚的行为，是一个冷血的杀手！”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



杰克·威尔许在其著作中，也谈到坦诚对于成功的促进作用。在他看来，坦诚在引导个人和企业走向成功的时候，主要有三种途径：

1.坦诚可以把更多的人吸引到对话中

如果你有更多的人参与对话，你所可以获得的想法，将会变得多姿多彩。如果可以保持着坦诚相待的气氛，就会有更多的想法被大家提交出来，并且可以加以讨论，进而得以改进。任何一个组织或部门，如果可以把更多的人吸引到对话中，就可以获得竞争优势。

2.坦诚可以加强团队的团结，有利于人际关系的调整

所有人把自己的想法表达出来以后，就可以迅速地展开讨论，进行补充和改进，然后予以落实。这一套快速落实的方法如表述、讨论、改进、决策，并不只是一种优势，而是获得生存的必要条件。

坦诚对于团队的好处不仅仅是信息的自由流通及活力与热情的再现，它还能增强团队间的信任与包容。缺乏坦诚的团队充斥着伪善、猜忌、畏惧、封闭、勾心斗角、公司政治与商业游戏，缺乏坦诚就会失去信任。信任是一切的基础，没有信任就像走在雷区一样使人无法交流。

3.坦诚可以节省许多成本。

虽然你可能无法精确地算出最终的数字，但是你可以想到的是，具有坦诚精神之后，就可以减少许多冗长的会议。再想一想，具有坦诚精神之后，在探讨公司战略的时候，就可以用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



简单而真实的对话，进行有效而快速的沟通。

虽然我们抱持这样的期望：让每个人在任何时候，都可以自由地表达自己的思想。但是，这确实是一件非常难以实现的事情。如果我们真的这样去努力，即使我们只在通往坦诚的方向走上一半的距离，这个世界就会变得更简单，我们就会更容易获得成功。

所以，诸位朋友们！为什么我们不坦诚一点呢？

1872年的一天，在美国加利福尼亚的一个酒店里，斯坦福与科恩围绕“马奔跑时蹄子是否着地”发生了争执，斯坦福认为，马奔跑得那么快，在跃起的瞬间四蹄应是腾空的。而科恩认为，马要是四蹄腾空，岂不成了青蛙？应该是始终有一蹄着地。两人各执一词，争得面红耳赤，谁也说服不了谁。

两人就请英国摄影师麦布里奇做裁判，可麦布里奇也弄不清楚，不过摄影师毕竟是摄影师，点子还是有的。他在一条跑道的一端等距离放上24个照相机，镜头对准跑道；在跑道另一端的对应点上钉好24个木桩，木桩上系着细线，细线横穿跑道，接上相机快门。

一切准备就绪，麦布里奇让一匹马从跑道的一头飞奔到另一头，马一边跑，一边依次绊断24根细线，相机转接拍下了24张相片，相邻两张相片的差别都很小。相片显示：马奔跑时始终有一蹄着地，科恩赢了。

事后，有人无意识地快速拉动那一长串相片，“奇迹”出现了：各相片中静止的马互相重叠成一匹运动的马，相片

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



"活"了。电影的"雏形"经过艰辛试验终于成熟了。

留心生活的每一瞬间，坦诚己见，并为之争执、讨论，适时求助、探究，也许重大发现就在眼前。

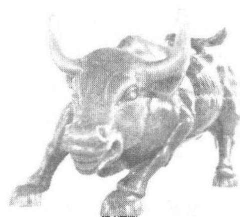
智慧箴言
zhihuizhenyan

有一种力量，当它作用与他人时可以抚平创伤，使人安定；作用于自己时可以使心胸开阔，行事大方。我想，这就是坦诚的力量。

从小到大，我们每个人都撒过些小谎，那些"善良"的谎言一直陪伴着我们，而且我们说的是那样的理直气壮。

其实很多时候，我们自认为是最"善良"、最"无奈"的不实之词都是大可不必的。坦诚地对己、对人、对朋友、对员工、对用户，甚至对竞争对手，是我们日常和职业生命中的必须。少了坦诚，会有很多狡诈的负担、无奈和压力。多些坦诚，能平生出许多人生的责任与勇气。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第6课

贪婪，没有好下场

贪图一时的利益，是人性的致命弱点。古往今来，因为禁不住利益的诱惑而身败名裂的大有人在。因此，为了可以平静地生活，我们应该学会克制自己的贪欲，千万不可以为了一时的快乐，而失去终生的自由。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



停止你的错误思维

失败总是由错误所导致的！改正错误的思维，就会走在通往成功的道路上。

——李学海

（美国华商会主席，威特国际公司董事长）

从前有一个聪明的年轻人，他想要找到一种方法来帮助自己做出更好的决策，进而让自己的生活获得更多的成功。

因此，在星期五早上，他到附近的山里，和其他业务伙伴一起参加登山活动。

很快，他开始沿着山脚走。但是，他却开始流汗，并不是因为阳光的照射，而是因为自己迟到了，找不到前往集合地点的道路。

就在这个时候，他看见一个老人。

看到这个老人，年轻人感到放心许多。于是，他对这个老人说："我来参加登山活动，但是却找不到领队和营地。"

老人回答："我是你的领队，你走错方向了。"然后，他转身往另一个方向走，年轻人只好跟着他。

老人继续说："你应该仔细想一想，是什么原因导致你今天迟到了。"年轻人尴尬地笑着，但是却没有回答。

过了一段时间之后，老人又问："你为什么要来登山？"

年轻人回答："因为我想学习如何做出最好的决定。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



老人说："或许你并不是每时每刻都需要做出最好的决定。如果我们想要让事情朝着更好的方向来发展，我们只需要做出更好的决定。就像其他人一样，你可能也会发现，只要不断地做出更好的决定，最后的结果就会非常好。"

年轻人说："您可以告诉我，'更好的决定'是什么吗？"

老人说："无论你正在做什么，都必须立刻停下来。"

然后，老人从钱包里抽出一张折好的纸条，展开一部分给年轻人看。

年轻人看完之后，从背包里拿出一个红色的笔记本，写下几行字：如果我想要做出一个更好的决定，我必须先停止执行一个错误的决定。

年轻人说："但是我担心，如果放弃已有的东西，可能会找不到更好的替代品。"

老人说："每个人都会有这样的担心！放弃那些熟悉和亲切的东西，需要非常大的勇气。但是，使用这种方法，有可能获得更好的结果。"

就像故事中的年轻人一样，任何人都会犯错。问题的关键在于我们如何对待错误？

其实，错误并不可怕，只要我们立刻停止错误的思维，我们就会更接近正确的决定。

为什么爱迪生要实验1600种灯丝材料，因为每一次实验都可以让他停止一个错误的思维，进而让他更接近正确的决定。如果爱迪生在第一次实验失败之后，依然执著于这种材料，他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一生也难以发明有如此亮度的灯丝。

在计算机键盘上，为什么会有“DEL”键，是因为让人们在做出错误命令的时候，可以立刻停止，并且进行修正。

我们都会遇到一些不可避免的错误，但是我们不能执迷不悟。如果我们消极地对待，就会由一个错误引发一连串的错误，最后让自己困在错误中。我们应该做的是：用积极的态度去对待，停下脚步，做出更好的决定。

对很多职场新人来说，初入职场，尤其在试用期阶段，最担心的是做错事情，使老板对自己有看法。

因此一旦工作中出现错误，往往会冲动地用谎言或错误的行动欲盖弥彰。而对老板来说，错误的事情往往可以原谅，但用错误的言行隐瞒错误的事情，就是诚信问题。一旦被老板发现，后果会更加糟糕。

联想集团人力资源经理杜鹃表示：对于员工来说，人非圣贤，难免有做错事的时候，这也是新员工在成长过程当中必须经历的一个过程。对于员工来说，技能等还没有达到一定的层次，在工作当中往往会犯错，犯错很正常，但犯错后对错误的态度就很重要。

当你犯错后，只要勇于承认，同时对自己进行深刻的反省，相信一定可以得到原谅，而且还能因为坦诚而赢得别人的信任。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

每个人都会犯错，但是错误本身并不可怕，最可怕的是明知是错的，却还要去掩饰自己的过失，这将会造成更多的错误。人非圣贤，孰能无过？关键在于我们对待错误的态度。托马斯·卡莱尔说过：“最严重的错误莫过于不觉得自己有任何错误。”错误像花园中的杂草，若未及时铲除，就会到处蔓生。不要怕认错，因为我们无法做到百分百的正确。一个人对了百分之六十，而乐意把另外百分之四十的错误改正过来，他就是很不错的人。有了错误，及时纠错，能够将错误所带来的损失降低到最低限度，这也是优秀人物必须具备的品德和修养。反之，一味地掩饰和执拗，越抹越黑，越走越错，结果只能是失败。

不要被金钱蒙住双眼

被金钱蒙住双眼的人，看不到前方的道路，看不见未知的陷阱，看不见遥远的幸福。

——英黛拉·诺伊

（百事可乐公司首席财务官）

金钱非常重要吗？除了那些金钱太多的人，大多数人都会说金钱非常重要。因为，每个人都无法离开金钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



美国一个哲学家认为：贫困是一种最可怕的瘟疫！经济拮据的人，总是担心自己被公司解雇，甚至为自己的嗜好而花了一些钱，还会心生内疚。因为，这笔钱对于他的家人而言，可以买到其他必不可少的东西。

所以，我们重视金钱，并没有错。但是，如果你对金钱迷恋过度，就会被金钱蒙住双眼，进而迷失自己的方向。这样一来，你永远不会快乐，也永远无法找到生命的真谛。

1.金钱会夺走你的快乐

有一个富人，虽然他很有钱，但是他却不快乐。有一天，这个富人去拜访一个哲人，请教他为什么自己有钱之后，却变得非常自私。哲人将富人带到窗前，问他："告诉我，你看到了什么？"富人回答："我看到外面有很多人。"哲人又将富人带到镜子前，问他："告诉我，你看到了什么？"富人回答："我看到我自己。"哲人笑着说："窗子和镜子都是玻璃做的，区别只在于镜子多了一层薄薄的银子。但就是因为这一层银子，就让你只看到了自己，而看不到其他人。"

金钱可以给人们带来快乐，也可以让人们失去快乐。

2.金钱会让你失去亲人和朋友

当你的眼中只有金钱的时候，你就会忘记你的亲人和朋友，甚至为了金钱而变得贪婪无度。

洛克菲勒出身贫寒，创业初期勤劳肯做，每个人都夸奖他是一个好青年。但是，当他富甲一方之后，就变得贪婪冷酷，宾夕法尼亚州油田地带的居民深受其害，对他恨之入骨。有一些居民做了一些他的木偶雕像，然后将他的木偶雕像处以绞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



刑，以泄心头之恨。连他的兄弟也不齿他的行径，而将儿子的坟墓从洛克菲勒家族的墓院中迁出，并且说："在洛克菲勒支配的土地内，我的儿子无法安眠！"当洛克菲勒53岁的时候，疾病缠身，身体瘦得像木乃伊。医生们告诉他：你必须在金钱、烦恼、生命中，选择其中一个。

这个时候，他才开始领悟到，原来是金钱蒙住了自己的双眼。于是，他听从医生的劝告，退休回家，开始打高尔夫球，还经常与邻居聊天，过着一种与世无争的平淡生活。

后来，洛克菲勒开始考虑如何把巨额财产捐给别人。起初，人们不肯接受他的捐助，但是他并没有放弃。经过他的努力，人们开始相信他的诚意。后来，他还创办了许多的福利事业。在他的一生中，总共赚取了10亿美元，其中的7.5亿美元都被他捐献了出去。

洛克菲勒的前半生，为金钱迷失方向，但是他的后半生，却得到了用金钱也无法买到的平静、快乐、健康，以及别人的尊敬和爱戴。

3.金钱会让你失去金钱

有些人认为，自己将金钱看得非常重要，就一定可以赚到更多的金钱。殊不知，取得伟大成功的人，经常是将金钱看得很淡的人。得之也是它，失之也是它。金钱只是人类创造出来的概念，并没有"对"与"错"之分，关键在于：我们如何看待金钱。为我所用，不起贪念，才是正确的选择。

朱艳艳是一家公司的销售人员，她一直将客户奉为人脉里的核心，常常说"客户就是她的财神爷"，但是她不会因此改

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



变自己的原则。一个曾经的客户想用一批产品捐赠给视力残障人士做公益。结果活动进行到快一半时，她发现捐赠的产品其实是离保质期限很近的东西，于是要求他们换货。几经抗争仍遭到拒绝后她毅然选择单方面终止活动，朱艳艳不仅从此少了个大客户，还损失了已经垫付掉的金钱。

但是这样做的结果是，当其他客户和朋友知道了这件事情后，意识到交她这样一个有原则的朋友很放心，因为她不是会为了利益出卖原则损害他人的人。于是，她的朋友虽然减少了一个，却赢得了更高的人气与人望。

如果朱艳艳把金钱看得过重，不注重原则，短时间内可以得到更多的利益，可是时间久了，必将失去人心，失去客户。

智慧箴言
zhihuizhenyan

钱这个东西的重要性，自从它诞生的第一天起就得到了所有人的一致认可。虽然说这个世界上也有“视金钱如粪土”的高人，但绝大多数人，都将积累财富作为自己一生中一项非常重要的事业来经营。当然了，没有人会嫌自己的钱多，但与此同时还有一句话，叫做“君子爱财，取之有道”。

如果为了金钱而侵犯他人利益甚至牺牲国家的利益，那此人的财路也不会长远，金钱是一个人生存的基础，从某种程度上讲也是一个人价值的体现，但是取财时，也要有所为，有所不为。一个人只有取合法之财，取合理之财，财路才能越来越广。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



盲目跟风，就无法找到正确的方向

在这个世界上，最悲哀的是蒲公英的种子，它们无法选择在自己喜欢的地方生根发芽，而是风吹向哪里，它们就落在哪里。

——贾姆谢特吉·塔塔

（印度塔塔集团创始人）

设想，在一个房间内，聚集着30个人。在屋子的中央，摆着90双拖鞋，90双拖鞋分为红色、蓝色、绿色三种颜色，各30双。然后，将30个人分为15人一组，共两组。第一组人首先选择拖鞋，当第一组人选择完毕之后，第二组人开始选择拖鞋。如果你身处第二组中，你会选择什么颜色的拖鞋呢?

美国一家研究机构进行这个实验的时候，惊讶地发现：第一组人选择拖鞋的时候，总会有一种颜色的拖鞋占据绝对优势；第二组人选择拖鞋的时候，占据绝对优势的颜色的拖鞋，竟然总是与第一组人相同。

根据调查，那些选择具有绝对优势的颜色的拖鞋的人，仅有10%的人是自己领域内的佼佼者，其余90%的人则表现平平，而且经常变换职业。那些选择处于劣势的颜色的拖鞋的人，则有30%的人是所属领域的领导者、开创者、改革者。

这个实验说明一个简单的道理：在日常生活中，大多数人总是处于盲目跟风的状态。那些在思考之后做出选择的人，成功的机率是盲目跟风的人的三倍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



曾经，在一条街道上，有一个人对旁边的一个人说："前面在派发美元！"于是，旁边的人跟着他向前走去。第二个人又告诉第三个人，第三个人又告诉第四个人……后来，已经有数十个人跟着第一个人去前面找派发美元的地方。随后，依然不断有人加入到这个队伍中。但是，当你问后来的人去做什么，他们却会告诉你："不知道。大家都在往那边走啊！"

这是一个常见的案例，却让盲目跟风的荒唐性，表现得一览无遗。

印度最古老也是最大的财团——塔塔集团——的创办人贾姆谢特吉·塔塔（Jamsetji Tata），曾经在教育子孙的时候，严肃地说："在这个世界上，最悲哀的是蒲公英的种子，它们无法选择在自己喜欢的地方生根发芽，而是风吹向哪里，它们就落在哪里。"

在日常生活中，你是否是随风飘荡的蒲公英呢?

盲目跟风的事情，比比皆是。因为，"从众心理"是大多数人都会具有的一种心理。显而易见的例子，就是在股市中。

大多数投资者都是在自己没有分析行情或是对自己的分析没有把握的时候，就盲目跟从股市分析师或是其他投资者。这种投资者经常是一方面对股价的狂涨狂跌产生推波助澜的作用，另一方面自己也上了那些在股市中兴风作浪的人的当。人买亦买，人抛亦抛，最后就会成为一场没有胜算的赌博。

相反的，可以认真观察事物的人，则经常会取得成功。

埃沙德·路透担任奔驰公司总裁的时候，世界汽车工业正

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在处于竞争白热化阶段，许多汽车厂商不惜用降价作为竞争手段，以至于有一些失利的厂商，被无情的市场淘汰。这个时候，埃沙德·路透却提出，奔驰汽车将以两倍于其他车的价格出售。

这句话听起来简直就像玩笑话。但是，埃沙德·路透却下定决心，因为他知道，如果不想办法提高奔驰汽车的质量，必定会被市场吞没。他亲自到工厂和实验室去身体力行，和专家们一起废寝忘食的工作，终于以惊人的速度，把成功的新型号奔驰汽车，向全世界的客户展示。埃沙德·路透也藉此将奔驰汽车的价格提高一倍，震惊全世界汽车市场。这一款奔驰汽车中的最高级的车型，其内部的豪华装饰和外部的美观造型，都让人叹为观止。很快的，各国的政府官员和知名人士，都竞相挑选奔驰汽车作为自己的交通工具。奔驰汽车也以优质高价著称于世，历时百年而不衰。

或许，我们可以这么说：只要你向真理迈出一小步，就会取得巨大的成功。当然，选择你前进的方向，并不是以人数的多寡来决定，你需要做的是：确认你所做出的决定，是经过认真的思考。不能进行独立的思考，只活在别人的眼里，那你的生活可能会笑话百出。

有一对父子进城赶集。天气很热，父亲骑驴，儿子牵着驴走。

一位过路人看见这爷俩儿，便说："这个当父亲的真狠心，自己骑驴子，却让儿子在地上走。"父亲一听这话，赶紧从驴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



背上下来，让儿子骑驴，他牵着驴走。

没走多远，一位过路人又说："这个当儿子的真不孝顺，老爹年纪大了，不让老爹骑驴，自己却优哉地骑着驴，让老爹跟着小跑。"儿子一听此言，心中惭愧，连忙让父亲上驴，父子二人共同骑驴往前走。

走了不远，一个老太婆见了父子俩共骑一头驴，便说："这爷俩的心真够狠的，那么一头瘦驴，怎么能禁得住两个人的重量呢？可怜的驴呀！"父子二人一听也是，又双双下得驴背来，谁也不骑了，干脆走路，驴子也乐得轻松。走了没几步，又碰到一个老头，指着他们爷俩儿说："这爷俩都够蠢的，放着驴子不骑，却愿意走路。"父子二人一听此言，呆在路上，他们已经不知应该怎样对待自己及驴了。

故事中的父子在我们看来是非常可笑的，其实仔细想来，这样的事情不是每天都在发生吗？小自衣食起居，大到人生规划，身边的人不是一直在给我们提意见吗？他们的声音有时会淹没我们内心的声音，众说纷纭间，我们也会不知所措。所以，要学会有选择地听取他人的意见，正确的吸收，不正确的过滤掉，自己的人生自己做主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言

zhihuizhenyan

美国一次舆论测验，有一题为“你认为人一辈子最重要、最幸福的事情是什么”。许多人认为，“能够做自己”。可是又有多少人在做自己呢？当我们对一件事情坚持己见时，身边都会有无数的声音在反对，妈妈的、同事的、上司的……他们用自己的经验在反对着我们，只要不听取意见，就是不乖。所以，很多时候，我们做的只是别人眼中的自己，而不是真实的自己。删除周围好心人的劝告，努力做最好的自己就行。

不要迷信“侥幸”

如果在航空中，抱持侥幸心理，我就会成为千古罪人。

——麦可·奥里瑞

（爱尔兰瑞恩航空公司总裁）

孙子曰：“用兵之法，无恃其不来，恃吾有以待也；无恃其不攻，恃吾有所不可攻也。”

这段话的主要意思是：在战争期间，我们不可以抱持侥幸心理，一定要做好敌人进攻的准备。同样，在日常生活中，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们也要做好危险随时会到来的准备，不可以抱持侥幸心理。

在日常生活中，人们存在着各种的侥幸心理，它们表现不一，但是其中有一个共同的特点，那就是不愿意面对现实。在残酷的现实面前，他们选择的不是面对，而是逃避，甚至是陷于幻想中。例如逃漏税者经常会想：“我一定不会被查到。”撒谎者经常会想：“一定不会有人知道。”购买彩券者经常会想：“这一次，一定会中。”

但是，侥幸只是一种心理，应该发生的事情，依然会发生；不会发生的事情，依然不会发生。

侥幸心理是一种不正常的心理，如果严格地从心理学的角度来分析，侥幸心理是一种心理疾病。抱持侥幸心理的人，是把自己的理想寄托在毫无科学根据的冒险上。

侥幸心理可以从四种心理维度来分析，分别是投机心理、赌徒心理、偷懒心理、自我安慰心理。

侥幸心理是一种投机心理。如果这种“投机”正好在事物的量变到质变的边缘上，其成功的机率并不大，但是风险却不小。即使收益比较高，但面对如此高的风险，如果不幸失败，就会面临严峻的后果。

侥幸心理是一种赌徒心理。每一次当人们抱持侥幸心理的时候，就是一次押宝的过程。成功与否，只能依赖上帝的保佑。赌博总是有输有赢，有时候赢大于输，有时候输大于赢。正是因为有输有赢，赌博的人才会络绎不绝。但是，侥幸本身的投注与获得，经常是不平衡的。如果“侥幸”失败，就会付

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出惨重的代价。

贝利是20世纪20年代有名的珠宝大盗。他偷窃的对象，都是有钱有地位的上流人士，他本人还是位艺术品鉴赏家，所以有“绅士大盗”之称。贝利因偷窃被捕，被判刑18年。

出狱后，有记者采访他，问道：“贝利先生，你偷了许多有钱人家的珠宝，我想知道，蒙受最大损失的人是谁？”

贝利不加思索地回答：“是我。”

记者讶然，贝利解释说：“以我的鉴赏水平，我完全可以成为一个富有的珠宝商人、华尔街的大亨，或者对考古界有所贡献的古玩家。但我不幸选择了做盗贼这个为社会不齿的行当，我试图以盗窃暴富。现在我明白了，最大的失主却是自己。”

侥幸心理是一种偷懒心理。很多时候，人们只需要再走一步，就可以到达目的地，但是人们却不愿意走这一步。认真代表着努力付出，侥幸代表着偷工减料。就像人们不愿意奋斗，只想利用非法的手段来获取财富。

1987年，在一家小杂货店，一位外表高贵的绅士来买水仙花。他取出20美元，付款后等着找钱。店员接过钱后，准备给他找钱。她的手在整理水仙花时弄湿了，她突然发现纸钞上掉色的墨水滴落到她的手上。店员很震惊，并停下来考虑怎么办才好。她内心争斗了片刻，很快做出决定：这位顾客叫艾曼纽·宁格，是店主的老朋友、老邻居、老顾客。店员相信，他不会给自己假钞，所以就找钱让他离开了。

但是20美元对于一个店员来说毕竟不是小数目，她思虑再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三，还是把钱交给警方鉴定。有一位警察认为这并非伪钞，而其他警察却对这张掉色的钞票产生了怀疑。最后大家在责任感的驱使下，决定对艾曼纽·宁格进行调查。结果在宁格先生家的阁楼里发现了制作伪钞的设备、一张正在制作的20美元“钞票”，还有三张肖像画。

宁格先生是一位很优秀的画家，他的肖像画造诣颇深。正是他的一笔一画，鬼斧神工的画出了伪钞。但假的毕竟是假的，杂货店女店员的湿手，使伪钞的真相败露了。宁格先生被捕后，那三张肖像画公开拍卖，拍得1.5万美元。更令人费解的是，他用来画一张20美元钞票所花的时间，跟画一张价值5000美元的肖像画所需的时间几乎是相同的。

店主知道这件事情后，长长地叹着气，深深地为宁格先生惋惜：“如果他能发挥好自己的才华，走艺术正道，不仅可以成为富有体面的绅士，而且能给别人带来很多赏心悦目的作品。心存侥幸地制造假钞真是太可惜了。”

侥幸心理是一种自我安慰心理。这也算是一种自我解脱，可以调节紧张的情绪，但是，侥幸却经常伴随着教训。

侥幸心理还会极大地影响投资者的判断能力。投资者买入股票之后，发财的欲望就会就像驴子前面的萝卜，让自己无法客观地看待自己的股票。这个时候，他们手中的股票，就代表着他们的希望，如果希望破灭，侥幸心理就会随之而来。他们将会不停地买进和卖出，就像吸毒上瘾一样，期待着自己可以一夜致富。

在日常生活中，我们有时候会得到成功，有时候会得到失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



败。成功的终究会成功，失败的终究会失败。人生不会因为侥幸而得到成功，却会因为侥幸而得到失败。

当人们将侥幸当作成功之源的时候，他们将会得到什么呢？毫无疑问，是失望！或许他们会因为一次的侥幸而尝到甜头，但是他们会一直期待着下一次的侥幸。但是，一个人会有几次侥幸呢？当侥幸不再来临的时候，他们就会变得非常失望。在期待侥幸的徒劳中，他们的时间和精力，就会不断地被浪费掉。

所以，朋友们！坦然地接受一切事物！不要将自己交给“侥幸”，掌控自我，享受自己的生活！

智慧箴言 
zhihuizhenyan

逃了一次税没有被查到；逃了一次票没有被发现；逃了一次课没有被点名；逃了一次班没有被罚款。一次次小小的逃都让我们逃过了，忐忑的侥幸慢慢成了惯性。我们习惯了逃税，习惯了逃票，习惯了逃课，习惯了逃班。那是幸运之神打了盹，偷了懒，这次要来给我们算总账，之前逃掉的，今天都要如数且加倍地偿还。再也无处可逃的我们，才明白侥幸心理要不得。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



自我控制，是必须学会的能力

如果一个人没有自制力，我很担心他留在我的公司。

——林德塞·欧文·琼斯

（欧莱雅公司前董事长兼首席执行官）

一个人可以受伤，这并不可怕；一个人可以被打败，这也不可怕；一个人可以受到死亡的威胁，这依然不可怕……在人生中，最可怕的是什么？是无助。当你对周遭的事物完全缺乏控制的时候，那就是人生最可怕的情形。

如果你连自己都无法掌控，那将会是最痛苦的事情。

有多少次，你曾经为自己制定计划，但是你却无法让自己专心做这件事。你在心里想着：“我一定要行动，不可以再拖下去了！”但是，你还是继续拖延下去。

有多少次，那么多的事情，堆在你的面前：待批的文件，散乱的衣橱，或是一个应该打的电话和一封应该寄出去的邮件……你还是一边看着电视，一边说再休息一下。

这一切都是缺乏自我控制的问题。缺乏自我控制，将会成为你的绊脚石。它让你浪费许多时间，让你无法完成许多应该完成的工作。它让你在心中想着成功，手上却在挖掘失败的坟墓。

在商业经营中，一个必修的法则就是学会自我控制。因为，如果一个人缺乏自我控制的能力，就不仅仅是拖延工作的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



偷懒行为。在商业经营中，充斥着各种利益，一旦失去自我控制，也就意味着失去对于诱惑的控制，很容易就会迷失在诱惑中，进而背叛公司和背叛自己，最后受到众人的唾弃。欧莱雅公司的董事长林赛·欧文·琼斯，甚至将“自我控制力”列为员工考核和员工培训的内容。

心理学家将控制分为内部控制和外部控制。所谓的内部控制或外部控制，是存在于你生活的特定部分。拥有外部控制的人，会感觉他们受到外部力量（例如账单、人际关系、孩童经验、外在环境）所控制。当一个人拥有外部控制的时候，就会感受到高度的压力，也因为外部控制的关系，他们对于任何事物的改变，都会感到不安与紧张；当一个人拥有内部控制的时候，其自我决定程度非常高。他们对工作进行计划，并且加以实行。他们拥有高度的责任感，相信每一件事情发生都有其原因。

培根曾经说：“天性就像种子，既可能长成香花，也可能长成毒草。所以，应该随时检查，以培养前者。”长成香花还是毒草，关键就在于你有没有自我控制的能力。

如果你想要获得成功，想要得到财富，想要取得成就，你就要学会控制自己。如果一个人可以控制自己，他就会知道以局部服从全局，以小事情服从大事情，以小目标服从大目标。自己无法管理自己，自己无法约束自己，自己无法掌握自己，自己无法驾御自己，自己无法克制自己，就无法取得成功。

所以，如果你想要取得成功，想要享受生活，就必须要培

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



养自制能力。培养自制能力最有效的方法，就是养成以下这些习惯：

1.控制自己的思想

人类的行为，经常会受到思想的控制。所以，你必须学会控制自己的思想，听从心中的声音，告诉自己：

“这些事情很重要！”

“我要对这些事情负责！”

……

2.控制自己的时间

在你拥有的时间里，你可以选择工作、游戏、休息、烦恼……或许你无法掌控客观的环境，但是你可以掌控自己的时间。你可以为自己制定长期计划和短期计划，充分利用自己的时间。当你可以控制自己的时间时，你就可以改变自己的一切。生命就是时间，把握时间，就是掌握生命。

3.控制自己的行为

我们可以控制我们行为的内容和方式。记住，当我们做事情时，必须去做最有意义的事情，并且采取最有利的方式。

4.控制自己的改变

我们最容易失去控制的情形，是在面对改变的情况下，陌生的情境让我们心生怯意，不知道事物的发展方向。在面对改变的时候，你必须做到四个步骤：

第一步，接受眼前的事实。已经发生的事情，是无法改变的，与其拒绝相信眼前的事实，不如坦然接受眼前的事实。让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



自己的头脑保持冷静，然后在这个基础上，积极地思考如何应对已经发生的改变。

第二步，做最坏的打算。人们面对改变的压力，经常来自于不愿意接受改变背后的现实结果。如果你将改变的所有结果都写下来，看看最坏的结果会发生什么。当你面对最坏的结果时，你就会发现自己反而没有那么担心。事实上，改变所带来的影响，经常比你所想象的最坏的结果要好。

第三步，调整自己的态度。当你已经预想到最坏的结果时，你就可以去思考用什么方法来预防最坏结果的发生。当你开始思考自己要做什么事情的时候，你就会调整自己的思绪，准备适应变化，事情就会朝着良好的方向发展。

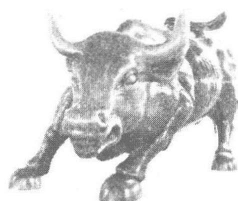
第四步，改善目前的状况。或许你的计划并不是十全十美，但是当你开始行动的时候，你就会得到更好的解决方案。

智慧箴言 
zhihuizhenyan

因为不善于自我管理才被别人管理；因为不善于自我控制才被别人控制。要想做自己人生的主人，就要学会管理和控制自己的人生。一个懂得控制自己人生的人，必然是一个有自制力的人。因为有自制力才能按计划表行事，才能排除干扰；因为有自制力才能更好地控制自己的情绪，不被小事牵连；因为有自制力才能克服自己的惰性，严格执行自己的计划。因为自制才有了更大的收获，因为自制才能获得真正的自由。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第7课 眼光向前，活在当下

无论人们如何看待生活，还是无法活在过去。每个人都活在现在，并且将会走向未来。所以，与其困在昨日，不如活在当下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要被空想迷惑心智

我之所以快乐，并不是因为我比别人拥有更多的财富，而是我活在真实的生活中。

——莫里希奥·波特尔霍

（巴西航空工业公司前总裁兼执行官）

你是否经常会听到朋友慨叹："其实，我不喜欢现在的生活，我想要……"然后，他会向你谈及一大堆的计划和梦想。

你是否经常会对自己的生活感到不满意，然后对自己说："如果生活可以这样，那该有多好……"然后，在你的脑海中，就会编织出一幅又一幅美丽的生活场景。

当你遇到困难和挫折的时候，你就会更想逃离现实，回到那个虚构的世界。现实是残酷的，幻想是美好的。你更愿意相信，充满挫折的现实，只是一场梦！

如果我们真实一点，就会将这种状态描述为"白日梦"。但是，如果我们乐观地看待这件事，我们也可以找到根据。美国科学家经过科学研究证明：白日梦在一定程度上是对身体有益的。因为，人们在现实生活中，总会遇到各种挫折，很多欲望无法得到满足，进而产生压力和失望等不良情绪。身体长期处于这种不良情绪中，就会很容易产生疾病。那些经常做"白日梦"的人，虽然会在现实生活中遇到挫折，但是他们会在"白日梦"中补偿自己，让自己得到在现实生活中无法得到的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



满足，进而舒缓自己的心理压力和生理压力。

但是，你愿意做“白日梦”吗？“白日梦”不是真实的，虽然你在梦中发了大财，但是在现实生活中，你还是要通过自己的努力去实现成功。

所以，“白日梦”等于空想，即使想了，也是白想。不仅如此，如果你沉迷于空想，又怎么会有时间和精力去努力呢？空想只会让你逐渐与现实生活脱节，让你迷失在现实生活中。

在股市中，就有这样一群人沉迷于空想中，被人们称为“投机者”。他们在进行股票投资时，有两个特点：一是经常做短线，二是将大部分资金投入其中。他们之所以用短线的方式来进行大量的投资，无非是期望可以在短时间内获得财富。他们总是想着，或许自己无法成为华伦·巴菲特，但是也会成为一个富豪。但是，事实经常是，这些投机者更容易被股市套牢。他们不仅无法成为富豪，甚至还有可能倾家荡产，将自己的积蓄付诸流水。

空想来自于意志薄弱的人，处于无自信状态的时候，对所有事物的苛求，以寻求心灵上的安慰。

在现实生活中的人们，需要脚踏实地，在成长中提高能力，在实际中充实自我，才可以扬起前进的风帆。

但是，我们应该怎么做呢？其实，只有简单四个字：量体裁衣。根据自身装备而行，附上前进动力的步伐，切勿杞人忧天，更不可守株待兔。

当你准备走向一个目标的时候，就必须量体裁衣，根据自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



己的实际情况来决定。这包括你自身的涵养（知识、经验）与能力（处理问题能力、社会交际能力），以及你所身处的客观环境。从这些实际情况出发，你就可以避免自己总是发生空想的情况。

如果你注意一下周围的人，就会发现：有些人非常快乐，并不是因为他们有美好的愿望，而是他们脚踏实地的生活。买菜、做饭、洗衣，都是一些非常琐碎的事情，但却是一种非常真实的生活，也是他们之所以快乐的原因。

智慧箴言
zhihuizhenyan

有太多人说，“我们生活在一个浮躁的年代”。然而不可否认的是，那些以从容淡定来面对生活、用自己真实的双脚来丈量人生道路的人们，总会令我们肃然起敬。因为脚踏实地，在任何时候都是一种难能可贵的品格。

李时珍尝遍百草，方著就《本草纲目》；达尔文游历全球，才写成《物种起源》……纵观历史，人类历史上的卓越成就，都是长年累月积淀而成。心比天高，但又不安于脚踏实地者，便如没有根基的浮萍，会即刻消逝在时代的大潮中。戒骄戒躁，脚踏实地，勤勤恳恳，努力拼搏，我们才能搭好通向理想的阶梯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



昨天已于昨晚结束

昨天的辉煌属于昨天，从今天起床开始，我所要做的就是重新抖擞精神去努力。

——桑姆纳·雷史东

（维康影业集团公司董事长兼首席执行官）

有三个陌生人要过河，但是当他们走到桥边的时候，桥却塌掉了。天色渐晚，三个人只好夜宿在河边的寺庙中。

在闲聊中，有一个人说："我曾经是这个国家的首富。我所拥有的财富，仅次于国王。我有用不完的丝绸，也有喝不完的佳酿。每一次我出门的时候，都会有数百个随从跟着我。哎，只可惜一场牢狱之灾，让我沦落到这种境地。"

另一个人则说："我出生的时候，父亲就已经死了。我出生之后，母亲就抛弃我。最后，我被一个好心人收养。没有想到，他是一个虐待狂。18岁的时候，我好不容易逃了出来，但是却被路人骑马撞断腿。去看大夫的时候，又被骗了盘缠。一路要饭要到这里，走到桥边的时候，桥就塌掉了！"

第三个人看着前面两个人，说："你那么辉煌也好，他这么悲惨也罢，不都是曾经的事情吗？我们还是想一想，我们要怎样过桥吧！"

在这个世界上，有60多亿的人口，有一些非常成功的人，也有一些非常失败的人。即使是同一个人，会有辉煌的时刻，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



也会有悲惨的时刻。但是，无论是辉煌的时刻，还是悲惨的时刻，都已经是昨天的事情。有时候，我们需要回忆以前的一些美好的事物，但是却不能过度地回忆。因为，时间一久，我们就会沉溺在孤独和忧郁中。

年轻人具有无限的激情，但是却会带来情绪化的特点。我们经常可以看到，一个年轻人因为在工作上取得微小的成功，就长期沉浸在喜悦中；我们经常可以看到，一个年轻人因为在工作中犯了一些小错误，就长期沉浸在懊悔中。但是，成功也罢，错误也好，只是代表你的过去。明天是成功或是失败，必须取决于你现在的努力。如果每个人都在浮躁中挣扎，你却可以勇敢地面对今天，你就会是一个脱颖而出的成功者。

现在的社会瞬息万变，如果一直沉迷于过去，就会停止前进的脚步。尤其对于商业经营而言，最新的信息特别重要，这就是为什么许多公司要经常做市场调查。因为，昨天的信息，不一定适合作为今天决定的依据。

在日常生活中，我们经常缺少这种“重视现在”的精神。昨天已经成为过去，珍惜现在才是我们最需要做的事情。有时候，我们总是沉迷于过去的成功中，以至于我们忘记自己还是需要努力；有时候，我们被过去的悲惨所困住，进而放弃可以改变命运的机会。

今天的你与昨天的你，原本不是同一个人。昨天或许天气阳光明媚，你心情惬意愉悦；今天或许风雨寒冷，你可能心情郁闷。因此昨天的你与今天的你原本是两种心境，而昨天与今天也原本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不是同一个日期，理所当然昨天与今天的你应该是不同的人。

昨天的你或许幼稚单纯，但今天你就可能变得成熟智慧。人生的成熟过程，不是单纯的思想变化的体现，有时更是一种一个个昨天经历的点滴所形成的一种沉淀与思考。

有人说：人的一双脚不可能同时踏进同一条河。因为水是流动的，虽然我们双脚似乎都存在于同一河流里，但我们两只脚的位置永远不可能重复。

既然你活在今天，你注定不能再次回到昨天，既然明知不可回，为何我们却存在于今天里，却总把自己的灵魂遗忘在昨天呢?

“活在今天”并不是说对未来不思考、不计划，而是认真地过好每一天，把每一天都当作一次新的生命。今天，不论担子有多重，每个人都能支持到夜晚的来临，不论工作多么辛苦，每个人都能够做他那一天的工作，每个人都能活到太阳下山，这就是活在今天的意义。

活在今天的人是幸福的。人如果能专注地投入到一项工作中，就算这个工作很繁重，他也能在其中体会到一种喜悦。但如果他无法专注地投入到工作中，不管是因为没有兴趣或无法专心，只要他没有活在今天的意识，就算是简单轻松的工作也会令人觉得度日如年。有些人拖延着不去做今天的工作，却梦想着未来天边的那座玫瑰园，殊不知，玫瑰今天就开放在他的窗口。

所以，无论是彩虹还是暴雨，都让它们随风而去吧！睁开眼睛，你所面对的永远只有今天。让自己随着太阳，一起重新升起吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

有人说，人的一生共有三天：昨天、今天、明天。昨天，是一个很现实而又遥远的名词。也许，昨天你拥有鲜花与掌声，拥有荣誉；也许，昨天你考场失意；也许，昨天对你来说只是平凡的24个小时，平淡得像一杯白开水。但时间的脚步一旦走过，昨天就会成为历史。昨天就是昨天，它依然是那个样子，不会因为你而改变。

明天，一个似乎近在咫尺却又十分模糊的名词。也许，你正在想象着明天我会怎么样；也许，你正因为今天的失败就否定明天的成功；也许，你总想把今天的责任去推给明天去负担……但我想告诉你，只要时间的脚步还未到达，谁都无法决定明天，明天就是明天。

昨天已逝，明天未到，我们唯一能把握的就是现在。

从当下获取力量

我不认为一个人有什么过去！我所看重的，只是他现在的状态和他正在做什么。

——马丁·索雷尔

（英国WPP集团董事长兼首席执行官）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



什么是“当下”呢？“当下”原本是佛教用语，但是现在随着许多关于活在当下的书籍的畅销，这个词语已经在民间被广泛应用。通俗地说，“当下”就是现在这一刻，是正在发生的、正在经历的、正在面对的。

为什么我们要活在当下呢？这是一个非常简单的问题，因为有很多人没有活在当下。没有活在当下的情况，为人们带来了烦恼，甚至影响了人们的生活。

在日常生活中，你的身边是否有一些特别怀旧的人。这些人总是回忆过去的美好，并且经常说：“如果可以回到过去，那该有多好！”这种人并不少见，即使是我们自己，也经常会发出这种感慨。当然，偶尔的怀旧，并不是一件坏事情，这会让你的心灵得到短暂的休息。但是，如果这种情况变得非常严重，就会影响到你的生活。

有些人经常沉溺在过去的回忆中，他们每一天所想的，都是过去的事情。过去的画面，也会经常出现在他们的眼前，让他们产生幻觉。这种虚幻的感觉，会让他们对现实生活失去真实感。他们停留在过去所受到的创伤中，将过去的痛苦带到现实的生活中，并且让自己生活在恐惧和痛苦中。

有个小和尚，每天早上负责清扫寺院里的落叶。

清晨起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其在秋冬之际，每一次起风时，树叶总随风飞舞。每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶，这让小和尚头痛不已。他一直想要找个好办法让自己轻松些。

后来有个和尚跟他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把落叶统统摇下来，后天就可以不用扫落叶了。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小和尚觉得这是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲地摇树，这样他就可以把今天跟明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天，小和尚到院子里一看，不禁傻眼了。院子里如往日一样满地落叶。

老和尚走了过来，对小和尚说："傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来。"小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前的，唯有认真地活在当下，才是最真实的人生态度。

与活在过去的人相比，活在未来的人也不在少数。

我们可以看到，无论是活在过去的人，还是活在未来的人，他们都有一个共同的问题：忽视现在的生活。

什么才是我们的生活呢？我们的生活，正好是当下：正在发生的，正在经历的，正在面对的。有这么一句话：

过去不曾发生什么；它发生在当下。

未来不会发生什么；它发生在当下。

我们可以感觉到的，只有当下。你在吃饭的时候，是当下在吃饭，而不是过去在吃饭。未来只是想象，即使是计划，也是虚幻的。唯有眼前的事情，才是你可以感知到的。

全世界第二大广告商——英国WPP集团——的总裁马丁·索雷尔，在年轻的时候，也曾经虚度时光，不喜欢学习，也不喜欢工作。有一天，他突然醒悟，为自己之前的虚度时光而感到愧疚，深陷于对过去行为的抱怨中，难以原谅自己。在目睹马丁这个转变之后，他的父亲告诉他："你过去虚度时光，已经非常让人失望，难道现在你还要沉浸在过去而继续虚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



度时光吗？儿子，为什么不让过去就这样过去？睁开眼睛，看看你现在的生活，你依然可以抓住它们！”

所以，当你在工作中遇到挫折的时候，就要勇敢地面对它，并且从中吸取教训，然后就可以忘掉它，更努力地去做一些重要的事情。如果你活在其中的挫折中，一连串的恶性循环，就会不断地发生。

同样的，当你想象着升迁的美好时，千万不要沉迷于其中，与其虚幻地空想，不如做好眼前的工作，用实际的业绩去为自己争取升迁的机会。

那么，我们应该怎么做，才可以活在当下呢？

首先，你应该做的是体验现在的生活，并且还要专注地体验。当你工作的时候，就去体验工作的艰难、工作的乐趣，并且将自己投入其中。这样一来，你就可以获得一个真实的生活。你所要做的，就是：投入到现在的生活中，并且忘乎所以。

其次，你必须走出心理时间。不能活在当下的原因，就在于：在你的心中，你还活在过去或是未来。所以，当你有沉迷过去或是幻想未来的情形的时候，你就必须特别注意。你必须提醒自己：“醒来吧！这只是幻象！”终止时间的幻象，并且把时间从心智里移除，你就会感受到现在的生活，进而生活在真实的世界中。

最后，你必须做的是接受现在的生活。或许你苦于没有恋人，或许你苦于自己的业绩不好，但是你必须知道：只有现在的生活，才是真实的生活。无论是痛苦的挫折，还是美好的机会，都要敞开你的胸怀，坦然地面对，你就会减少许多痛苦。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

活在当下，在心理学上叫“此时此地”。“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明日永远都不会来，因为来的时候已经是今天。只有今天才是我们生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握的一天；只有今天才是我们唯一可以用来超越对手，超越自己的唯一一天。

不良的情绪，只会妨碍你

我从来不会允许自己产生不良的情绪，因为它根本不会产生任何效益。

——瓦利德·本·塔拉勒

在人们的一生中，难免会遇到各种困难和问题，例如考试失败、婚姻受挫、经济拮据、失去亲人……这些情形，都会产生不良的情绪，例如焦虑、忧郁、紧张、恐惧、愤怒、嫉妒……这些不良的情绪，只会带给人们消极影响，没有积极的帮助。

不良的情绪，将会导致心理问题。长期的情绪恶劣，例如抑郁寡欢、闷闷不乐，如果不能及时进行自我调节，就会妨碍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



个体的心理功能，也会阻碍个体的社会功能。如果进一步发展，严重的忧郁情绪无法得到有效的干预，就会酿成自杀的悲剧。

不良的情绪会影响健康。情绪的压抑、暴躁、恐惧、焦虑的状态，还会让人们产生疾病，例如高血压、糖尿病、心血管疾病、消化性溃疡、癌症……对于已经罹患某一种疾病的人们，将会降低他们对疾病的抵抗力，使疾病恶化。

不良的情绪会影响人们奋斗的精神。不良的情绪，会让人们失去斗志，进而对于自己的理想和目标，失去努力的动力。不良的情绪，还会影响人们对事物的判断能力，让人们做出错误的选择和冲动的行为。

沙特阿拉伯的王子瓦利德·本·塔拉勒，被人们称为“阿拉伯的华伦·巴菲特”。当别人问他为什么总是可以成功的投资，并且聚集如此之多的财富的时候，他总是回答：“因为，我总是保持好心情。当别人郁郁寡欢的时候，当别人因为愤怒而失去理智的时候，当别人因为恐惧而退缩的时候，当别人因为羞愧而自卑的时候，我却在心情舒畅地看着某一个企业的分析报告。或许这就是我总是可以获得成功的原因吧！”

所以，学会控制自己的情绪，是一件非常重要的事情。任由不良情绪的发展，只会阻碍我们的发展。当你在工作中遇到困难的时候，千万不要迷失在不良的情绪中，这只会让你的工作变得更不顺利；当你在生活中遇到挫折的时候，千万不要迷失在不良的情绪中，这只会让你的生活变得更不美满。

不良的情绪，就像是一朵乌云，将会遮住你人生中的阳光。所以，不要让不良的情绪，成为你人生中的阴霾。所以，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一定要学会控制自己的情绪，并且相信浮云蔽日，终会有消散的一天。如果你可以控制自己的情绪，你就可以一直拥有灿烂的阳光，成功也就不再遥远。

那么，我们应该如何做呢?

1.宣泄情绪

我们可以透过旅游、聊天、写日记、听音乐的方法，宣泄自己的情绪。我们也可以在没有人的地方，大声的喊叫，以解除自己压抑的情绪。

2.转移注意力

当我们遇到困难和挫折的时候，可以透过转移注意力的方法，切断不良情绪的发展。同时，我们可以发挥自己的优势和兴趣，把不良的情绪转移到现实的行为中，以弱化不良情绪的提升。一定要切记，不要把心中的烦恼和怨气，发泄到别人的身上，或是采取一些不良的嗜好，进行错误的应对。在我们情绪不佳时，应该冷静地对待每一件事情，并且把着眼点放在自己的事业上。全心投入到学习和工作中，以增加自信，淡化其不良的情绪。

3.提升幽默感

“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”幽默感可以解除心病，并且可以控制不良情绪的发生。

研究发现人在焦虑、恐惧时，适当地幽默一把可以有效缓解人的情绪。幽默让人放松就像锻炼一样，笑能让人放松，这对大部分人而言有助于减轻长期压在肩上的压力。幽默使人舒适。查理·卓别林曾说：“真诚地去笑吧，你将能够去除痛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



苦，并与痛苦嬉戏。” 在轻声笑语甚至是咯咯一笑当中潜藏着一种信息：“我相信，你将克服这一切。”就像你3岁的时候，母亲给你的一个温暖的拥抱一样。事实上，自从 1986年后，纽约马戏团就已经用幽默给病童带来安慰，他们会进入医院，带来一队的小丑表演“橡皮鸡汤”以及其他有趣的表演。“是的，这是在为孩子们表演，”在《美国健康》杂志中，马戏团副导演Jane Englebardt这样解释，“但是，这也是为孩子的父母们准备的，当他们听到孩子在数天或者数周之内的第一次笑声，他们知道一切都会好起来。”

4.运动

在自我调节情绪的方法中，运动是最有效的方法之一。研究人员发现，针对情绪调节，无论是在生物方面，还是在化学方面，运动都比药物好得多。但是，例如家务之类的体力劳动，却几乎没有效果，关键是运动。

5.睡眠

睡眠专家认为，想保持头脑清醒、心情愉快、思想敏锐、活力充沛，至少得把三分之一的人生花在睡眠上，最重要的是，要避免失眠。

以色列研究人员发表的报告就显示，睡眠是舒缓压力的好方法。

这项研究是以36名22岁至36岁的学生为调查对象，并在这些学生的压力高峰期下接受评估，他们按压力处理法分成两组，结果发现，倾向忧虑者会减少睡眠时间，而那些懂得疏导情绪者，睡眠不但没有减少，反而增加了。研究人员说，有时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



睡眠可以帮助舒缓神经紧张，使人暂时远离压力。

哈佛医学院去年年底也有报告指出，要加强记忆力，必须要有足够的睡眠。这项研究有24名人士作为研究对象，研究人员要他们在1/16秒内确认电脑上闪动的3条斜纹，结果有半数的人当晚呼呼大睡，其余的则保持清醒，直到第二及第三晚才可入睡。4天后测试这24名人士的记忆力，结果发现，第一晚入睡者，辨认图案的正确度比不睡者强。研究结果显示，饱睡一顿，记忆力才能充分发挥。

永远不必担心自己睡得太多，而且，遇有空档，可尽量利用机会，多闭双眼养好精神。睡眠好的人才能精力充沛地投入到生活和工作中去。

智慧箴言
zhihuizhenyan

你是否在工作中总出现大大小小的问题？是否你在生活中总遇到许许多多不如意的事情？这时，你是否心烦意乱，生气、抱怨、烦恼？那么，我们应当如何应对呢？不要以为时间可以让一切恢复平静，问题不解决，情绪迟早会如火山一样地爆发。要知道，对待情绪我们不是去压抑它，也不是随意地释放它，我们应当学会控制它——今天我们就要学会控制情绪。

我们怎样才能控制情绪，以使每天都卓有成效呢？除非我们心平气和，否则迎来的又将是失败的一天。花草树木，随着气候的变化生长；但是，我们为自己创造天气，我们要学会用自己的心灵弥补气候的不足。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



回到未来，获取动力

每当我心生倦意的时候，我就会想起我的未来，然后我就会变得精力充沛。

——尹钟龙

（韩国三星电子公司首席执行官）

每个人的奋斗过程，都是一个漫长而艰辛的过程。每个人在奋斗的过程中，都会有懈怠的时候。长时间的努力之后，人们会感觉目标遥不可及，看着摆放在眼前的工作，自己却打不起精神。这个时候，在人们的心中，也会充满着矛盾："做这些事情，到底有什么用呢？""我真的要放弃吗？"

虽然这种长征旅途中的疲倦，是一种正常的周期性情绪，但是还是会影响到你的工作结果。如果长期持续这种情绪，会将你推向失败的深渊。在这种"东风无力百花残"的时刻，如果一个人想要重新获得斗志，最好的办法就是回到未来，获取动力。

相信有许多人都读过以下的宣言：

"我梦想有一天，在乔治亚的红山上，昔日奴隶的儿子将可以和昔日奴隶主的儿子坐在一起，共叙兄弟情谊。

"我梦想有一天，甚至连密西西比州这个正义匿迹，压迫成风，就像沙漠般的地方，也将变成自由和正义的绿洲。

"我梦想有一天，我的四个孩子将在一个不是以他们的肤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



色，而是以他们的品格优劣来评价他们的国度里生活。

……

“今天，我有一个梦想。

“我梦想有一天，幽谷上升，高山下降，坎坷之路成为坦途，圣光披露，满照人间。

“这就是我们的希望。我怀着这种信念回到南方。具有这个信念，我们将可以从绝望之岭中，劈出一块希望之石。具有这个信念，我们将可以把这个国家刺耳的争吵声，改变成为一支洋溢手足之情的优美交响曲。”

这是美国黑人民权运动领袖马丁·路德·金于1963年8月28日在华盛顿的林肯纪念堂发表的著名演讲，内容主要关于民族平等的。

在数十年的民权运动中，马丁·路德·金遭遇到许多的阻挠，最后他也在1968年4月4日，在田纳西州孟菲斯市的洛林汽车旅馆中，被刺客枪杀身亡，终年39岁。在这个艰险的过程中，难道他未曾动摇过？难道他未曾畏惧过？难道他未曾疲倦过？但是，到底是什么原因，支持他重新鼓起勇气，为黑人运动努力呢？正是他演讲中的梦想，是他对自由而平等的世界的向往，因为这个心念，他就可以从绝望之岭中，劈出一块希望之石。

韩国三星电子公司的首席执行官尹钟龙，曾经告诉别人：“我在领导三星公司的时候，经常也会感到力不从心。”每当此刻，他就会用自己的梦想来激励自己，透过想象三星公司成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为顶级跨国公司的情形，让自己重新去战斗。

贝多芬一生命运多舛，但是他对音乐的梦想，却支持他不断地创作，最后让自己的音乐被世人所传颂。

对未来的梦想，是一种伟大的力量。它是一种无法阻挡的力量，是一种百折不挠的力量，是一种可以置生死于度外的力量，是一种可以汇聚江河湖海的力量。正是具有这种力量，我们才可以不断进步，从容地面对成功与失败。

美国汽车大王亨利·福特在12岁的那一年，随着父亲驾着马车到城里偶然间见到一部以蒸汽做动力的车子。他觉得十分新奇，并在心中想着既然可以用蒸汽做动力，那么用汽油应该也可以。虽然是个遥不可及的梦想，但是从那时候起他便为自己立下了10年内完成一辆以汽油做动力的车子。

他告诉父亲说："我不想留在农场里当一辈子的农民，我要当发明家。" 然后他离开家乡到工业大城底特律去当一名最基本的机械学徒，逐渐对于机械有了更深入的认识。工作之余他一直没有忘记他的梦想，每天下班后仍孜孜不倦地从事他的研发工作。

29岁那年他终于成功了。在试车大会上有记者问他："你成功的要诀是什么？"福特想了一下说："因为我有远大的梦想。"我们每个人都有许多梦想，但是许多年过去了，因为没有行动去配合，梦想早成了空想。福特不但有梦想更有行动并且持续了17年，所以他成功了。让我们用行动去完成我们的梦想吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



朋友们！当你心生厌倦的时候，你是否还会记得你的梦想，你是否还会记得你对未来生活的期望？

如果你对工作感到疲倦，如果你对未来感到迷茫，请你想象一下：希望自己在60岁的时候，过着怎样的生活？这样一来，你就会知道，你现在应该去做什么事情。

智慧箴言
zhihuizhenyan

我们的世界多姿多彩，我们的人生充满了神秘和未知，我们每个人都各具特色，我们有无穷的潜能。麻雀是会变凤凰的，丑小鸭是会变成白天鹅的。只要我们相信自己，抓住机会，全力以赴，以积极乐观的心态去面对一切，去追求自己的梦想，就没有什么不可能的。拥有了梦想，就拥有了成功的一半。梦想是前进的动力，在通往成功的路上充满艰辛，是梦想在我们摔倒时告诉我们赶快爬起；是梦想在我们遇到风雨时告诉我们要勇往直前；是梦想在我们失败时告诉我们永不言弃。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第8课 脚踏实地，才可以走得更远

即使是武林高手，也无法总是在空中行走，他们还是需要大地的支撑。在通往成功的道路上，好高骛远是大忌，只有脚踏实地，才可以让自己走得更远。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



天上不会掉下馅饼

如果天上可以掉下馅饼，我希望是三鲜馅的。但是，我知道天上没有上帝，更不会有餐饮部门。

——金双秀

（韩国LG公司首席执行官）

从前，有一个爱民如子的国王，在他的英明领导下，人民丰衣足食，安居乐业。深谋远虑的国王，担心自己去世之后，人民无法过着幸福的生活。于是，他召集国内的有识之士，命令他们找出一个可以确保人民幸福的法则。

三个月之后，学者们把三本厚厚的帛书，呈献给国王，并且说："国王陛下，所有的知识都汇集在这三本书内，只要人民读完这三本书，就可以确保他们生活无忧。"但是，国王却不以为然，因为他认为人民不会花那么多时间来看书。

于是，他命令学者继续钻研。两个月之后，学者们把三本帛书简化成一本帛书，国王还是不满意。一个月之后，学者们把一张纸呈献给国王。国王看了之后，非常满意地说："很好，只要我的人民可以奉行这个真理，就一定可以过上幸福的生活。"在这张纸上，只写了一句话：天下没有不劳而获的东西。

确实，成功是辉煌的。成功的彼岸，吸引着无数的年轻人不断为之奋斗。但是，很多人却期待成功可以主动掉到自己的手里。就像以上的故事一样，成功的真谛在于：天下没有不劳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而获的东西。

人生就像是一场永不停止的挑战，无论成功与否，我们都需要依靠自己，为成功而努力。有这样一则故事：

有一个冬天，美国加州的威尔逊小镇上，来了一群逃难的流亡者。

镇长杰克森大叔给一批又一批的流亡者送去粥食，其中有一个人脸色苍白，当杰克森大叔将食物送过去的时候，他却没有接过去，反而问："先生，吃了您这么多东西，您有什么工作需要我来做吗？"杰克森大叔心想，给一个流亡者一顿果腹的饮食，是每一个善良的人都会做的事情，于是说："不，我没有什么工作需要你来做。"

年轻人的眼神，顿时变得黯然无光，并且说："先生，我不能随便吃您的东西。我不能没有经过劳动，就平白得到酬劳！"

杰克森大叔想了一会儿，说："我想起来了，我确实有一些工作需要你来做。但是，必须等你吃过饭之后，我再分配工作给你。"

"不，我现在就工作。做完您的工作之后，我再吃这些东西！"年轻人兴奋地说。

杰克森大叔非常欣赏这个年轻人，但是他知道这个年轻人已经好几天没有吃东西。杰克森大叔想了一会儿，说："小伙子，你愿意为我捶背吗？"话一说完，杰克森大叔就蹲在这个年轻人的前面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



无奈之下，年轻人只好蹲下来，非常认真地为杰克森大叔捶背。

捶了几分钟，杰克森大叔高兴地说："好了，小伙子，你捶得很棒。"杰克森大叔将食物递给这个年轻人，年轻人立刻狼吞虎咽地将食物吃完。

杰克森大叔注视着这个年轻人，并且说："小伙子，我的庄园现在需要人手，如果你愿意留下来，我将会非常高兴！"

就这样，这个年轻人留了下来，并且成为杰克森大叔的好帮手。过了两年，杰克森大叔把自己的女儿许配给了这个年轻人，并且告诉女儿："不要看他现在什么都没有，他以后百分之百是一个富翁！"

你知道这个年轻人是谁吗？

他就是与美国总统罗斯福、艾森豪威尔、肯尼迪、尼克松都有密切的联系，被誉为石油大王的美国西方石油公司的董事长——阿曼德·哈默。

成功其实很简单。但是，有许多年轻人，总是存在着一种浮躁的心理。他们在刚起步的时候，总是想着如果我突然遇到董事长，董事长对我欣赏有加，直接提拔我为董事长助理，是一件多么好的事情啊。

当这些年轻人沉浸在这种虚构的喜悦中时，有一些年轻人已经放弃"不劳而获"的想法，从最基础的事情开始做起，一点一点地朝着成功而努力。就像石油大王阿曼德·哈默一样，这些脚踏实地的人，更容易获得成功的青睐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因此，年轻人想要走向成功的秘诀是：认真地对待自己的获得。你的命运，就掌握在自己的手中，自己要通过努力来争取成功！

智慧箴言
zhihuizhenyan

成功需要的是梦想，而不是幻想。梦想即是人们在梦里大胆的想象，不一定会实现，但只是一个美好的期望。有梦想才是真正意义上的生活，它是人生活着的动力。梦都是美的，所以美梦成真也成了我们长久以来的愿望。梦想可以通过一定的方式和途径，通过自己的努力和拼搏成为现实。

幻想，本是人内心荒谬的想法；个体遇到挫折或难以解决的问题时，便脱离实际，想入非非，把自己放到想象的世界中，企图以虚构的方式应付挫折，获得满足。分清梦想和幻想的区别，才能更好地行动。

成功的95%，在于执行

我的成功秘诀很简单，我把自己所想的做了出来。

——阿兹姆·普雷姆吉

（印度维普罗公司董事长兼首席执行官）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你是否发现：自己有非常好的想法，却还是无法获得成功？自己制定完美的计划，却还是无法获得成功？

其实，原因很简单。成功不在于创意和计划，而是在于执行。戴尔计算机的成功，可以归结为创办人麦可·戴尔的执行力。

麦可·戴尔很早就意识到，因特网将会彻底改变人类的生活形态与工作习惯，而且因特网也是直销的一种利器，有必要大力宣传对因特网的重视。为了做好这个工作，麦可·戴尔在公司内部到处张贴一种大海报。在海报上，麦可·戴尔一脸酷相，半侧着身子，一手指向海报外（观众）。同时，在海报上，也印了一行大字："Michael wants you to know the net !"

麦可·戴尔还在许多公开演讲中，热情洋溢地叙述自己对因特网的看法。在他的努力下：戴尔计算机有70%的营业额，可以透过网络下单成交。

执行力凝聚着心血和责任，表现着作风和意志，反映着能力和水平。执行力的强弱，将会决定工作成效的大小。

一定要学会把远大的理想变成具体的目标！成功就是不断地超越自己，让自己的人生快乐而充实。事业进步是成功，广交朋友是成功。其实，成功并不遥远，不虚度此生，就是你的成功。

即使是一个伟大的目标，如果失去执行人员的有效执行，也只是纸上谈兵。因此，我们必须提高自己的执行力，同时也是在提高自己的竞争力。当然，提高自己的执行力，并不是一朝一夕之功。但是，只要我们可以从现在开始让自己养成良好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的习惯，就可以培养出良好的执行力。

良好的执行力，所需要的技巧：

1. 时间与日程管理

一个有效率的执行者，总是会围绕自己的主体业务，编排每月工作计划、每周工作计划、每日工作计划。他们总是可以很好地区分事情的轻重缓急，并且依照自己工作时间的多少来安排工作日程：依照“重要且紧急—重要但不急—不重要但较急—不重要也不急”进行排序，进而让真正重要的事情，得到妥善处理。

2. 抗干扰管理

一个有效率的执行者，总是可以“善待”电话、手机、E-mail，并且可以有效地运用它们，但是却不会让它们干扰自己的工作，特别是在开会的时候，不会让它们干扰会议的进程。

3. 会议与报告管理

一个有效率的执行者，总是可以善于利用会议与报告来分配工作，并且从来不会举行无效会议和阅读无效报告。他们在开会的时候，可以控制会议的时间、过程、气氛，并且可以得出结论：什么问题、怎么解决、由谁负责、什么时候完成，同时要求及时地回馈问题与情况。一个有效率的执行者，会要求所有的报告与文件，都应该简洁明了、清楚准确、生动具体。

4. 备忘录

一个有效率的执行者，一定会随身携带一本备忘录，随时把

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



看到、听到、想到的问题记录下来，然后依照事情的轻重缓急，把它们编排到工作日程中，进而让自己把工作做得井然有序。

5. 记忆系统

一个有效率的执行者，可以把自己的工作场所和文件数据整理得井然有序，以便随时可以提取参考。

6. 检查清单

一个有效率的执行者，一定会针对重复性的工作，设计一份程序列表，等到自己再做这件事的时候，就可以“按部就班”地工作，进而提高工作效率，例如用品列表、事项列表、检查列表……

智慧箴言
zhihuizhenyan

不论个人还是企业制定了计划，关键还在于执行。没有执行的计划，犹如没有翅膀的小鸟，看着远方却寸步不能移。计划只停在口头上，是永远不会成功的。晚上想想千条路，早上起来走原路，是很多人的写照。他们对现实有很多不满，对未来有很多规划，可是却没有勇气实施，所以只能原地踏步。要想让生活有所突破，就要把梦想付诸于实践中，这样梦想才能成真。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



坦诚过失的收获，永远大于失去

我也会犯错，但是每当我做错事的时候，我都会站出来，并且告诉人们："我做错了！"

——阿南达·克里希南

（马来西亚明讯公司董事长）

人非圣贤，孰能无过，每个人都会犯错。在人生的旅途中，我们并不是犯错之后，就不会再犯错。

这并不是调侃，当你回忆自己犯错的时候，你就会发现：找出这些错误，并不是一件非常困难的事情。

爱因斯坦曾经说："人类是一种犯错的动物。"是的，犯错是每个人都无法避免的。但是，比错误的结果更可怕的是面对错误的态度。

当我们犯错的时候，都不愿意承认错误是自己造成的。这其中有羞愧的心理作用，也有害怕承担后果的心理作用。但是，我们必须要承认：坦诚自己过失的收获，永远大于失去。

例如在交通事故中，如果肇事者认识到自己的错误，并且将伤者送到医院，他所承担的责任，将只是处罚。但是，如果他拒绝承认错误，并且驾车逃逸，他将会背负着沉重的心理负担，也会得到更严厉的处罚。

每个人都会犯错，问题是犯错以后，就要坦白承认，绝对不可以试图掩盖。尤其是在团队活动中，如果一个人犯错，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



会造成“牵一发而动全身”的影响。因此，犯错以后，一定要坦白承认。

在篮球比赛中，经常有这样的情形：如果一个人和队友配合失误的时候，他就会主动示意这是自己的错误。这样一来，就可以营造出和谐的气氛。如果出现失误的时候，大家互相推诿，就无法继续进行合作，比赛也很难取得胜利。

所以，我们再三强调，错误并不可怕，关键在于你如何去面对错误。以下的三个步骤，可以供你参考：

首先，你必须接受错误。你一定要明确地告诉自己：“我犯错了！”你必须接受这个事实，而不是拒绝承认错误。

其次，你不仅要认识到自己犯错了，还要向对方承认这个错误是你造成的。虽然这样可能会让你面临尴尬的情景，但是却会让你在接下来的过程中，更好地解决问题。

最后，就是解决问题。看看你到底是犯了什么错，然后去思考如何解决这个错误所造成的问题。应该自己承担，就要自己承担；应该寻求帮助，就要寻求帮助。总之，你要做的是解决问题，而不是逃避问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言

zhihuizhenyan

接纳自己意味着知道自己的处境，知道自己需要什么，想要什么，知道自己暂时能做什么，不能做什么。

接纳自己意味着看到自己的不完善，但是不急不慌乱，对自己有信心，并且有足够的耐心，可以在现实中做出努力。

接纳自己意味着重视和珍惜自己所拥有的，意识着尊重自己，也能尊重别人，客观地看待别人和自己的差异，理解自己的生命是独一无二的奇迹，就算全天下的人都说自己不好，依然不放弃自己。

接纳自己意味着自己犯了错误时知道只是某件事或者某种行为是错的，而不代表你整个人是不好的，允许自己犯错误，错误也是人生的一部分，让自己在错误中学习。

接纳自己意味着接纳生命中所有真实的现象，意味着不主观、不偏执，不卑不亢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



用100%的热情，做1%的事情

我知道自己不是超人，所以我将自己的精力，都用到做一件事情上。

——郭鹤年

（香港嘉里集团董事长）

美国杜鲁门总统曾经谈到自己对于成功的看法："我研究过许多伟人和名人的生活，发现凡是获得顶尖成就的人，不分男女，都有一个共同的特点，那就是他们对自己的工作，都可以投入全部的活力与热情。"

美国加州的啤酒大王布朗·史密斯，总是可以在最短的时间内，进入一个全新的市场，遥遥领先于自己的竞争对手。

他从瞄准一个区域市场，再到进入其中，并且站稳脚步，通常只需要三个月到半年的时间。其他的啤酒厂商，则至少需要一年的时间。

之所以会有这样的差别，正是因为他无与伦比的热情。即使是他的竞争对手，也会为他对于商业的热情而惊叹不已。即使是一个很小的市场，他也会付出最大的努力，以获得最高的效率和最好的结果。

拿破仑·希尔曾经说："想要获得这个世界上的最大奖赏，你必须像最伟大的开拓者一样，将所拥有的梦想转化成为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实现梦想而献身的热情，以此来发展和销售自己的才能。”历史上的成功者，无论是在哪一个领域，他们之所以成功，就是因为他们将自己的全部热情，投入到自己热爱的事业中。

不仅是商业中的成功者，我们也可以仔细想一想：杰出的演员、艺术家、经理人、业务员，以及各行各业的成功人士。如果你要描述他们的生活态度和成功原因的时候，你会用到哪一些词语？几乎都会有这几个共同的形容词：“热诚”、“活力”、“投入”。

不仅是那些伟大的成功者，对于一般人而言，对工作和生活的热忱，也可以改变自己的人生。当你用100%的热情去做1%的事情时，你就会尽自己所能，不断追求完美。

在现实生活中，我们经常会遇到的困惑是：自己想要做好一件事情，但是却经常出现不完美的结果。刚开始的时候，或许我们可以做得很好，但是在重复的工作中，我们对工作会渐渐失去激情。

如果我们随时保持“用100%的热情，做1%的事情”的心态，无论事情是否琐碎或繁杂，都把它们当作重要的事情，就没有做不好的事情。

麦当劳公司的员工工作很简单，并且有一套非常有效的生产过程。但是，就是这么简单的工作，他们却对此倾注100%的热情。他们永远面带微笑，非常有礼貌地向客人请示。

所以，如果我们想要有所成就，就必须做到热情和专注，并且做到以下几点：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一，端正心态。在我们的工作中，只有合理的分工，没有大事和小事的分别。把每一件事情做好，不断提高工作质量。

第二，对职业具有负责的态度。针对责任而言，任何一件事情，都可能关系到全局的成败。

第三，对工作保持敬业精神。当我们工作的时候，必须全心地投入，愿意为它奉献自己的激情。

用100%的热情，做1%的事情。这样一来，你就会发现：平凡的生活，竟然是如此的充实和美好。

智慧箴言
zhihuizhenyan

对生活充满热情、狂热投入工作的人，他们早晨一起来就迫不及待地要将自己发动起来。他们目标明确，他们总是对生活充满渴望又精力充沛。毫无疑问，这样的人肯定是生活中的强者。

热情能够帮助你在较少时间内完成更多的事，帮助你做出更好的决定，它能使你显得更富有魅力。在热情的推动下，你会觉得你的日子飞一般流逝，你的成就也会来得更迅速。当事业受挫、情绪低落的时候，人们常常会垂头丧气。这时候就需要每天敦促自己热情地行动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



敷衍工作，就是敷衍自己

我认真地对待工作，所以我得到自己应该得到的回报。

——汉克·麦金尼尔

（辉瑞公司董事长兼首席执行官）

经常听很多人提起，上班就是在消磨时间。听他们的口气，他们对工作抱持着敷衍的态度。或许这个工作不合他们的心意，或许他们在这个部门郁郁不得志……是啊，人生不如意之事，十之八九。想要做到任何事情都顺心，又怎么可能呢？

在职场中的很多人，又何尝不是如此？他们不是积极地行动，而是消极地应付。等到他们认识到自己的处境时，却已经被困在敷衍所带来的泥沼中。

既然当初是自己选择的这个工作，如今又为何选择用敷衍的态度来工作呢？

首先，既然你是在做这个工作，你必然已经在工作上投入时间。时间毕竟是你自己的，难道你就这样慷慨地选择碌碌无为，任由自己的时间白白浪费掉？

其次，既然你已经选择这个工作，它就已经贴上你的标签。它所表现的，就是你的工作能力和工作态度。它就像是你的声誉和招牌，如果你敷衍工作，毁掉的是你自己的声誉，砸掉的是你自己的招牌。

最后，交给你这个工作的人，是出于对你的信任。如果你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



敷衍工作，将会让别人感到失望，别人以后要如何信任你呢？

当然，很多人不是故意要敷衍工作。只是随着工作时间的推移，他们当初的热情，也会逐渐消退。很多人都会感到非常茫然，不知道自己上班到底是为什么。他们像一个机器人似的工作，缺乏思考和创新，并且产生被动应付的迹象。他们在固定的时间领取自己的薪水，经过一番抱怨之后，只能无奈地继续工作。

他们从来不会思索自己是否需要提升工作能力，所以他们总是在浑浑噩噩中茫然度日，没有激情和欢乐，只有被动和麻木。他们只是被动地应付工作，把工作当作一种负担和包袱，纯粹为了工作而工作。他们不可能在工作中，投入自己的热情和智慧。他们只是在机械地完成任务，而不是充满自信地工作。他们只会顾虑自己的利益，从来不会关心公司的前途，很快会被公司淘汰。

所有的经济理论，其建立基础都是资源稀缺。在资源稀缺的前提下，“资源并非平均分布”表现在每个人的身上。就是因为资源稀缺，所以才会产生竞争行为和商业行为。

英国经济学家凯恩斯，是彻底地正视“资源稀缺”的第一人。他认为，经济学的根本目的在于研究“如何运用有限的资源来发挥最大的效用”。换言之，就是要在承认资源稀缺的前提下，研究如何提高效率。

在资源稀缺的前提下，如果一个人想要获得成功，就必须付出巨大的努力。敷衍工作的人，没有效率可言，更没有成果可言。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



敷衍工作，一方面会给公司造成损失，另一方面也会给自己造成损失——损失自己在事业上的前途。

一个聪明的员工，绝对不会随波逐流。他有自己的职业追求，绝对不会敷衍工作，因为他知道：敷衍工作，就是敷衍自己，对自己没有任何好处。因此，一个聪明的员工，一定会努力做好自己的工作。

想要克服敷衍，可以从以下几个步骤开始做起：

1.明白敷衍的后果

你必须在自己的敷衍心态刚开始产生的时候，就对自己强调：如果敷衍工作，将会造成什么后果？当然，后果都是对自己不利的。这样一来，就会让你产生紧迫感，进而认真地对待工作。

2.积极地解决问题

一定要避免“做完了”的想法，因为这个想法最容易导致敷衍。工作不是为了做而做，而是为了要解决问题和产生效益。

要做有益的工作，而不是消耗时间和精力。

在你投入时间和精力的时候，就必须要求有相应的产出，这也会让你减轻懈怠的症状。

3.要主动思考，想办法让你目前的工作具有广阔的发展前景

开动你的脑筋，思考这个工作将会为你带来什么好处，并且描述你在认真工作之后，所带来的后果。这样一来，你就会知道自己为何而工作，也会认真而努力地进行工作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

你不是在工作，而是在度过自己的人生。许多人，在上班时，敷衍一下自己的工作，就感觉好像占了便宜似的，沾沾自喜。这些人都是在把自己的工作当成任务，只要完成就行，不考虑后果，不考虑细节，也不考虑如何改进。常常在工作中玩小聪明的人，才是真正的傻子。他们没有明白，他不是在工作，而在度过自己的人生。你怎样对待你的工作，就是怎样对待自己的人生。

不要为自己找借口

当你失败了，你只有承认！因为，没有任何借口，可以帮助你。

——桑迪·威尔

（美国花旗银行前董事长兼首席执行官）

我们经常可以看到这样的自己：当我们遇到一些自己不想做的事情时，总会找一个借口，以证明自己“没有时间”。

这样的事情，会发生在每个人的身上。我们总是在事情没有做好的时候，为自己找一个借口去解释。或许这是一种自我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



保护的心理机制，但是这种心理机制在人类进化到如此程度的时候，只会拖延人类迈向成功的步伐。

借口只是用来麻醉自己的自我安慰剂，我们为什么要骗自己呢?

如果你真的想要早起，闹钟随时都会响起；如果你真的想要获得成功，你就有获得良好的机会。每一个成功的人，都会清楚地知道自己需要的是什么，并且知道如何去寻找答案，而不是为自己找借口。“不要为自己找借口”，这看似简单的一句话，却是成功者与失败者之间的分水岭。

在西点军校中，有一个广为传诵的悠久传统：学员在遇到长官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”、“报告长官，不是”、“报告长官，不知道”、“报告长官，没有任何借口”。除此之外，不能多说一个字。

“没有任何借口”是西点军校两百多年来最重要的行为准则，也是西点军校传授给每一个新生的第一个理念。它要求每一个学员想尽办法去完成任务，而不是为没有完成任务去寻找借口。

现代社会的激烈竞争，让每个人都在为自己的工作不断地努力和奋斗。在这个努力和奋斗的过程中，有些人成功了，有些人失败了。结局为什么会如此不同呢？就是因为有些人总是生活在借口中。

美国花旗银行的前董事长兼首席执行官桑迪·威尔，曾经教导一个年轻人：“当你失败了，你只有承认！因为，没有任

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



何借口，可以帮助你。当股票暴涨的时候，它不会因为你生病的借口而重新给你机会；当银行利率需要提高的时候，它不会因为你的资金窘迫而降低利率；当经济衰退的时候，它不会因为你没有足够的钱来购买房子而迅速恢复。在经济中，只相信规律和结果，不会相信你从生活中所带来的借口。”

在借口的背后，是人们的恐惧和惰性在作怪。

人们害怕面对失败的后果，更害怕承担失败的责任，所以为自己寻找一个借口。借口也是对失败之后的自己的一种安慰，这种本能机制可以舒缓人们的压力和创伤，但是如果过度依赖，则容易导致借口依赖症。

每个人都会有这样的经历：在清晨的时候，闹钟将你从睡梦中惊醒，你想着应该起床上班，却又感受到棉被的温暖，一边不断地对自己说“应该起床了”，一边又不断地对自己说“再等一会儿”，所以你又躺了5分钟，甚至10分钟……

但是，借口只是一种自我逃避的烟雾弹，应该发生的事情，还是会发生。

有一句谚语叫做“要做总是有办法的，不做总是有理由的”。也就是说，任何一件事情，只要我们用心去做，不要为自己找借口，就可以做得很好。不寻找借口，就是承担责任；不寻找借口，就是永不放弃；不寻找借口，就是锐意进取。

为你想做的事情而努力，勇敢地面对结果吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

只为成功找方法，不为失败找借口，一个习惯为自己找借口的人，不是一个有担当的人；一个习惯为自己找借口的人，不是有一个责任的心。一个没有担当，没有责任心的人，是不能担负重任的。一个不能担负重任的人，也不可能取得大成就。

改掉找借口的习惯，学会找方法，你会发现很多不可能的事情都会成为可能。一个善于找方法的人，也必然是一个善于创造性地解决问题的人，这样的人会把困难一个个解决，成为可靠可信的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第9课 财富不等于幸福

当追逐财富变成人类本能的时候，财富就会成为一座围城。等到人们进去之后，才会惊讶地发现：那并不是自己想要的幸福。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



金钱与阿拉丁神灯，没有任何关系

是谁创造金钱？是我们。

——约翰·钱伯斯

（美国思科公司总裁兼首席执行官）

每个人都希望自己可以拥有一个阿拉丁神灯，以便召唤神仙，满足自己的愿望。在现实生活中，有很多人都认为“金钱”就是那个无所不能的阿拉丁神灯。

事实真的是这样吗？想要证明这种想法正确与否，有一个非常简单的方法，就是反证法。我们只要举出相反的例子，就可以证明这个假设是错误的。

那么，金钱不能买到什么呢？

有了钱，你可以买到房子，但是不可以买到一个家。

有了钱，你可以到买钟表，但是不可以买到时间。

有了钱，你可以买到床，但是不可以买到充足的睡眠。

有了钱，你可以买到书，但是不可以买到知识。

有了钱，你可以买到医疗服务，但是不可以买到健康。

有了钱，你可以买到地位，但是不可以买到尊重。

有了钱，你可以买到血液，但是不可以买到生命。

这是一个荷兰的谚语，仅此一个谚语，就为我们举出这么多的金钱所无法做到的事情。可见，金钱并非万能，也与阿拉丁神灯毫无关系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



戴维的父亲，是一个橡胶商人。二十岁的时候，戴维交了一个女朋友，但是她家中却非常贫穷。戴维的父亲希望儿子可以继承自己的生意，不希望儿子娶一个门不当户不对的女人。于是，戴维的父亲开始阻挠他们交往。最后，戴维不得不放弃自己的女朋友，继承父亲的橡胶生意。

在父亲的影响下，戴维开始将自己的生活，全部投入到金钱中。父亲告诉他，没有什么东西，是金钱买不到的。于是，戴维一直拼命地赚钱，并且用金钱去满足自己的欲望。但是，他再也没有遇到过一个像初恋女友一样的女人，因为大部分接触他的女人，都是为了他的钱。

40岁的时候，戴维已经拥有数亿的资产，却还是没有找到可以和自己结婚的恋人。父亲死后，他更是成为孤家寡人。有一次，戴维偶然看见初恋女友和丈夫以及孩子一起出游，不禁感到黯然神伤。看着他们一家人其乐融融的场景，戴维终于明白：金钱无法买到真正的感情，也无法买到真正的幸福。

世界经济化的浪潮，不断冲击着每个人的灵魂，拜金主义、金钱万能、物欲横流……有些人已经沦为金钱的奴隶，将自己的幸福寄托在金钱上。但是，你是否知道，在你追逐金钱的时候，你已经将你的幸福，丢弃在路上。

金钱只是人类创造出来的产物，如果你认为金钱是万能的，人类也应该是万能的。

所以，朋友们，与其将自己的人生，押在虚幻的金钱上，不如相信自己，进而掌控自己的人生！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



现代人常常过着倒退的日子：他们想要拥有更多的东西或更多金钱，以便能做更多想做的事情，好让自己更快乐。其实反方向才是对的，你必须先成为真实的自我，然后做你必须做的事，以便拥有你想拥有的。

太多的虚华，让我们忘了自己是谁。太多的追逐，已经搞不清楚自己到底要的是什么。卸下一身的名牌，才发现自己什么都不是。炫耀手上五克拉的定情戒，其实心里想要的是两人真心独处五小时。一身病痛，踩着名贵的高贵鞋进出冰冷的医院，其实想要的是能有一天，赤脚健康地在草原上享受阳光。

我们的尊严不需要光鲜亮丽的头衔，我们的价值不需要巴洛克式的虚华，转向内心找到真实的自我，想清楚自己要的是什么。

智慧箴言

zhihuizhenyan

真正的富有，来自心灵，心灵的富有才是真正的富有。一个人是否“富有”，往往不在于钱财的多寡，而在于心灵是否快乐、饱足。

如果你想成为一个心灵富裕的人，就必须要做一个富有爱心和勇于进取的人。而忽略了爱心和进取的人，即使拥有金山千座，心灵也必然空虚不堪，当然也就谈不上心灵的富裕。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



依赖金钱，不会有好下场

金钱只是一个骗局，如果你将自己的人生，押在虚幻的金钱上，谁知道你会有一个怎样的人生。

——亚伦·乔治·雷夫利

（美国宝洁公司董事长兼首席执行官）

在柳宗元的《柳河东全集》中，有这样一个故事：有一个非常精明的商人，在河中失足落水，这个人是公认的游泳好手，所以人们都没有注意到他。直到看到他游得非常吃力的时候，终于有一些人问他："你不是很会游泳吗？怎么今天游得这么慢？"他回答："因为我的身上带了很多铜钱，所以游得很慢。"在岸上的人们焦急地大喊："赶快把钱扔掉，性命要紧啊！"可是这个人不听别人的劝告，最后因为筋疲力尽，与身上的铜钱一起沉到江底。

很多人都认为金钱是万能的，所以把自己的幸福寄托在金钱上，最后却得到什么？死亡。

一个人的生活，不属于上帝，也不属于金钱，而是属于自己。想要用金钱来获得美丽而绚烂的人生，只是一个不着边际的幻想。

英国曾经有一个农场主，名字叫做亨利。他是一个彻头彻尾的金钱主义者，做任何事情都要依托于金钱。他用金钱侵占农

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



民的土地，用金钱买通当地的官员，用金钱进行走私的活动。总之，他的生活就是金钱，金钱对于他而言，也意味着一切。

当他年老的时候，试图获得长生不老的秘密。于是，他发布一个消息：为了寻找长生不老的秘密，愿意付出巨额的财富。有一个老者见到亨利的时候，告诉他可以免费告诉他关于长生不老的秘密。一听到免费的时候，亨利就对老者说："不用花钱？你的消息一定是假的。"于是，他继续寻找长生不老的秘密。

后来，有一个不学无术的混混，知道这个消息之后，就从一家书店中，偷了一本关于"炼金术"的书籍，然后去找亨利交易。这个混混要亨利拿出5000英镑，来交换这本书籍。没有想到，亨利竟然相信这个混混，真的给了他5000英镑。结果，亨利因为水银中毒，提前结束了自己的生命。

我们的日常生活所需，都必须将金钱支付给别人。看起来，每个人的生活，都是建立在金钱的基础上。但是，如果你仔细想一想，就会发现：金钱只是表象，我们所真正依赖的，其实是我们的劳动。

在经济学上，货币的起源，正是价值的交换。所以，金钱只是人类为了生活便利的一种工具和手段。人类所真正依赖的，其实是自己双手所创造的价值。

如果你忽略这种价值，只是关注金钱和依赖金钱，你就会深陷其中，丧失成功的激情。同时，你也很难获得一个好下场。上帝一定会这样的保证，因为上帝并没有为人类创造这个叫做金钱的东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

财富是现代社会出现频率最高的词，人们在向往财富、追逐财富，却没有搞清楚财富对我们的真正意义。财富是我们生活的点缀，不是生活的目的。财富可以使我们的生活更舒适，却不能成为我们追求的目标。我们挣钱是为了生活，而生活不是为了挣钱。

一个人的富有不是真的富有，只有将财富用于社会，财富才有价值。当个人的财富能够为他人服务时，财富才真正有了意义。世界富翁比尔·盖茨、巴菲特在富可敌国的时候，将财富返还给社会，致力于医疗、教育事业，得到了世界的尊重，这样的财富才是最有意义的财富。

不要忘记你的伙伴

功劳不是一个人的，在你所可以看得见的背后，是许多的合作伙伴。

——张忠谋

（台湾集成电路制造股份有限公司董事长）

美国微软公司的总裁比尔·盖茨，在2009年《福布斯》世

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



界富豪排行榜中，被评为全世界最富有的人。

比尔·盖茨的光辉，让其几乎成为每个人的偶像。但是，你是否知道，比尔·盖茨是如何成为亿万富豪呢？他曾经说：“我是和朋友一起成为世界首富的！”

事实确实如此。比尔·盖茨与保罗·艾伦从合作创业开始，在二十多年的时间内，他们让自己的公司由弱到强，成为世界著名的企业。微软公司的发展过程，是一个合伙企业从弱小到强盛的创业过程，反映出一个合伙企业如何从基础走向高级的创业过程。

著名的潜能大师安东尼·罗宾曾经说：“没有合作，就没有成功。”事实也是如此，试想：在现实生活中，你是否可以离开别人而生活？当然不能！如果一个人想要取得成功，就必须要学会与别人一起工作。在现代社会中，团队精神更是一个人取得成功的必要条件。

现在，大多数的职位，都会对应征者提出这样的要求：具有良好的沟通能力，并且善于与别人合作。因为，一个优秀的员工，必须懂得运用各种方法，保证与同事最大限度的合作。

世界上很多伟人的成就也是得益于他人的帮助。马克思在创立政治经济学时，正是他在经济上最贫困的时候，恩格斯经常慷慨解囊帮助他摆脱经济上的困境。对此，马克思十分感激。当《资本论》出版后，马克思写了一封信表示他的衷心谢意：“这件事之所以成为可能，我只有归功于你！没有你对我的牺牲精神，我绝对不能完成那三卷的巨著。”两人友好相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



处，患难与共长达40年之久。

一个人的力量终究是有限的，要想获得长足发展，我们就需要别人的帮助。俗话说："一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩。"如果只靠自己恐怕难以胜任，就必须借助外部的力量，并且寻求各种合作，进而壮大自己。

彼得·杜拉克在《有效的管理者》一书中曾经说："如果所有人都没有缺点，其后果最多只会是一个平凡的组织。样样都是，必然一无是处。才能越高的人，其缺点也越明显。"

正是这种优势互补，才可以让每个人团结在一起，形成更强大的力量。

所以，如果你正在和伙伴们一起奋斗，请你一定要珍惜他们！要学会求同存异，性格不同的人，处理问题的方式往往不同，我们要学会在不同之中发现相同之处。比如，你若是一个性格平和的人，你给小李提意见，可能言辞不那么激烈，语气也比较委婉。如果你身旁有一位性格刚强而倔强的同事，他给小李提意见，可能单刀直入，语言尖锐，甚至可能转而批评你，说你给别人提意见转弯抹角，是钝刀子割肉。这时候，如果你只看到那个直率的同事开展批评的态度和方式跟你不一样，觉得他太鲁莽，太不讲情面，你可能就会感到跟他格格不入，合不来。如果你除了看到你们两个提意见的方式不一样之外，还看到他也和你一样，也是出于一片好心，真心帮助同事，这样你可能就不会觉得他粗鲁无情，而觉得他有难得的古道热肠，同时也不会计较他对你的批评。我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要是多看别人和自己之间的共同点，就容易与不同性格的人相处。

如果你是一个人在奋斗的道路上，不妨从现在开始，寻找可以一起上路的伙伴！

在选择合作伙伴的时候，你可以参考以下三个原则：

1.了解自己

你必须对自己正在从事或是将要从事的工作，具有足够的认识。你的资源和能力在哪里，你的风格与个性是如何，清楚地分析自己的优点是什么。

2.了解什么伙伴是对自己有帮助的

上一步的作用在于：不仅可以帮助你了解自己的资源和能力，也可以帮助你了解自己的优点和缺点。然后，就应该了解什么伙伴是对自己有帮助的。

3.动手寻找

按照你所确定的标准，开始选择合作伙伴。当你找到适合的对象的时候，透过沟通的方式，确认他（她）是否适合做你的合作伙伴。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

对于自然界的万物，乃至人来说，无处不存在合作。个体要合作，整体更要合作。合作可以节省时间，提高效率，还可以更好地取众人之长，补一己之短，便于成功。

蚂蚁是最擅长合作的动物，在蚂蚁家族中有着复杂却又严格的分工。工蚁负责探路和寻找食物，兵蚁肩负蚁巢的安全保障，蚁后则生育后代，还有的哺养后代。每一个成员既不多做也不少做，缺了其中任何一个环节都不行。蚂蚁家族正是凭借每一个成员的合作精神，才能生存下去。世间万物都要遵守自然规则，人也如此。分工不同却组成一个和谐的社会。

合作，是一件快乐而又有效率的事；合作，会更好地让一个人学会独立、进取，有团结奉献精神。一只筷子轻易地会被折断，一把筷子会牢牢地抱成团，众人拾柴火焰高。

人脉是成功的助推手

建立人脉关系就是一个挖井的过程，付出的是一点点汗水，得到的是源源不断的财富。

——哈维·麦凯

（世界一流人脉关系大师）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在美国，有一句流行语："一个人能否成功，不在于你知道什么，而是在于你认识谁。" 在知识经济时代，人脉已成为专业的支持体系。很多成功的商界人士都深深意识到了人脉资源对自己事业成功的重要性。曾任美国某大铁路公司总裁的A.H.史密斯说："铁路的95%是人，5%是铁。"美国成功学大师戴尔·卡耐基经过长期研究得出结论说："专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%则取决于人际关系。"所以说，无论你从事什么职业，学会处理人际关系，掌握并拥有丰厚的人脉资源，你就在成功路上走了85%的路程，在个人幸福的路上走了99%的路程了。

世界首富比尔·盖茨在他20岁时签到了第一份合约，这份合约是跟当时世界第一台电脑公司——IBM签的。

当时，他还是位在大学读书的学生，没有太多的人脉资源。他怎能钓到这么大的"鲸鱼"？可能很多人不知道。原来，比尔·盖茨之所以可以签到这份合约，中间有一个中介人——比尔·盖茨的母亲。比尔·盖茨的母亲是IBM的董事会董事，妈妈介绍儿子认识董事长，这不是很理所当然的事情吗？比尔·盖茨签到IBM这个大单，奠定了他事业成功的第一块基石。

试想一下，如果比尔·盖茨没有妈妈的帮助，创业之路是不是会多一些坎坷呢？

每个人都希望自己在关键时刻能遇到贵人，在危难之际帮我们一把，遇到棘手的问题时能提供可行的建议。很多时候我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们都在寻求“贵人”，殊不知贵人就在我们身边。只要善于把握、打理、培植你的人脉，就能聚集人气，进而铸造人望，有了这样的臂助，资金、技术、渠道还不是唾手可得，何愁大事不成?

马云这个名字不仅在中国，在世界也是被很多人熟知。不过，在马云创立阿里巴巴之初，却是前途未卜。

在他决定回杭州创业之前，他约齐了团队的所有人，这些人一直跟着马云（以前在杭州、之后在北京）出色的工作。然而在马云宣布他的决定时，几乎所有的人都惊呆了。马云对他们说：“我给你们三个选择权：第一，你们去雅虎，我推荐，雅虎一定会录取你们的，而且工资会很高；第二，去新浪、搜狐，我推荐，工资也会很高；第三，跟我回家，只能分800块钱，你们住的地方离我5分钟以内，你们自己租房子，不能打出租车，而且必须在我家里上班。你们自己做决定。”马云给了他们3天时间做决定。眼见着这些人陆陆续续离开，马云没有后悔自己的决定，他依然十分坚信自己的选择。3天过去了，团队的所有人又回来了，他们对马云说：马云，我们一起回家吧。那一刻，一直坚强的马云流泪了，他感到了一股暖流在身上涌动。也就是那一刻，马云对自己说：朋友没有对不起我，我也永远不能做对不起朋友的事情！我们回去从头开始，从零开始，建一个我们这一辈子都不会后悔的公司。

在这些人的共同努力下，阿里巴巴成功了，现在约有240万

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



家商户，马云即使在睡梦中，“阿里巴巴”也有100万元的收入。2000年，马云成为中国大陆第一位登上《福布斯》封面的企业家。马云的成功得益于他团队成员的不离不弃，曾经有公司出3倍的工资，不过这些元老级的员工并不为之所动。

丰富的人脉成就了今天的阿里巴巴，也改变了马云的命运。其实历史上很多人都因得贵人相助而改变了自己的命运。

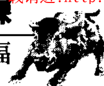
一天，英国的一个名叫弗莱明的贫苦农夫正在田地里干活。忽然，附近沼泽里传来了呼救声，农夫赶忙放下手中的农具，奔向沼泽地。只见一个小孩正在泥潭中挣扎，淤泥已没到他的腰部。农夫奋不顾身地救起了小孩。第二天，一辆豪华小汽车停在了这个农夫劳作的田边，一位风度优雅的英国贵族下车后，自我介绍说是被救小孩的父亲，他是亲自前来致谢的。农夫说，这件事不足挂齿。

贵族说：“我想用一笔酬金来报答你，你救了我孩子的命。”农夫回答说：“我不要报答，我不能因为做了一点事情就接受酬金。这是我应该做的。”

这时候，农夫的儿子刚好走出家门。“这是你的儿子吗？”贵族说，“我给你提一个建议，让我把你儿子带走，我要给他提供最好的教育。如果他像他的父母，他一定能成为令你骄傲的男子汉。”农夫同意了。

时光飞快地流逝，农夫的儿子从医学院毕业后，成为了享誉世界的医生。数年以后，贵族的儿子因肺炎病倒了，经过注射青霉素，他的身体得到了痊愈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



那个英国贵族名叫伦道夫·丘吉尔，他的儿子便是在二战期间担任英国首相，领导英国人民战胜纳粹德国的温斯顿·丘吉尔。农夫的儿子就是青霉素的发明者亚历山大·弗莱明。

这件“不足挂齿”的结缘改变了亚历山大·弗莱明的命运，使他从一个农夫的儿子成长为世界知名的医生，如果没有那位贵族的相助，他可能连接受教育的机会都没有，更别谈伟大的发明了。当然那位贵族在帮助别人的时候也帮助了自己，他的儿子温斯顿·丘吉尔在生病时，因农夫儿子的发明而得以恢复健康。

你想当大企业的CEO吗？想攀上专业的顶峰或社会团体的代表吗？想变得更富有或交更多朋友吗？如果你有这样的愿景，就开始重视并规划自己的人脉。站在巨人的肩膀上更能加快你成功的步伐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

在对人脉资源进行规划之前，首先要弄清楚以下几个问题：

我的职业方向是什么？

我准备在什么行业、什么类型的企业工作？

我有自己创业的打算吗？我准备在哪个领域或行业创业？

我的职业生涯大体分为几个阶段？

其次，还要弄清职业和事业的人脉资源需求，主要包含以下几个问题：

我目前的职业和事业进展得顺利吗？

如果顺利，是谁给了我最有力的支持和帮助？今后我还要得到他们什么样的支持？

如果不顺利，原因是什么？假如不是我的能力问题，那么，是谁没有给我最有力的支持？他们为什么没有帮我？

为了实现我的职业目标，我需要哪些人脉资源的鼎力相助？我现在得到了吗？

为了实现长远的职业目标，我还要开发哪些潜在的人脉资源？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



享受精神付出带来的愉悦

付出所获得的愉悦，远远大于获得。

——克雷格·巴雷特

（英特尔公司首席执行官）

曾经有一个富人，他非常聪明，一直为自己累积财富。年老之后的他，有许多幢别墅，也有许多个农场，还有许多家工厂。他所拥有的财富，连自己都无法记得清楚，只有他的律师才可以从他的财产清单上，计算出他的财产。

临终之前，他在自己的床前，堆满了金砖。但是，过了一会儿，他把牧师叫到床前，问："为什么我拥有这么多财富，但是我却不快乐呢？"

牧师问："在你的一生中，曾经为别人付出过什么吗？"

富翁想了一会儿，说："没有！在我的一生中，都是在获得财富，从来不会为别人付出。"

牧师无奈地回答："其实，快乐就在付出中。"

这个时候，富翁已经在遗憾中，不幸去世。

一个人的价值，不是在于其拥有什么，而是在于其付出什么。如果你的付出，可以让别人感到快乐，自己也自然会感到快乐。

印度哲学家奥修在《生命的真谛》一书中，曾经说："每一样东西，都会依赖其他的东西。当你看着一朵玫瑰花的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



候，你感到快乐——你的快乐，是玫瑰花创造的。现在科学家已经证明，当你感到快乐的时候，玫瑰花也会感到快乐……如果你爱这朵玫瑰花，它就会长得更快，也会开出更大的花朵，因为有人在爱它。如果没有人爱它，它就不会感到快乐，也不会开出更大的花朵。"

俗话说："赠人玫瑰，手有余香。"如果你的付出，可以让别人感到快乐，自己也会感到快乐。

如果付出是米洛斯的维纳斯的断臂，快乐就是古典而华美的维纳斯；如果付出是满天乌云和滂沱大雨，快乐就是雨过之后的彩虹。只要你曾经付出过，你就可以收获快乐。

甘地的快乐在于，当他得知自己的一只鞋掉在火车外面，也会不假思索地将另一只鞋扔出了窗外，以便让路过的行人可以穿到一双完整的鞋子。

或许付出需要你做出非常大的让步和努力，但是它们却可以让你获得如同牛奶一样的又香又甜的快乐。

英国《每日电讯报》曾经报导：47岁的卡尔·拉伯德尔，来自奥地利的特尔福斯，在他意识到财富让自己变得不快乐之后，他决定做出一个惊人的决定——卖掉300万英镑的家产，大到房子，小到工艺品，一件东西都不留，包括自己的豪华别墅。这幢别墅占地辽阔，不仅有一个人工湖泊，还有一个酷似阿尔卑斯山的假山。根据估算，这幢别墅的市值为140万英镑。除了这幢别墅，卡尔·拉伯德尔还打算卖掉位于法国普罗旺斯的一处农场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



同时，卡尔·拉伯德尔还打算卖掉自己精心收藏的六架滑翔机和一辆豪华轿车。此外，包括室内装饰品，也在被出售物品之列。卡尔·拉伯德尔说："我的想法是，一件东西都不留，全部卖掉。金钱已经成为一种障碍，让我无法快乐。"

卖掉家产之后，卡尔·拉伯德尔将会搬进奥地利西部城市的一幢小木屋，过着平凡的生活。卡尔·拉伯德尔坦言："有很长一段时间，我都认为，自己的财富越多，自己就会越快乐。我以为，只要我有钱，我就会开心，所以我拼命赚钱。但是，现在我才发现，真正可以让我快乐的是——享受普通人的生活。"

你给别人一个烦恼，别人也会给你一个烦恼；你给别人一个快乐，别人也会给你一个快乐。朋友，你付出过什么吗？

智慧箴言 
zhihuizhenyan

一个流浪汉问："为什么我一无所有？"

佛说："因为你没有学会给予别人。"

流浪汉："我什么都没有。"

佛说："一个人即使没有钱，也可以给别人五样东西：1.颜施，即微笑处事。2.言施，多说鼓励赞美和安慰的话。3.心施，敞开心扉对人诚恳。4.眼施，用善良的眼光给予别人。5.身施，以行动帮助别人。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



听，幸福在敲门

当你真的沉浸其中的时候，你会发现：这是一场游戏，有输有赢。每一天早上，都会重新开始一场战争。其中的快乐，才是人生最大的享受。

——比尔·葛罗斯

（太平洋投资管理公司创始人）

传统经济学认为，增加财富是提高人们幸福水平的有效方法。但是，财富只是影响幸福的因素之一，人们是否幸福，经常取决于很多与财富无关的因素。

人类一直追逐着幸福，殊不知，幸福是一种心灵愉悦的感觉。幸福存在于日常生活中的每时每刻，不一定是物质的，也无法加以量化。想要获得幸福，只需要一颗宁静的心。

其实幸福很简单，就是快乐地享受人生。

每个人都会有很多奋斗目标，或许是学业有成，或许是购买房子，或许是出国留学……不仅如此，当我们拥有一个学历之后，我们就会追求更高的学历；当我们拥有一个好工作的时候，我们就会追求更好的工作……我们在奋斗的旅途中，仿佛只是匆匆地赶路，却忽略了路旁美丽的风景。我们总是不断地在适应，却忘记了成功之后的快乐，才是我们应该追求的。

米利·特纳是太平洋投资管理公司的总裁助理，必须经常跟随着总裁在全世界各个城市之间飞来飞去，即使是待在公司

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



总部的时候，也是穿梭在各种会议中。他和妻子结婚10年，有一个6岁的儿子，却因为工作繁忙，无法陪伴家人。

有一次，总裁问他：“你喜欢现在的工作吗？”他回答：“喜欢。”然后，总裁又接着问：“那么，你快乐吗？”

他想了一会儿，然后说：“其实，我不是很快乐。每一天，我看到的都是这些琐碎的事情，让我觉得很心烦。而且，我根本没有时间陪我的儿子。”

总裁说：“既然你不快乐，你就必须做出改变。你要知道，你所面对的并非是琐碎的事情，而是关于公司发展的重要事情。所以，你要学会享受将琐碎的事情安排得井然有序的过程。当然，如果你还是不快乐，我建议你换一个轻松的工作，以争取更多的时间来陪伴家人。不快乐，既是对自己不负责，也是对自己的工作不负责。”

经过一个月的调整时间，最后他还是换了一个比较轻松的行政工作。

当他再一次与总裁见面的时候，总裁问：“你现在快乐吗？”他高兴地回答：“我现在非常快乐！”

人生的第一要义，在于发展自己所有的一切。每个人都要面对一连串的人生问题：生存问题、发展问题、物质满足、精神满足……如何解决这些问题，每个人都有自己的方式。但是，整体而言，我们都必须经过一定的奋斗过程。我们在达到自己目标的过程中，既会有成功，也会有失败。在奋斗的过程中，享受成功的喜悦，是一种人生享受。品味奋斗中的失败，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



进而得到人生的教训和经验，也是一种人生享受。

16世纪法国著名散文家蒙田说：“懂得堂堂正正地享受人生，这是至高的甚至是至圣的完美品德。”长期以来，我们一直对享受生活，具有一种偏见。例如：佛教的教义告诉我们，人世是一种苦海，所以我们要摒弃一切欲望，不断地忍受苦难，以等待来生。其实，享受生活，并不是吃喝玩乐，也不是玩世不恭，更不是放纵自己，而是正视人生的悲欢离合。真正的人生，就是符合一般人的生活。每个人都可以享受人生，富有的人可以，贫困的人也可以，成功的人可以，失败的人也可以，关键是看他们如何看待人生。享受人生，是每个人都拥有的目标和任务。

如果我们随时提醒自己，我们此生的目标和任务，就是快乐地享受人生，我们就会用不同的目光来打量我们所在的世界。徒劳的奔忙，无限的诱惑，都可以不予理会，在恬静、轻松、自在、悠然中，选择自己的所爱，并且爱自己的选择。

享受的乐趣，首先在于选择和放弃。同时，享受之前的期待，享受之中的喜悦，享受之后的回味，更是彼此紧密相连。这样一来，生命才可以更充实丰富。

奋斗的意义是什么？奋斗的意义，就是为了享受更美好的生活。让自己的心情放松，我们就会获得一种平衡，我们的生活就会因此而美好。

听，幸福在敲门！无论你是富有还是贫困，无论你是功勋显著还是平淡一生，让我们都去热切地感受生活的快乐吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

幸福是什么？幸福是一种经历，是一种悟性，是一种心境，是一种感觉，是一段偶然，是一种从容。

在不同人的眼里，幸福也有着不一样的内涵。曹操说："日月之行，若出其中，星汉灿烂，若出其里"，这种激昂是幸福；陶渊明吟："采菊东篱下，悠然见南山"，这份淡泊是幸福；王勃叹："海内存知己，天涯若比邻"，这份豪迈是幸福；李清照诵："争渡，争渡，惊起一滩鸥鹭"，这份安适也是幸福。幸福时刻都在我们身边，需要我们用心灵感受、体会、品味。

幸福总是在不经意间降临，一碗热饭，一杯清水，并没有什么特别的地方，但当我们在寒冷的时候、饥饿的时候、口渴的时候，才会感受到它们带给我们的幸福。你需要静静地以一颗平常心去感受。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



健康是你最应该获得的财富

再多的财富，也比不上一个人的健康。

——汉克·葛林伯格

（美国国际集团前首席执行官）

为成功而工作，是人生最大的快乐之一，也是大多数人正在做的事情。它除了可以提供许多创业者主要的智力刺激和社会互动之外，也是许多创业者展露才能和获得掌声的标准。

但是，人类并非机器，也需要吃饭和睡觉。如果你把自己的时间都用来工作和赚钱，你将会失去人生最宝贵的财富——健康。

健康才是人生最宝贵的财富。你愿意毫无精神地生活吗？如果没有健康，金钱也好，成功也罢，又有什么意义呢？换句话说，如果你没有健康，你拿什么去工作，拿什么去努力，拿什么去获得成功呢？

健全的心理，良好的情绪，都来自于强壮的身体。如果你想要获得成功，首先就必须考虑健康问题。因此，当你在出人头地之前，首先必须学习的一个简单而重要的课题，就是如何让自己的身体变得强壮。因为，只有身体强壮的人，才会拥有精明的头脑和旺盛的精力。简单地说，一个人成功的基础，就是身体健康。

但是，在现在这个快节奏的社会中，有很多人都不注意自己的健康。根据美国哥伦比亚大学的研究显示：全世界有七成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的人，处于“亚健康”的状态。亚健康现在还没有明确的医学指标来诊断，因此易被人们所忽视。一般来说，如果你没有什么明显的病症，但又长时间处于以下的一种或几种状态中，注意亚健康已向你发出警报了：失眠、乏力、无食欲、易疲劳、心悸，抵抗力差、易激怒、经常性感冒或口腔溃疡、便秘，等等。处在高度紧张工作、学习状态的人尤其是白领、高管和学生应当特别注意这些症状。

亚健康状态如果长期存在，轻者会影响人体神经系统、免疫功能、内分泌功能等的正常工作，重者会引起一些较严重的疾病，如心脑血管疾病、肿瘤、胃肠疾病，以及心理疾病等。此外，人如果长时间处于一种非健康状态中，对其工作、家庭生活、人际关系等都会有严重的负面影响。因此，亚健康应当积极地防治。另一方面如果亚健康防治不好就会发展到疾病阶段。

每个人都知道，成功是需要努力的，成功也是需要竞争的。如果你不想拖着一个疲惫的身体去和那些强壮的人竞争，你就应该从现在开始，注意自己的健康。以下是我们向你推荐的获得健康的建议：

1.警惕

当你的身体出现掉发、尿频、失眠、头痛、耳鸣、目眩、性能力下降、记忆力减退、注意力不集中等征兆的时候，你就应该引起警惕。

2.调理

有很多处于“亚健康”状态的人，因为难以检测出罹患什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



疾病，所以经常会忽视这些早期症状。所以，精神经常处于紧张状态的人，可以定期请中医检查，或是听取专家的建议，改变一些不良的生活习惯，特别是要注意改善心理方面的问题。

3.饮食

在食物方面，可以多选择一些新鲜的蔬菜和水果，以不含色素者为佳。例如罐头、泡面、饮料，都不会给我们带来健康需要的营养，所以应该尽量少用。进食需多样化，均衡、适量。均衡适量的膳食需要在平时养成良好的习惯并坚持不懈！

一般认为，每天补充10克以上的磷脂，可使大脑活动机能增强，提高工作效率。我们平时可以在抽屉里放点核桃、开心果之类的零食，以备不时之需。蛋白质是智力活动的物质基础，是控制脑细胞的兴奋与抑制过程的主要物质，富含优质蛋白质的食物有瘦肉、鸡蛋、鱼类等，能保证脑力劳动者的精力充沛，提高思维能力。少喝奶茶，因为高热量、高油，没有营养价值可言，长期饮用，易罹患高血压、糖尿病等疾病。

4.合理安排工作和改善工作环境

一定要注意，你的健康与你的工作，不会产生任何矛盾。有时候，一个微小的举动，或是一个简单的改进，都会让你享受到健康的快乐。

5.休息

休息有助人松弛神经和恢复体力，这对于人体的健康非常重要。忙碌了一整天后，你会感到疲惫劳累，需要恢复精神和体力以迎接第二天的生活，睡眠时，身体会进行自我调节，使你可精

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力充沛地迎接新的一天。成人每天要保持充足的睡眠，每天6—8小时的高质量睡眠。科学研究发现，人最佳睡眠时间是晚10点到凌晨2点，因此尽量不要熬夜。当你疲惫不堪的时候，与其勉强让自己工作，不如稍微休息一下，然后再以充沛的精力投入到工作中。你会发现这样做之后，工作效率可能会更高。

6.多做运动

坚持适量的运动对身体健康有诸多好处，不仅能改善睡眠质量，加快新陈代谢，改善心脏和血液循环系统，强健肌肉，还能消耗多余热量，帮助保持适当的体重、减轻压力及缓和烦躁的情绪。同时，我们提倡多做有氧运动。如散步、太极拳、游泳、跳舞等。通过这些休闲活动来放松自己的心情，同时舒缓生活和工作的压力。

7.拥有乐观的心态

心态对一个人的学习生活以及成长道路都有重要的影响，有一颗积极乐观的心会让一个人学习得更轻松，生活得更开心，淡泊明智，宁静致远。

一只盛着半杯子水的杯子，有人看到满半杯，有人看到空半杯。持乐观心态的人看到满半杯，深信自己会继续有所作为而健康、快乐地生活；持悲观心态的人却只见空半杯，感到前途渺茫、度日如年，他以付出健康为代价而消极生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



智慧箴言
zhihuizhenyan

当我们还年轻时，我们不知道健康的价值，无论是否愿意，健康在悄悄溜走。我们的身体在尽最大努力维持着自身的平衡，直到有一天，身体出现不能承受之痛，这时，我们才突然想念真正的挚友——健康。

一个人拥有健康比拥有什么都珍贵。由于很多人不能认识到这一点，无形中过度开发利用健康资源，虽获得了欣喜的果实，但自身健康未得到有效保护，结果是匆匆来世，又匆匆离世，给人们留下挥之不去的遗憾。一部分人三十出头，或者四十刚过，年富力强，事业上出类拔萃、如火如荼，年纪轻轻便进入贵族阶层，成为许多人追赶的偶像。然而就在此时，突发疾病，撒手人寰，给家庭带来灾难性的打击。因此要想享受幸福的人生，就要保持健康。

如果没有爱，生命就会非常无趣

我认为，我生命的最大价值，就在于我爱这个世界。我也从这个世界中，得到很多爱。

——肯尼思·路易斯

（美国银行首席执行官）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



曾经有一些人问美国银行的首席执行长肯尼思·路易斯：你是热衷于银行业，还是家庭？肯尼思·路易斯回答："家庭。"

肯尼思·路易斯说："虽然我在银行的事业中，已经拥有财富和名誉，但是我还是会毫不犹豫地选择家庭。我认为，我生命的最大价值，就在于我爱这个世界。我也从这个世界中，得到很多爱。"

很多人都渴望获得成功，并且努力地争取成功。但是，有一个非常普遍的情况是：当他们在全力追求成功的时候，也会失去了很多东西，例如：家人和朋友。简单一句话，他们忘记了爱的存在。

生命因何而精彩？不是金钱，也不是成功。其实，生命就是一个人与别人相处的一生。在这个相处的过程中，仇恨和嫉妒都无法让你快乐，更无法让你的生命变得精彩。真正让生命充满无限乐趣的，是你心中的爱！

法国作家雨果曾经说："如果没有爱，太阳也会死。"人生在世，真的不能没有爱。如果生命是一株植物，爱就是阳光和雨露，只有在爱的滋养和润泽下，生命才会散发出蓬勃的生机。

爱是什么？是尊重，是理解，是宽容，是守候，是给予，是关心，是责任……

生命需要爱的支撑，拥有爱，才会拥有快乐和幸福！给予爱的人，是善良而美丽的；拥有爱的人，是幸福而快乐的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当然，爱不是想要拥有，就可以拥有的。诗人歌德曾经说："在我们的周围，有光线和颜色。但是，如果我们的眼睛里，没有光和颜色，我们就无法看到周围的光和颜色。"如果一个人想要拥有爱，就必须让自己的心中充满爱。用孝心去爱父母，用忠心去爱妻子，用诚心去爱朋友，用关心去爱别人，用善心去爱社会，用平常心去爱生活！拥有爱的生命，就会因此更精彩！

生命只是一个过程，所以我们要珍惜生命。或许生活是锦衣玉食，或许生活是粗茶淡饭，但是如果拥有爱，就是幸福的生活。时光飞逝之后，你会发现富贵功名，皆如云烟，萦绕在心头的，只有爱。

所以，朋友们，如果你们无法拥有爱，就赶快为你们的亲人和朋友，以及世间的一草一木，送去一份爱吧！

皮博迪是"摩根帝国"缔造时期的创始人。他拥有巨额的财富却十分节俭，认识他的人曾这样评价他："在友好的外表下，皮博迪是个孤独的小气鬼"。他不停地工作，12年他从未连续休息过两天。整整20年没有回过美国，大概是为了节约经费。

皮博迪没有专用马车，总是坐着公共马车上下班。一次他病得厉害，朱尼厄斯（摩根财团的正式缔造者）劝说他回家休息，他拿上雨伞走出办公室。20分钟后，朱尼厄斯发现他还站在路边的雨里，对他说："皮博迪先生，您该回家了。"他一看是朱尼厄斯，答道："是呀，我在回家。可是只过了一辆2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



便士的马车，我想等一辆1便士的。”此时他的银行账户已经有100万英镑。

午餐时，皮博迪总是让他的勤务去给他买一个苹果，每次给勤务2个便士，一只苹果1个半便士，这样每次勤务都可以得到半个便士的小费，但皮博迪却总是等把这些半个半个的便士凑足到一定的数量再要回去。

快60岁时，皮博迪身患严重的风湿病。他个人的储蓄高得惊人，他的年收入达30万美元，而他每年只花3000美元。他拥有巨额财富却罕见的吝啬。突然有一天，他灵魂开窍，他说“当病痛袭击我时，我意识到自己不是不朽的。……我发现生活中有些人热心帮助贫困的人们，正像我一心想挣钱一样”。于是皮博迪决定开始献身慈善事业。

美国内战时期，皮博迪从铁公鸡变成了圣诞老人。“他晚年的行善就像早年的贪婪一样无度”。早在1857年，皮博迪就开始资助巴尔迪摩的一所“皮博迪学院”；1862年，他开始把15万英镑转给一家信托基金，用于建造伦敦的贫民住宅工程，还立契转让了他在另一家公司的5000股大宗股票，维持这个住宅区的运转。为此，他获得了“伦敦荣誉市民”的称号。

他生命的最后阶段，施舍到了惊人的程度：向耶鲁大学捐赠了一个历史博物馆；向哈佛大学捐赠一座考古学和人类文化学博物馆；为南部被解放的黑人设立一项教育基金……。雨果写道：“这个世界上，有充满恨的人和充满爱的人，皮博迪属于后者，正是在这种人的脸上，我们看到了上帝的笑容。”这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是对乔治·皮博迪这位摩根财团最初的创始人最高的赞誉。

正是因为爱，皮博迪在晚年才将自己的财富捐献出来，为公益事业做出了突出的贡献，这就是爱的力量。

智慧箴言
zhihuizhenyan

俗话说："爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。"一个人在社会立足，情商要大于智商。这个道理我们都懂，可是现代社会人与人之间的感情却很淡漠。网络是一种非个人化的交流方式。习惯了，人们不敢再面对面交流，因为有声音有表情的交流，代表着冒险进行一种更深入的交流。先进的通讯方式改变了人与人的交流，也使亲情友情变得淡漠，人与人之间的凝聚力减少了。

应该找回失落的亲情和友情，拾回传统的沟通方式。拿起话筒听听朋友的声音，给远方的家人写一封信，去朋友家串串门或回一趟家看看家里的亲人……这样或许会牺牲一些时间，但收获的却是无比宝贵的感情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



附录：华尔街历史

1.墙在哪里

华尔街位于曼哈顿岛南端，别称“墙街”，又因身为美国金融中心所在地而获称“钱街”。

《纽约城史》介绍，1626年荷兰首任总督彼得·米纽伊特用价值仅为60荷兰盾（约合24美元）的玻璃、小石头等物从当地印地安酋长那里买下整个曼哈顿岛，命名为新阿姆斯特丹。

初期，大约有300名欧洲新教徒居住在曼哈顿岛南端，他们在哈得逊河口一角，建成了荷兰式城堡、新教教堂、商行、交易市场和手工作坊。大约自1640年起，荷兰人与土著印地安人发生流血冲突，于是，1653年新阿姆斯特丹获准建立新政府后，新任总督彼得·斯托伊弗桑特下令，在哈得逊河至东河之间修筑起一道木栏防护墙。

1664年，英国舰队开抵曼哈顿，新阿姆斯特丹易主。后来，这一地段人口增加，经济日趋繁荣，木栏防护墙反成障碍。因此，1699年英国人拆除此墙，将原址改建为街道，并命名“墙街”（Wall street），即华尔街。

2.华尔街铜牛

华尔街铜牛是美国华尔街的标志，是一座长5米，重6.3吨的铜牛塑像。华尔街铜牛的设计者是一位来自意大利西西里岛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的艺术家，名叫阿图罗·迪·莫迪卡。莫迪卡来美国多年后，想做一件东西一鸣惊人，好出人头地。

有一天，突然他想到华尔街是世界金融的心脏，如果有自己的作品放在这里定会引人注意。于是，莫迪卡开始创作一头铜牛，打算在1989年圣诞节的时候摆在华尔街证券交易所前面，祝福股市来年一牛冲天。经过近两年的运作，莫迪卡在1989年12月15日午夜，用一辆大卡车将他这头重达6300公斤的铜牛，偷偷运到华尔街纽约证券交易所门前那棵巨大的圣诞树下面，他盼望着第二天一早会发生奇迹。

次日一大早他跑到证券交易所边上，果然他的铜牛已经被记者和警察围得水泄不通，从外面根本看不到牛了。当人们第一次看到这个身体健硕、鼻孔发光的庞然大物时，都被它浑身透着的“牛”气震住。纽约市政府盛怒之下，要求莫迪卡赶紧把铜牛拉走。就在这时，百老汇大街南端的BORLINGGREEN公园的负责人找到莫迪卡，让他把铜牛放到他们的公园里。莫迪卡打算把这座雕像出售给开价最高的买主，但买主必须将公牛雕像留在原地，并将公牛雕像捐赠给纽约市。现在铜牛成为纽约市的公共财产，不准任何人买卖，莫迪卡拥有肖像权。

2009年11月17日凌晨，为了庆祝中美建交30周年，在奥巴马访华期间，美国纽约著名的地标“华尔街铜牛”旁升起了中国国旗。这是历史上中国国旗第一次在华尔街铜牛前升起。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



3.镀金时代

在美国的历史上，华尔街的金融家们做过5件大事：修运河、修铁路、资助南北战争中的联邦政府并助其取胜、完成华尔街历史上的首次大规模兼并重组、代替中央银行职能，拯救两次金融危机。

改变纽约城市历史的是一条贯穿美国东西的人工运河——伊利运河。200多年前纽约州政府通过华尔街发行工程债券完成了这条投资巨大的人工运河，运河的开凿使得纽约成为美国第一大港口，而债券的发行也让华尔街备受关注。

南北战争爆发。刚开始南方因资金充裕而在军事上占有优势。北方联邦政府在资金缺乏，仗还没开始打，就先欠了6500万美元，战争每天耗资100万美元。后来，联邦政府让华尔街的金融家，承销了5000万美元的联邦债券。华尔街自然义不容辞地接受了。四年的美国内战中，华尔街给北方军输送了源源不断的战争资金，北方联邦政府赢得了战争的最后胜利。据统计，美国四年内战中，华尔街共发行了约27亿美元的联邦债券。后来有南方将军说：我们不是被北方士兵打败的，我们是被北方的金融打败的。

美国经济的大发展催生了大量的中小企业，当企业已经厌倦了低价竞争，于是并购开始了。这种并购就需要华尔街的介入，华尔街又一次为经济的跳跃式发展注入资金，催化其成功。

华尔街的历史是美国经济发展的缩影，华尔街为美国经济所做出的贡献，也让世人看到了金融四两拨千斤的力量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在全球化的背景下，当市场
时候，就不能不听一听华尔街的

尽管二十年前几乎所有的银行和基金总部都从狭窄的华尔街搬到了交通方便的曼哈顿中心城区，但是各大财团的高级主管的办公桌上每天放的依然是《华尔街日报》；尽管纳斯达克股票市场公司前董事会主席伯纳德·马多夫用一场骗局，给投资者造成了五百亿美元的损失，但是美国联准会关心的依然是华尔街的态度。

上架建议◎畅销·成功励志



定价：28.00元